

COVID-19

Guía de recursos y servicios para Illinois



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



DESCARGA LA APP
MICONSULMEX

CIAM
CENTRO DE INFORMACIÓN Y
ASISTENCIA A MEXICANOS

Para más información llama
al siguiente número
520 623 7874



ÍNDICE ILLINOIS



Recursos Económicos

- Ayuda en efectivo y programas sociales
- Seguro de desempleo y oportunidades laborales
- Vivienda
- Servicios



Recursos Financieros

- Apoyos económicos y créditos para empresas, restaurantes y ONGs
- Facilidades para el pago de deudas y tarjetas de crédito



Alimentos

- Bancos de comida
- Adultos mayores



Salud

- Clínicas y servicios médicos
- Farmacias
- Consultas telefónicas y servicios en línea sobre COVI-19
- Salud emocional
- Servicios de salud para menores de edad



Educación

- Cuidado infantil
- Escuelas Públicas de Chicago



Asistencia Legal

- Denuncias y protección de derechos
- Asesoría penal
- Asesoría migratoria
- Asesoría civil
- Asesoría laboral
- Violencia doméstica



Recursos Económicos

Ayuda en efectivo y programas sociales

Seguro de desempleo y oportunidades laborales

Vivienda

Servicios



AYUDA EN EFECTIVO Y PROGRAMAS SOCIALES

FLAP y Fundación Comunitaria de Evanston

•Apoyo con un cheque \$500 para 40 familias que vivan en Evanston, Lake, Oak Park, Berwyn o Cicero que hayan perdido su trabajo en restaurantes, panaderías, cafés, jardinería, empacadoras de comida y removiendo nieve, por el COVID-19.

•ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



•815-909-0362 ó 630-877-8381



Betancourt Macias Family Scholarship Foundation

•Supporting Undocumented Families: Ayuda económica para familias o personas indocumentadas durante la crisis por COVID-19.

•ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Application for Benefits Eligibility

•Asistencia para la obtención de alimentos, servicios médicos, efectivo, entre otros.



The Salvation Army

•Proveen asistencia de emergencia para ayudar con el pago de la renta/hipoteca, facturas de servicios, medicinas y más.



Transformative Spaces

•Chicago COVID-19 Financial Solidarity Request: Apoyo económico a personas que están en situación de vulnerabilidad por la crisis del COVID-19.



Casa Michoacán

•Apoyo para tramitar tarjeta LINK, Medicaid y otros programas.

•312 491 9317

Illinois Department of Human Services

•Cash and Food Assistance: Asistencia económica y alimenticia para no-ciudadanos víctimas de tráfico, tortura u otro crimen serio y personas con Visa-U.



ONE FAIR WAGE

• Asistencia gratuita en efectivo a los trabajadores de restaurantes, conductores de reparto y otros trabajadores que reciben propinas y trabajadores de servicios.



Este símbolo señala aquellos recursos que sólo son válidos para condados/ciudades en específico. Favor de checar la descripción para conocer la restricción.



SEGURO DE DESEMPLEO Y OPORTUNIDADES LABORALES (1)

Departamento de Servicios Humanos del Estado de Illinois

· Programa Asistencia en Caso de Crisis y Servicios Rápidos SNAP: apoyo para familias que tienen necesidad inmediata de alimentos, vivienda o ropa en el Condado de Cook.

· ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS



· 1-800-843-6154



Illinois Department of Employment Security

· Seguro de desempleo para personas que hayan perdido su trabajo derivado de la crisis por COVID-19.

· 1-800-244-5631



Jewel-Osco

· Tres mil oportunidades de empleo temporal para cubrir labores en tienda y como repartidores. Los beneficios incluyen capacitación, horarios flexibles, descuentos para empleados, vacaciones y feriados pagados.



Ace Hardware

· Ace Hardware anunció que abrirá 30,000 empleos en todo el país y hay 50 tiendas en el área de Chicago.

· Los empleos son de tiempo completo o medio tiempo en las siguientes áreas: minorista, distribución y corporativo. En varias de las ofertas hablar español es una ventaja.



Amazon

· Amazon abrirá 75,000 empleos, las áreas de trabajo incluyen: almacén, tienda y entregas.

· Pagan \$15/hora o más, y \$2 adicionales por hora hasta el 16 de mayo de 2020.

· Para alertas de oportunidades laborales, mandar mensaje de texto: AMAZON al 77088.



