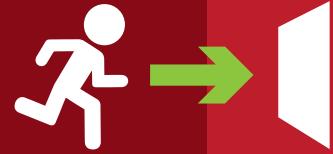


¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

1. **Conserva la calma** y si es posible, abandona tu vivienda rápidamente.



2. Si estás en una habitación con la puerta cerrada y sale humo por debajo o está caliente, **NO la abras**.

Si no sale humo por debajo de la puerta, ábrela; si hay demasiado humo, o hay fuego en el pasillo ciérrala inmediatamente y si es seguro, busca una salida.



3. Si no hay forma de salir, abre una ventana exterior para pedir auxilio.



4. Si buscas la salida, **tápate la boca con un trapo húmedo**, ello evitará que inhales humo y gases tóxicos.



5. Si el humo es muy denso **arrástrate por el suelo** y busca una salida; el humo y los gases tóxicos tienden a subir con el calor. No utilices elevadores.



6. Si tu ropa se prende con fuego, no corras, tírate al piso, tápate la cara con las manos y rueda para apagar las llamas.

LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA PARA COMBATIR CUALQUIER INCENDIO

Para prevenir incendios en tu casa, te aconsejamos:

No sobrecargar las extensiones. Las conexiones eléctricas son una de las causas más frecuentes que originan incendios en el hogar.



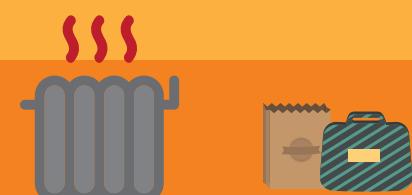
Evitar **fumar dentro** de tu casa.

Utilizar portavelas. Las velas son una causa frecuente de incendios en el hogar.



Vigilar cualquier alimento que se este cocinando.

Mantener los artículos que puedan incendiarse **a un metro de distancia** de objetos que emitan calor.



ELABORA UN PLAN DE ACCIÓN PARA CASO DE INCENDIO

Te recomendamos:



Realizar un mapa de tu casa en el que se muestren **todas las puertas y ventanas**, y establecer por lo menos dos salidas para cada habitación.



Asegúrate de que todas las puertas y ventanas que sirvan para salir al exterior **abran fácilmente**.



Practicar un simulacro en tu hogar **dos veces** al año.



Enseñarle a los niños a **agacharse y salir** cuando escuchen la alarma de incendios.



Si en tu casa vive algún adulto mayor, asegúrate que tenga siempre cerca, de ser el caso, silla de ruedas, bastón, aparatos auditivos y/o lentes, para poder salir rápidamente en caso de emergencia.