

# ¿Qué hacer cuando se enferma en los Estados Unidos?

Guía para ayudarle a encontrar el mejor lugar donde pueda cuidar su salud



¡Elige estar sano, infórmate!



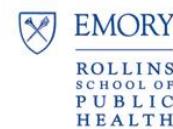
## Visite la Ventanilla de Salud

Ubicada a un costado de la sala de espera del Consulado de México

También ofrecemos servicios gratuitos:

- Toma de presión arterial
- Medición de peso y estatura
- Información sobre pruebas de Papanicolaou (cáncer cérvico-uterino), mamografías/detección de cáncer de mama, detección de cáncer de próstata y piel
- Información sobre los seguros médicos del gobierno (Obamacare, Medicaid)
- Información de las clínicas comunitarias de bajo costo

1700 Chantilly Drive NE  
Atlanta, GA 30324  
Teléfono: (404) 266-2233 ext 291  
Fax: 555-555-5555  
Correo electrónico:  
ventanilladesaludatlanta@gmail.com



## Los Servicios de Salud en Estados Unidos de América

Usted podría enfermar de forma repentina o incluso sufrir un accidente aun cuando sea muy cuidadoso. Además, si no sabe a dónde acudir para recibir atención médica, puede poner en riesgo su vida o enfrentarse con facturas inesperadas.

Es por eso que conocer cómo funcionan los Servicios de Salud en los Estados Unidos de América le puede ayudar a mantener un buen estado de salud, ya que le permitirá ubicar una unidad de salud cercana a su domicilio a la cual podrá acudir para recibir atención médica a un bajo costo.



**1 DE CADA 8**  
personas solicitan  
servicios médicos  
por lesiones  
provocadas por  
accidentes.<sup>1</sup>

## Recomendaciones

Si ya se encuentra listo(a) para recibir atención médica, es necesario que tome en cuenta las siguientes recomendaciones antes de acudir con su médico:

- Identifique la unidad médica a la que puede acudir para recibir atención.
- Llame para hacer una cita, en caso de que sea necesario.
- Ubique la dirección con anticipación.
- Lleve una identificación (ID).
- Si cuenta con seguro médico, lleve su póliza del seguro.
- No olvide llevar la lista de medicamentos que toman actualmente.
- Tenga a la mano dinero extra, por si fuera necesario pagar algo no previsto.



<sup>1</sup>Getting the most for our health care dollar, AMA.

## Los Seguros Médicos

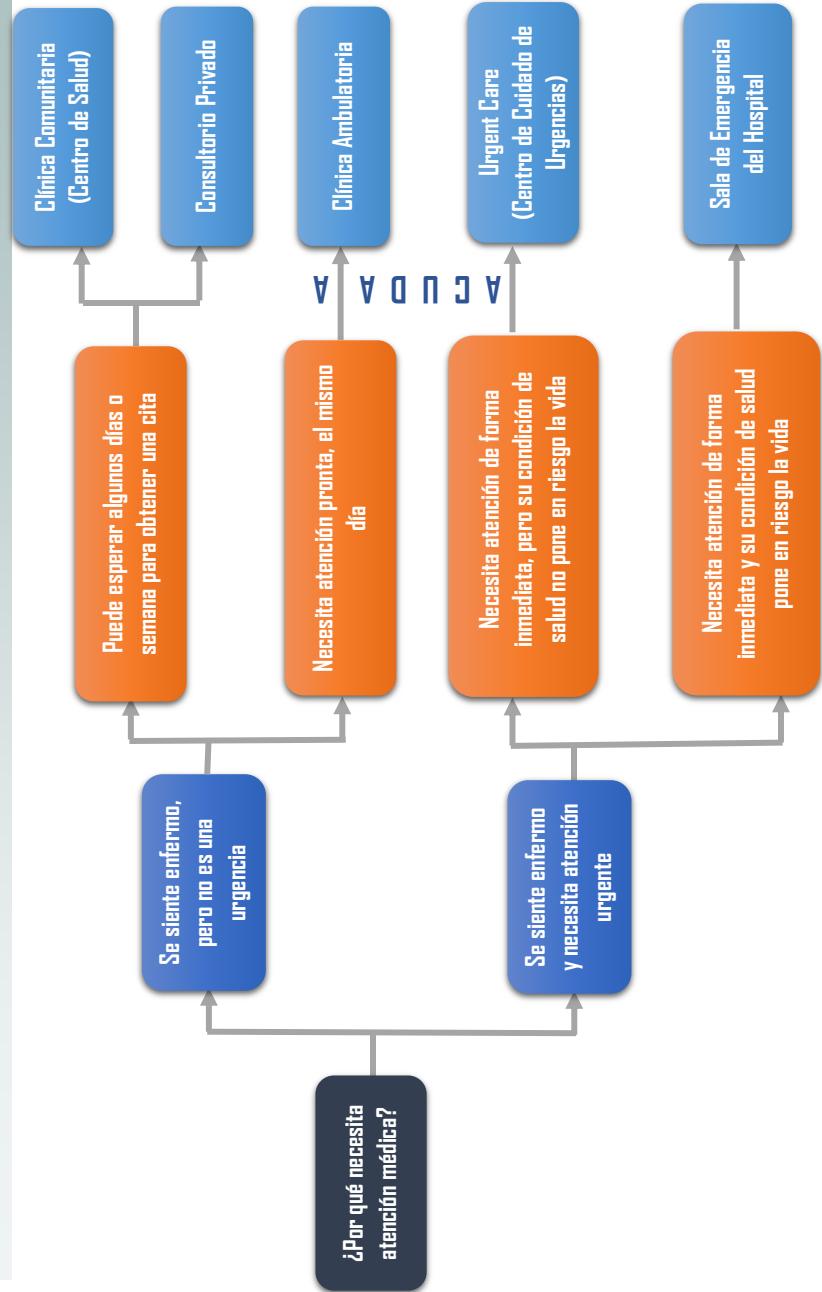
Los seguros ofrecen cobertura integral que incluye visitas al médico, medicamentos, servicios hospitalarios, y más. Si no tiene ni puede pagar un seguro médico, existen opciones para que pueda recibir atención gratuita o de bajo costo a través de los seguros del Medicaid, Medicare o Obamacare.

