



Información sobre la vacuna contra la influenza

La vacuna contra la influenza ya está disponible.

¡Hable con el personal de *Ventanilla de Salud* hoy mismo para obtener más información sobre cómo usted y su familia pueden protegerse contra la influenza!

El programa *Ventanilla de Salud* ha vacunado aproximadamente a 155.000 personas en los Estados Unidos desde el 2012 al 2016.

Información sobre la influenza:

- La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. Puede causar una enfermedad leve o grave y, en ocasiones, puede ocasionar la muerte.
- Cada temporada de influenza, los virus causan millones de casos de enfermedades, cientos de miles de hospitalizaciones y miles o, a veces, decenas de miles de muertes.
- Entre los síntomas de la influenza se pueden mencionar: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga.
- La influenza y el resfriado común, ambas enfermedades respiratorias, son causadas por virus diferentes. Los resfriados son generalmente más leves que la influenza. Aunque los síntomas pueden ser similares, la influenza puede dar lugar a graves problemas de salud.
- Todas las personas necesitan protección contra la influenza. Aunque la influenza puede enfermar a cualquier persona, ciertos grupos de personas presentan mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por su causa, incluidos los siguientes:
 - ♦ Los niños menores de 5 años de edad, especialmente los menores de 2 años;
 - ♦ las personas con enfermedad pulmonar crónica (incluida el asma), enfermedades cardiovasculares, renales, hepáticas, neurológicas, sanguíneas y endocrinas (incluida la diabetes mellitus);
 - ♦ los adultos de 65 o más años de edad;
 - ♦ las mujeres embarazadas.
- Como ejemplos de complicaciones relacionadas con la influenza se pueden mencionar: neumonía y bronquitis, además del empeoramiento de enfermedades crónicas, como la insuficiencia cardíaca congestiva, el asma o la diabetes.

www.cdc.gov/flu



Información sobre la vacuna contra la influenza:

- La única y mejor manera de protegerse contra la influenza es vacunarse cada año. Protéjase y proteja a su familia. Vacúnese.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad en adelante se vacunen contra la influenza una vez al año.
- La vacuna contra la influenza es segura. No se puede contraer la influenza a partir de una vacuna contra la influenza.
- Se han administrado cientos de millones de vacunas contra la influenza desde hace más de 50 años. Los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. mantienen los estándares de seguridad más altos para las vacunas.
- Las vacunas contra la influenza son especialmente importantes para las personas con alto riesgo de complicaciones graves y también para sus contactos cercanos.
- Una vacuna contra la influenza protege a las mujeres embarazadas, a sus bebés en desarrollo y protege a los bebés contra la influenza durante varios meses después del nacimiento. La vacuna contra la influenza estacional ha sido administrada de manera segura a millones de mujeres embarazadas durante muchos años. No se ha demostrado que las vacunas contra la influenza causen daño a las mujeres embarazadas o a sus bebés. Los contactos familiares y los cuidadores también deben vacunarse para ayudar a proteger al bebé.
- La vacuna contra la influenza puede reducir los casos de la enfermedad, las visitas al médico, las horas de trabajo y escolares perdidas debido a la influenza, además de prevenir las hospitalizaciones relacionadas con esta enfermedad.

Más información:

- Si tiene alguna pregunta acerca de la influenza o la vacuna contra la influenza, por favor, llame al programa *Ventanilla de Salud* de su consulado para obtener el número de teléfono gratuito del departamento de salud de su comunidad.
- Si usted está enfermo(a) de influenza y no tiene seguro médico, puede recibir tratamiento en ciertos centros de salud comunitarios. Puede encontrar información en inglés sobre la ubicación de los centros de salud comunitarios en: www.findahealthcenter.hrsa.gov
- Para obtener más información acerca de la vacuna contra la influenza, visite www.cdc.gov/flu (disponible en inglés y español) o llame al 1-800-232-4636 (presione 2 para español). La llamada es gratuita y confidencial.



INSTITUTO DE LOS
MEXICANOS EN
EL EXTERIOR



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES EXTERIORES



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