CVS

· Está contratando a 50,000 trabajadores. Hay más de 1,000 empleos abiertos en Illinois e Indiana

· Los puestos incluyen asistentes en tiendas minoristas, gerentes de operaciones, farmacéuticos (en línea), cajeros.



FedEx

· Cuenta con 35 puestos en Illinois y 16 en Indiana, que incluyen trabajos como empacador, administrador, asistente de operaciones, vendedor, encargado de inventario, etc.



Instacart

· Abrirá 300,000 plazas para satisfacer las crecientes necesidades de compra y entrega de alimentos, a tiempo completo o tiempo parcial.



Lowe's

· En Illinois e Indiana hay más de 200 vacantes, respectivamente, para roles tales como asistente de ventas y almacén.



Rinse

· Empresa que da servicio de entrega de lavandería y cuenta con vacantes para conductores en Chicago, con estado de empleado W-2 y con horario flexible.



La bandera indica cuáles son los recursos que están contemplados en la orden ejecutiva firmada por la Alcaldesa de Chicago el 7 de abril de 2020, en la que se establece que los beneficios de la Ciudad son para todos sus habitantes sin importar su situación migratoria.

Para mayor información puede consultar directamente la orden ejecutiva.



SEGURO DE DESEMPLEO Y OPORTUNIDADES LABORALES (2)

Target

·Cuenta con más de 400 ofertas de trabajo en Illinois y más de 130 en Indiana, para cubrir áreas de distribución, logística, recursos humanos, y personal en tiendas.

·1-800-843-6154



Trader Joe's

·Vacantes en tiendas con un salario inicial de al menos \$13 por hora, las cuales son en su mayoría temporales.



TutorMe

·Está buscando personas interesadas en el área de enseñanza para su plataforma en línea que ofrece talleres y cursos.

·Pago de al menos \$16/hora (más bonos) al compartir tu conocimiento con otros.



UPS

·70 puestos en Illinois y 25 en Indiana, que incluyen trabajos como empacador, conductor de camión y tráiler, etc.



USPS

·Vacantes en el área de entregas y servicio al cliente. Al momento tiene 48 vacantes en Illinois y 21 en Indiana.



VarsityTutors

·Buscan tutores para materias escolares como cálculo, idiomas, química, preparación de SAT, etc. Los tutores son independientes con sus propios estilos de enseñanza, métodos y materiales.



Walgreens

·Tiene más de 500 ofertas de trabajo en Illinois y más de 160 en Indiana, incluidos cajeros, servicio al cliente, farmacéuticos, etc.



Walmart

·Abrirá 50,000 empleos en Estados Unidos, en el área de Chicago, tiene puestos en el área de tiendas, corporativo, salud y ventas en línea, principalmente de tiempo completo y pagado por hora.



Whole Foods

·Está contratando a 5,000 trabajadores con un salario mínimo de \$15 por hora. Los puestos de trabajo son principalmente en tienda de tiempo completo y parcial.



Diversas empresas de entrega a domicilio

·Empresas como Uber Eats, Postmates, DoorDash, Caviar y Grubhub están contratando personas para realizar entregas. Para estos puestos se necesita contar con automóvil o bicicleta.

Link en los logos:





Family & Support Services, City of Chicago

·Rental Assistance: Ayuda para pago de renta y rentas atrasadas disponible para individuos y familiar en riesgo de ser desalojados.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Cook County Sheriff's Office

·Suspensión de todas las órdenes de desalojo por 30 días a partir del 13 de marzo 2020



Refugio y asilos

·Refugio inmediato, se puede solicitar una estación de policía o llamar al 311.

·311

Garfield Service Center

·Refugio inmediato

·10 S Kedzie Ave,
Chicago, IL 60612

·312-746-5400

The Salvation Army Shield of Hope

·Refugio inmediato para familias con niños y niñas.

·924 N Christiana Ave, Chicago, IL
60651

·773-725-1100

Airbnb -Vivienda para médicos y socorristas

·Oportunidades de vivienda de Airbnb para socorristas y médicos.



La bandera indica cuáles son los recursos que están contemplados en la orden ejecutiva firmada por la Alcaldesa de Chicago el 7 de abril de 2020, en la que se establece que los beneficios de la Ciudad son para todos sus habitantes sin importar su situación migratoria.

Para mayor información puede consultar directamente la orden ejecutiva.



Comisión de Comercio de Illinois

·Se ordenó a prestadores de servicios de electricidad, gas, agua, recolección de basura y telecomunicaciones; suspender la desconexión de servicios por falta de pago y no cobrar cuotas por retraso en los pagos.