A partir del 2014, la mayoría de la población debe contar con un seguro médico por ley. Si usted no cuenta con un seguro y califica para obtenerlo podría cobrársele una multa impositiva. Pida información en la Ventanilla de Salud sobre los requisitos y como aplicar para obtener un seguro médico.



2Injury Facts 2011, Edition, National Safety Council

Enfermarse sin un estatus legal, un seguro médico o suficiente dinero en un país del cual no conoce cómo funcionan los Servicios de Salud, podría ser una experiencia difícil. Conozca las unidades de salud a las que puede acudir para recibir atención médica en los Estados Unidos de América si tiene algún problema de salud.



Para conocer más información de estas unidades de salud, vaya a la siguiente página

Las Clínicas Comunitarias son unidades de salud similares a los Centros de Salud de México y son el primer contacto para recibir atención médica. Conozca la clínica comunitaria más cercana a su domicilio. Pida información en la Ventanilla de Salud. ¡Cuida tu salud y la de tu familia!

## UNIDADES DE SALUD EN LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

CLÍNICAS COMUNITARIAS	CLÍNICAS AMBULATORIAS	CONSULTORIOS PRIVADOS	URGENT CARE (CENTRO DE URGENCIAS)	SALA DE EMERGENCIAS DEL HOSPITAL
Son el mejor lugar para recibir atención médica en el caso de padecer enfermedades comunes, heridas menores o necesitar exámenes rutinarios. Algunas ofrecen atención dental y de salud mental. La mayoría del personal habla español y no le preguntan su estatus migratorio.	Están ubicadas en las farmacias como Walgreens o CVS. Son clínicas que proporcionan servicios de atención para enfermedades comunes y exámenes sencillos. Las consultas tienen precios fijos.	Existen varios consultorios privados que dan atención médica para enfermedades comunes. Muchas veces requiere de un seguro médico para atenderse, pero algunos médicos brindan consultas a bajo precio o un precio fijo.	Son unidades de salud que atienden enfermedades complicadas o heridas mayores y realizan estudios completos como radiografías o exámenes de sangre. No están conectados a un hospital y no cuentan con salas de operación o especialistas. Algunos le solicitan un seguro médico o residencia.	Es un área del hospital que atiende enfermedades graves, heridas complicadas o padecimientos que requieren cirugía. Cuentan con salas de operación y especialistas. Hacen todos los exámenes que necesite. No se requiere documentos de residencia, pero si no tiene seguro médico es muy costoso el servicio.
	<b>Puede acudir a consulta cuando tenga:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resfriado, gripe</li> <li>Dolor de cabeza</li> <li>Dolor de oídos o garganta</li> <li>Dolor de espalda</li> <li>Ardor al orinar</li> <li>Picadura de insectos</li> <li>Quemaduras o heridas leves</li> <li>Torcedura leve de tobillo o rodilla</li> <li>Fracturas leves de huesos</li> <li>Ardor en los ojos, lagañas</li> <li>Alergias o erupciones en la piel</li> <li>Extracción de astillas o cuerpos extraños</li> <li>Seguimiento de la diabetes e hipertensión</li> </ul>		<b>Puede solicitar atención si tiene:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resfriado, gripe complicada</li> <li>Dolor de oído intenso</li> <li>Dolor de cabeza intenso</li> <li>Quemaduras y heridas moderadas</li> <li>Torcedura moderada de tobillo o rodilla</li> <li>Fracturas moderada de huesos</li> <li>Dolor de espalda intenso</li> <li>Lesiones en ojos o nariz</li> <li>Mordedura de animales</li> <li>Fiebre alta</li> <li>Alergias o erupciones de la piel</li> </ul>	
El costo de la atención médica es muy bajo, pero depende también de los ingresos 	El costo de la atención médica es bajo 	El costo de la atención médica es un poco caro 	El costo de la atención médica es caro 	El costo de la atención médica es muy caro 
Necesita una cita previa	No necesita una cita	Necesita una cita previa	No necesita una cita	No necesita una cita
Horario: Generalmente es de Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00, algunas clínicas abren fines de semana.	Horario: de 9:00 a 17:00 todos los días	Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00.	Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00, fines de semana de 9:00 a 13:00, también tienen horas extendidas hay que llamar para preguntar	Horario: Las 24 horas al día, todos los días.