ComEd

·Suspensión de la desconexión del servicio y de tarifas de cobro atrasado para los clientes que no puedan pagar su factura hasta el 1 de mayo de 2020.

·800-334-7661



People Gas

·Suspenden el cierre del servicio y el cobro de tarifas por pago retrasado hasta el 1 de mayo de 2020. Ofrecen asistencia financiera a través de su programa Share the Warmth Program, el periodo de aplicación estará abierto hasta el 31 de mayo de 2020.

·866-556-6001



Comcast

·Internet gratuito por 60 días en zonas de bajos recursos. En caso de no poder pagar el servicio, contactarlos ya que no están suspendiendo el servicio ni cobrando cuotas por pago retrasado.

·800-391-3000



AT&T

·Suspensión de la cancelación de sus servicios por 60 días, así como, no realizarán cobros por pago atrasado y mantendrán abiertos los puntos de acceso público de Wi-Fi.



T-Mobile

·Durante los próximos 60 días ofrecerá datos ilimitados para smartphones que se encuentren en la red T-Mobile.



Boost Mobile

·Llamadas internacionales gratuitas a los países definidos por los CDC como Nivel 3 hasta el 30 de abril de 2020. Para clientes con planes de datos ilimitado o limitados (incluidos los planes de WiFi Hotspot) recibirán 20 Gbs hasta el 30 de abril de 2020.



Citizens Energy Group (CEG)

·Suspensión de la desconexión del servicio y flexibilidad en arreglos de pago para aquellas personas que no puedan pagar su factura durante el COVID-19.

·317-924-3311



Spectrum Networks

·Ofrecen acceso gratuito a Internet y WiFi durante 60 días para hogares de Pre-K a 12, estudiantes universitarios y maestros que actualmente no tienen servicio de Internet o WiFi.

·855-243-8892



Divvy, CTA y Ciudad de Chicago

·30 días de viajes gratis para el personal que trabaja en centros de salud.





Recursos Financieros

Apoyos económicos y créditos para empresas, restaurantes y ONG's
Facilidades para el pago de deudas y tarjetas de crédito



APOYOS ECONÓMICOS Y CRÉDITOS PARA EMPRESAS, RESTAURANTES Y ONG'S (1)

Chicago Small Business Resiliency Loan Fund

·El fondo de \$100 millones de dólares otorgará créditos con bajas tasas de interés a pequeños negocios que haya sido fuertemente afectados por COVID-19.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



The Chicago Community Trust con United Way of Metro Chicago y la Ciudad de Chicago

·Chicago Community COVID-19 Response Fund: Recauda recursos para ONGs locales para que puedan apoyar a los residentes de la ciudad que lo necesitan.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Chicago Microbusiness Recovery Grant program

·La ciudad de Chicago a través de este programa otorgará 5 mil dólares a negocios con menos de 4 empleados en áreas de ingreso bajo o medio que se han visto afectadas por la crisis de covid-19. La fecha límite para solicitar la ayuda es el 4 de mayo de 2020.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Downstate Small Business Stabilization Program

·El Illinois Department of Commerce and Economic Opportunity apoya a las pequeñas empresas en los condados rurales con menos de 50 empleados para obtener subvenciones de hasta \$25,000 en fondo de maniobra (*working capital*).

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·217-785-6174



Illinois Small Business Emergency Loan Fund

·El Illinois Department of Commerce and Economic Opportunity creó el fondo para empresas ubicadas fuera de la ciudad de Chicago con menos de 50 trabajadores y menos de \$3 millones en ingresos en 2019. Ofrecen préstamos de hasta \$50,000.



Local Initiatives Support Corporation (LISC)

·Proveerá asistencia de emergencia de hasta \$10,000 a los dueños de negocios pequeños y organizaciones sin fines de lucro para poder cumplir con sus necesidades más inmediatas, gracias a una concesión de \$1 millón de Sam's Club.

·Enfocado a empresas bajo la posesión o liderazgo de mujeres, minorías y veteranos.



La bandera indica cuáles son los recursos que están contemplados en la orden ejecutiva firmada por la Alcaldesa de Chicago el 7 de abril de 2020, en la que se establece que los beneficios de la Ciudad son para todos sus habitantes sin importar su situación migratoria.

Para mayor información puede consultar directamente la orden ejecutiva.



APOYOS ECONÓMICOS Y CRÉDITOS PARA EMPRESAS, RESTAURANTES Y ONG'S (2)

IRS- Internal Revenue Service

·Ampliación del plazo para el pago de impuestos hasta el 15 de julio sin cargos o intereses adicionales, a nivel federal y estatal (Illinois).

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA TODAS LAS PERSONAS, YA SEA QUE DECLAREN IMPUESTOS CON NÚMERO DE SEGURO SOCIAL O CON ITIN.



Cámara de Comercio Hispana de Illinois

·Orientación a cualquier negocio pequeño ubicado en el estado de Illinois interesado en aplicar a los créditos de SBA y estatales.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·info@ihccbusiness.net



Apoyo a pequeñas empresas - Universidad de Chicago

·Destinó \$1 millón en forma de subvenciones puente a pequeñas empresas locales y organizaciones sin fines de lucro. Fondo entregado de hasta \$7,500.



Paycheck Protection Program (PPP) de la Small Business Administration (SBA)

·Declaración de desastre SBA: El programa del U.S. Small Business Administration (SBA) puede otorgar créditos con bajas tasas de interés hasta por \$2 millones de dólares a negocios y ONGs privadas.



Fundación de la Cámara de Comercio de Estados Unidos

·Fondo para la Salvar la Pequeña Empresa ofrece subsidios de 5,000 dólares que proporcionan alivio a corto plazo a los empleadores de 3-20 empleados en comunidades económicamente vulnerables afectadas por el COVID-19.



Arts For Illinois

·Apoyo único de \$1,500 otorgado de manera expedita por sistema de lotería para industrias creativas (incluye a artistas, artesanos, trabajadores en áreas de producción, etc).

·help@artsalliance.org



Condado de Cook

·El condado de Cook ha diseñado varios webinars para orientar a pequeños empresarios y manufactureros sobre cómo solicitar apoyos.



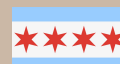


FACILIDADES PARA EL PAGO DE DEUDAS Y TARJETAS DE CRÉDITO*

Ciudad de Chicago

·Suspensión de pago de deudas como infracciones o pagos retrasados: Ayudar a la población que tenga deudas con la ciudad de Chicago al reanudar el cobro de estas hasta el 30 de abril 2020.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS



BMO Harris Bank National Association

·Programa de ayuda financiera para afectados por COVID-19: aplazamiento de pagos de hipotecas, de préstamos, de tarjetas de crédito y exenciones de comisiones.

·1-800-888-8586



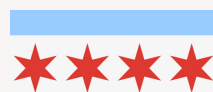
First Midwest Bank

·Soporte financiero para apoyar a sus clientes que hayan sido afectados por el COVID-19.

·800-322-3623



Nota: En general las instituciones financieras de Illinois están publicando que darán apoyo financiero/flexibilidad de pagos para clientes que se vean afectados por la situación generada por el COVID-19.



La bandera indica cuáles son los recursos que están contemplados en la orden ejecutiva firmada por la Alcaldesa de Chicago el 7 de abril de 2020, en la que se establece que los beneficios de la Ciudad son para todos sus habitantes sin importar su situación migratoria.

Para mayor información puede consultar directamente la orden ejecutiva.



Alimentos

Bancos de comida

Adultos mayores



ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA (1)

Departamento de Servicios Humanos del Estado de Illinois

·Apoyo para familias que tienen necesidad inmediata de alimentos, vivienda o ropa en el Condado de Cook.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS



·1-800-843-6154



Chicago Public Schools

·Servicio de comida para estudiantes.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS

·1-773-553-KIDS

·familyservices@cps.edu



University of Chicago

·Despensas para residentes del South Side.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



La bandera indica cuáles son los recursos que están contemplados en la orden ejecutiva firmada por la Alcaldesa de Chicago el 7 de abril de 2020, en la que se establece que los beneficios de la Ciudad son para todos sus habitantes sin importar su situación migratoria.

Para mayor información puede consultar directamente la orden ejecutiva.



ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA (2)

Illinois Department of Human Services

·Asistencia económica y alimenticia para personas con Visa U.



Jewel-Osco Foundation

·Fondo para ayudar a abastecer alimentos a distritos locales y organizaciones que trabajen con adultos mayores.



US Foods

·Donación de comida.



Red de bancos de comida nacional

·Bancos de comida en todo el país.



Bancos de comida en el Estado de Illinois

·Acceso a comidas que se ofrecen en refugios, cocinas, etc.



Chicago Greater Food Depository

·Acceso a comidas que se ofrecen en refugios, cocinas, etc.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·Lunes a viernes 8:30a.m. – 5:00p.m

·773-843-5416



Northern Illinois Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Boone, DeKalb, DuPage, Grundy, Kane, Kankakee, Kendall, Lake, McHenry, Ogle, Stephenson, Will y Winnebago.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·630-443-6910



Central Illinois Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Adams, Bond, Brown, Cass, Christian, Effingham, Fayette, Greene, Jefferson, Logan, Macon, Macoupin, Marion, Menard, Montgomery, Morgan, Pike, Sangamon, Schuyler, Scott y Shelby.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·217-522-4022



Eastern Illinois Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Champaign, Clark, Clay, Coles, Crawford, Cumberland, Douglas, Edgar, Ford, Iroquois, Jasper, Moultrie, Piatt y Vermilion.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·217-328-3663



Peoria Area Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: DeWitt, Fulton, Livingston, Marshall, Mason, McLean, Peoria, Tazewell y Woodford.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·309-671-3906





ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA (3)

River Bend Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Bureau, Carroll, Hancock, Henderson, Henry, Jo Daviess, Knox, LaSalle, Lee, McDonough, Marshall, Mercer, Putnam, Rock Island, Stark, Warren y Whiteside.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.



St. Louis Area Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Calhoun, Clinton, Franklin, Jackson, Jersey, Madison, Monroe, Perry, Randolph, St. Clair, Washington y Williamson.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·314-292-6262



Tri-State Foodbank

·Asistencia alimentaria para hogares en los condados de: Calhoun, Clinton, Franklin, Jackson, Jersey, Madison, Monroe, Perry, Randolph, St. Clair, Washington y Williamson.

·Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.

·812-425-0775



St. Martin De Porres Food Pantry

·Asistencia alimentaria en: Lake St (norte), Roosevelt Blvd (sur), Cicero Ave (este) y Central Ave (oeste).

·773-287-0206

Hope Community Church Food Pantry

·Asistencia alimentaria en las áreas correspondientes a los códigos postales 60644 y 60651.

·773-921-2243

Marillac House Food Pantry

·Asistencia alimentaria en las áreas correspondientes a los códigos postales 60612, 60624 y 60644.

·773-584-4539

St. Pius V Catholic Church

·Comedor de beneficencia que funciona los lunes, viernes y sábados a las 12:30 horas.

·312-226-6161

Caridades Católicas

·Despensa de alimentos los lunes y martes de 9:00-11:00 y de 12:00-14:00 horas. De igual modo, funciona los primeros y terceros martes del mes y los jueves de 14:30-18:30 horas.

·708-329-4044

Grace Memorial Baptist Church

·Provee despensas alimenticias en Roosevelt (norte), Cermak (sur), Keeler (este) y Cicero (oeste).

·1457 S Kenneth Ave, Chicago, Illinois, 60623

Douglas Park Baptist Church

·Provee despensas alimenticias en las áreas correspondientes a los códigos postales: 60623 y 60632.

·1838-1846 S Kedzie Ave, Chicago, Illinois 60623



ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA (4)

Jireh Food Pantry

· Provee despensas alimenticias en Jackson (norte), 22nd Cermak (sur), Kedzie (este) y Killbourn (oeste).

· 4224 W 13th St, Chicago, Illinois 60623

United Baptist Church

· Provee despensas alimenticias en las áreas correspondientes a los códigos postales: 60623 y 60624.

· 4220 W Roosevelt Rd, Chicago, Illinois 60624

Worship Warming Center

· Provee despensas alimenticias en el condado de Cook.

· 1910 S Kedzie Ave, Chicago, Illinois 60623

Nuestra Señora de Tepeyac/Our Lady of Tepeyac Parish

· Provee despensas alimenticias en Christiana Ave- Marshall Blvd, 28th Ogden Ave.

· Viernes de 12:00-14:00 horas

· 3047 W Cermak Rd, Chicago, Illinois 60623

· 773-521-8400.

Tiberia Baptist Church

· Provee despensas alimenticias en el condado de Cook.

· 3906 W Roosevelt Rd, Chicago, Illinois 60624

Blessed Sacrament Church

· Provee despensas alimenticias en 16th St (norte), 31st St (sur), Kedzie Ave (este) y Pulaski Rd (oeste).

· 2153 S Millard Ave, Chicago, Illinois 60623

Greater Rose Hill MB Church/Holy Sanctuary Community Church

· Provee despensas alimenticias en el condado de Cook.

· 1200 S Troy St, Chicago, Illinois 60623

Carey Tercentenary AME Church

· Provee despensas alimenticias en las áreas correspondientes a los códigos postales: 60608, 60623 y 60624.

· 1448 S Homan Ave, Chicago, Illinois 60623

Manna Food Pantry

· Provee despensas alimenticias en el condado de Cook.

· 1908 S Millard Ave, Chicago, Illinois 60623

Esperanza Health Centers

· Provee despensas alimenticias en las áreas correspondientes a los códigos postales: 60608 y 60623.

· 2001 S California Ave, Chicago, Illinois 60608



ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA (5)

Amor de Dios

·Asistencia alimentaria.

·2356 S. Sawyer Ave

·773-972-3143

St. Agathas Food Pantry

·Provee despensas alimenticias en Roosevelt (norte), Ogden (sur), Albany (este) y Homan (oeste).

·3147 W Douglas Blvd, Chicago, Illinois 60623

La Casa Norte

·Ofrecen dos comidas al día para jóvenes que acudan a su Drop-In Center y para la comunidad.

·773-276-4800

Caridades Católicas

·Asistencia para solicitar la inscripción al Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés).

·4624 W. Diversey Ave., Chicago, IL 60639

·312-951-9659 o
773-729-3908

Harmony Community Church

·Asistencia alimentaria.

·Miércoles de 11:00-13:00 horas

·872-2LOVE32

Iglesia Comunitaria Nueva Vida

·Asistencia alimentaria a domicilio.

·2657 S. Lawndale Ave.

·773-762-0270



ALIMENTOS

ADULTOS MAYORES (1)

Jewel-Osco

- Horario especial para adultos mayores.
- Martes y jueves 7:00a.m. – 9:00a.m.



Comida sobre ruedas (Meals on Wheels)

- Servicio de comida accesible para personas mayores de 60 años
- 312-744-4016



Bloomington-Normal, McLean County Mutual Aid Network

- Red de voluntarios dispuestos a realizar diligencias y pequeños encargos en el condado de McLean para personas mayores de 70 años o con problemas de inmunodeficiencia.

·309-232-8902

Caridades Católicas

- Servicios para personas de la tercera edad de bajos ingresos (ayuda en el hogar, compras, cuidado personal).

·1100 S. May St., Chicago, IL 60607

·312-655-741

Caridades Católicas

- Programa que proporciona cupones de alimentos para personas de la tercera edad.

·773-9247043



ADULTOS MAYORES (2)

Caridades Católicas

·Servicios de comidas a domicilio para personas de la tercera edad.

·Antioch/Lake Villa Township
(Condado de Lake) 1625 Deep Lake
Rd., Lake Villa, IL 60046

·847-838-6415

·Park Place (Condado de Lake) 414 S.
Lewis Ave., Waukegan, IL 60085

·847-622-0085

·Round Lake Home Delivered Meals
(Condado de Lake) 116 N. Lincoln
Ave., Round Lake, IL 60073

·847-662-0085

·Rich Township Senior Center. 297
Liberty Dr., Park Forest, IL 60466

·708-747-2700

·Bremen Township Senior Center.
15330 S. Oak Park Ave., Oak Park, IL
60452

·708-687-8220

·Josephine P. Argento Senior Center.
Bernardin Manor Senior Residence.
1700 Memorial Dr., Calumet City, IL
60409

·708-832-1208

·Arlington Heights Senior Center.
1801 W. Central Rd. Arlington
Heights, IL 60005

·847-797-5352



Salud

Clínicas y servicios médicos

Farmacias

Consultas telefónicas y servicios en línea sobre COVID-19

Salud emocional

Servicios de salud para menores de edad



SALUD

CLÍNICAS Y SERVICIOS MÉDICOS

Carelink – Condado de Cook

- Programa de beneficencia CareLink para personas que no cuentan con seguro médico.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Illinois Association of Free & Charitable Clinics

- Directorio clínicas gratuitas o de bajo costo.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS
- 312-863-1780
- info@illinoisfreeclinics.org



Alivio Medical Center

- Clínicas comunitarias Servicio de telemedicina (telehealth) y canalización a pruebas de detección de COVID-19.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS
- 773-254-1400 y urgencias: 312-850-8238



Ventanilla de Salud

- Información preventiva. Canalización a recursos para la comunidad.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS
- Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m
- ventanilladesaludchicago@gmail.com
- 312) 869-2811



Illinois Department of Human Services

- Beneficios médicos para personas con Visa U.



Community Health (Illinois)

- Clínica de salud gratuita para adultos de bajos recursos en Chicago.
- 773-395-9900



Illinois Department of Public Health (IDPH)

- Pruebas de COVID-19 para personas con y sin síntomas que hayan entrado en contacto con alguien enfermo de COVID-19, que tengan alguna inmunodeficiencia, algún problema crónico de salud o que trabajen durante el aislamiento.
- coronavirus.illinois.gov/s/testing-sites



Illinois Department of Human Services (IDHS)

- Recursos para personas con alguna discapacidad



Departamento de Seguro de Illinois (DOI)

- Información para revisar, comparar e inscribirse en el plan de salud de ACA Marketplace
- Para obtener asistencia gratuita en la inscripción: <https://widget.getcoveredamerica.org/?original=/IL/>



Illinois Department of Healthcare and Family Services (IHFS)

- Información sobre Medicaid y otros programas médicos.





SALUD

FARMACIAS

Walgreens

·Eliminó los cargos de entrega a domicilio. Chat gratuito 24/7 con un profesional farmacéutico para preguntas sobre COVID-19.





SALUD

CONSULTAS TELEFÓNICAS Y SERVICIOS EN LÍNEA SOBRE COVID-19

Rush University Medical Center

·Consulta vía telefónica.

·888-352-RUSH

Línea de ayuda

·¿Qué puedo hacer si creo que tengo COVID-19 y no tengo seguro médico? Línea de asistencia para residentes que no cuentan con un seguro médico.

·1-800-889-3931

Latino Policy Forum

·Índice de recursos durante el COVID-19.



Caridades Católicas

·Orientación a individuos y familias que se han visto afectadas por el COVID-19.

·312-655-7700



SALUD

SALUD EMOCIONAL

NAMI Chicago

·Línea de ayuda gratuita para la salud mental.

·833-626-4244

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

·Línea de ayuda gratuita en español para la salud mental.

·1-800-985-5990

Yo Soy Ella

·Servicios gratuitos de salud mental y emocional para mujeres, en español e inglés.

·773-663-5001

·Sarah@yosoyella.org



Caridades Católicas

·Servicios profesionales de asesoría para adultos, parejas y familias, con problemas emocionales. Servicios son ofrecidos en Chicago y en las oficinas regionales de Caridades Católicas en Des Plaines, Cicero, Mundelein, Worth y varias parroquias. Aceptan seguro médico y las tarifas son calculadas en una escala móvil con base en sus ingresos.

·312-655-7725

Illinois Department of Human Services (IDHS)

·Programa "Call4Calm" para proveer apoyo en salud mental.

·Para recibir ayuda en español enviar mensaje de texto con la palabra "HABLAR" al 552020.

Línea de Ayuda del Estado de Illinois

·Salud mental y asistencia de abuso de sustancias.

·866-359-7953



SALUD

SERVICIOS DE SALUD PARA MENORES DE EDAD

Child Mind Institute

·Video chats con expertos clínicos, evaluaciones a distancia y telemedicine. Consejos vía email para padres durante la crisis.



The National Child Traumatic Stress Network - SAMHSA Disaster Distress Helpline

·Apoyo de consejeros entrenados para enfrentar ansiedad y estrés.

·1-800-985-5990

·Mensajes: TalkWithUS 66746

Office of Student Health & Wellness

·Ayuda al público para encontrar asistencia médica para niños.

·773-553-KIDS (5437)

·oshw@cps.edu



Educación

Cuidado infantil
Escuelas Públicas de Chicago



EDUCACIÓN

CUIDADO INFANTIL

Governor's Office of Early Childhood Development

·Servicios de cuidado infantil de
emergencia.

·888-228-1146



Agencia de Recursos y Referencias de Cuidado Infantil

·Opciones locales de cuidado
infantil.

·1-800-299-1627



EDUCACIÓN

ESCUELAS PÚBLICAS DE CHICAGO

Chicago Public Schools (CPS)

·Servicios en línea para que
estudiantes de todos los niveles
puedan continuar con sus estudios.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE
PARA PERSONAS
INDOCUMENTADAS.





Asistencia legal

Denuncias y protección de derechos

Asesoría penal

Asesoría migratoria

Asesoría civil

Asesoría laboral

Violencia doméstica



DENUNCIAS Y PROTECCIÓN DE DERECHOS

Departamento de Derechos Humanos de Illinois (IDHR)

·Resuelven preguntas generales sobre COVID-19 y guías específicas a Illinois.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-889-3931

·DPH.SICK@ILLINOIS.GOV

Departamento de Derechos Humanos de Illinois (IDHR)

·Denuncias en español para casos de discriminación o situaciones en donde no se respeten sus derechos.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-877-236-7703

Cámara de Comercio de Illinois (ICC)

·Denuncias si una compañía de servicios desconecta el servicio de luz, gas, entre otros.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-524-0795

Procurador General de Illinois, Kwame Raoul

·Asistencia si en su hogar desconectan algunos de los servicios.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Procurador General de Illinois, Kwame Raoul

·Quejas sobre el lugar de trabajo

·844-740-5076





ASISTENCIA LEGAL

ASESORÍA PENAL

State of Illinois Circuit Court of Cook County

·Casos del ámbito civil y criminal
serán postergados por 30 días a
partir del 17 de marzo.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE
PARA PERSONAS
INDOCUMENTADAS.



Law Office of the Cook County Public Defender

·En caso de ser arrestado en el
condado de Cook, tienes derecho a
un abogado. Puedes llamar a la
oficina de defensores públicos para
que un abogado te represente.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE
PARA PERSONAS
INDOCUMENTADAS.

·844-817-4448





ASISTENCIA LEGAL

ASESORÍA MIGRATORIA

Erie Neighborhood House

·Consultas legales telefónicas para temas migratorios. La consulta inicial tiene un costo de \$30 USD y \$50 USD las consultas por asilo.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·216-260-6429

·vrobles@eriehouse.org

Illinois Coalition for Immigrants and Refugee Rights (ICIRR)

·Línea de asesoría familiar en materia migratoria.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-855-435-7693

·info@icirr.org

National Immigrant Justice Center (NIJC)

·Línea de emergencia para detenciones migratorias.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·312-583-9721

National Immigrant Justice Center (NIJC)

·Línea de emergencia para asuntos migratorios de la comunidad LGBTQ.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·773-672-6551

U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS)

·Las oficinas de USCIS están cerradas temporalmente al público, por lo que hay una línea telefónica a la que puedes llamar en caso de dudas sobre los servicios migratorios que ofrecen.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-375-5283





ASISTENCIA LEGAL

ASESORÍA CIVIL

Legal Aid Chicago

·Servicios legales para personas
viviendo en situación de pobreza en
el condado de Cook.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE
PARA PERSONAS
INDOCUMENTADAS.

·312-341-1070



Chicago Coalition for the Homeless

·"Law Project" ofrece asistencia legal.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE
PARA PERSONAS
INDOCUMENTADAS.

·1-800-940-1119



ASISTENCIA LEGAL

ASESORÍA LABORAL

Guía de OSHA

·Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el virus COVID-19 de la Oficina de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés).



Farmworker and Landscaper Advocacy Project (FLAP)

·Resuelven dudas sobre derechos laborales o situación de desempleo.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·847-668-2114

·asossa@flapillinois.org

Arise Chicago

·Resuelven dudas sobre derechos laborales durante la pandemia del COVID-19.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·Mensajes de texto: 773-763-6000 y 312-715-8141



VIOLENCIA DOMÉSTICA

Life Span

·Línea de crisis de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·877-863-6338

National Domestic Violence Hotline (NDVH)

·Línea de emergencia de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-799-7233

·Mensajes: 22522

Mujeres Latinas en Acción

·Línea de ayuda para víctimas de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·312-738-5358

Sarah's Inn

·Línea de ayuda para víctimas de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-708-386-4225

·Mensajes: 1-708-792-3120

Línea de Emergencia de Violencia Doméstica de Illinois

·Línea de emergencia de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-877-863-6338



Línea de Emergencia de Violencia Doméstica de Indiana

·Línea que funciona en todo el Estado de Indiana las 24 horas del día.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-332-7385



Mujeres Latinas en Acción

·Línea de ayuda para víctimas de violaciones sexuales.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·888-293-2080

En caso de emergencia, nos puedes
contactar al:



1-888-755-5511



conchicago@sre.gob.mx



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



DESCARGA LA APP
MICONSULMEX

CIAM
CENTRO DE INFORMACIÓN Y
ASISTENCIA A MEXICANOS

Para más información llama
al siguiente número
520 623 7874

