

COVID-19

Guía de recursos y

servicios para

Indiana



ÍNDICE INDIANA



Recursos Económicos

- Ayuda en efectivo y programas sociales
- Seguro de desempleo y oportunidades laborales
- Vivienda
- Servicios



Recursos Financieros

- Apoyos económicos y créditos para empresas, restaurantes y ONGs
- Asesoría y recursos en línea para empresas y organizaciones



Alimentos

- Bancos de comida
- Adultos mayores



Salud

- Clínicas y servicios médicos
- Farmacias
- Consultas telefónicas y servicios en línea sobre COVID-19
- Salud emocional
- Servicios de salud para menores de edad
- Vacunas COVID-19



Educación

- Cuidado infantil
- Servicios en línea



Asistencia Legal

- Denuncias y protección de derechos
- Asesoría migratoria
- Violencia doméstica



Recursos Económicos

Ayuda en efectivo y programas sociales

Seguro de desempleo y oportunidades laborales

Vivienda

Servicios

AYUDA EN EFECTIVO Y PROGRAMAS SOCIALES (1)

Indiana Undocumented Youth Alliance (IUYA)

·Undocumented Hoosier Support Fund: Alivio financiero a individuos y familias indocumentadas que han sido directamente afectados por la pandemia del COVID-19.

·ESTE RECURSO
ESTÁ DISPONIBLE PARA
PERSONAS
INDOCUMENTADAS.



Central Indiana COVID-19 Community Economic Relief Fund

·Fondo comunitario para apoyar organizaciones, personas y familias afectadas directa e indirectamente por la crisis del coronavirus COVID-19.

·ESTE RECURSO
ESTÁ DISPONIBLE PARA
PERSONAS
INDOCUMENTADAS.





AYUDA EN EFECTIVO Y PROGRAMAS SOCIALES (2)

Condado de Marion

·Proveen asistencia de emergencia a individuos y familias en necesidad para el pago de renta/hipoteca, pago de utilidades públicas y el pago de gastos de un servicio fúnebre/entierro.



The Salvation Army

·Proveen asistencia de emergencia para ayudar con el pago de la renta/hipoteca, facturas de servicios, medicinas y más.



ONE FAIR WAGE

·Asistencia gratuita en efectivo a los trabajadores de restaurantes, conductores de reparto y otros trabajadores que reciben propinas y trabajadores de servicios.



Consejo de las Artes de Indianápolis

·Fondo de ayuda para los artistas y trabajadores afiliados de todas las disciplinas del arte que sufren pérdidas severas debido a las restricciones del COVID-19.



USBG National Charity Foundation

·Bartender Emergency Assistance Program: Programa de asistencia económica para personas que se desempeñan como bartenders.



Indiana Family and Social Services Administration

·Aplicación para sus programas de ayuda para la nutrición suplementaria (SNAP), ayuda temporal para familias con necesidad (TANF) y/o Medicaid, por medio de internet o vía telefónica.

·1-800-403-0864





SEGURO DE DESEMPLEO Y OPORTUNIDADES LABORALES (1)

Indiana Department of Workforce Development

·Indiana Unemployment: aplicaciones para los beneficios de un seguro de desempleo puedan llenarse en línea..



Centro WorkOne del Condado de Marion, IN

·Ayuda a residentes de Indianápolis en la búsqueda de trabajos.

·317-798-0335

·4410 N. Shadeland Ave.

CVS

·Está contratando a 50,000 trabajadores. Hay más de 1,000 empleos abiertos en Illinois e Indiana
 ·Los puestos incluyen asistentes en tiendas minoristas, gerentes de operaciones, farmacéuticos (en línea), cajeros.



FedEx

·Cuenta con 35 puestos en Illinois y 16 en Indiana, que incluyen trabajos como empacador, administrador, asistente de operaciones, vendedor, encargado de inventario, etc.



Instacart

·Abrirá 300,000 plazas para satisfacer las crecientes necesidades de compra y entrega de alimentos, a tiempo completo o tiempo parcial.



Lowe's

·En Illinois e Indiana hay más de 200 vacantes, respectivamente, para roles tales como asistente de ventas y almacén.



Amazon

·Amazon abrirá 75,000 empleos, las áreas de trabajo incluyen: almacén, tienda y entregas.

·Pagan \$15/hora o más, y \$2 adicionales por hora hasta el 16 de mayo de 2020.

·Para alertas de oportunidades laborales, mandar mensaje de texto: AMAZON al 77088.





SEGURO DE DESEMPELLO Y OPORTUNIDADES LABORALES (2)

Target

- Cuenta con más de 400 ofertas de trabajo en Illinois y más de 130 en Indiana, para cubrir áreas de distribución, logística, recursos humanos, y personal en tiendas.
- 1-800-843-6154



Trader Joe's

- Vacantes en tiendas con un salario inicial de al menos \$13 por hora, las cuales son en su mayoría temporales.



TutorMe

- Está buscando personas interesadas en el área de enseñanza para su plataforma en línea que ofrece talleres y cursos.
- Pago de al menos \$16/hora (más bonos) al compartir tu conocimiento con otros.



UPS

- 70 puestos en Illinois y 25 en Indiana, que incluyen trabajos como empacador, conductor de camión y tráiler, etc.



USPS

- Vacantes en el área de entregas y servicio al cliente. Al momento tiene 48 vacantes en Illinois y 21 en Indiana.



VarsityTutors

- Buscan tutores para materias escolares como cálculo, idiomas, química, preparación de SAT, etc. Los tutores son independientes con sus propios estilos de enseñanza, métodos y materiales.



Walgreens

- Tiene más de 500 ofertas de trabajo en Illinois y más de 160 en Indiana, incluidos cajeros, servicio al cliente, farmacéuticos, etc.



Walmart

- Abrirá 50,000 empleos en Estados Unidos, en el área de Chicago, tiene puestos en el área de tiendas, corporativo, salud y ventas en línea, principalmente de tiempo completo y pagado por hora.



Whole Foods

- Está contratando a 5,000 trabajadores con un salario mínimo de \$15 por hora. Los puestos de trabajo son principalmente en tienda de tiempo completo y parcial.



Diversas empresas de entrega a domicilio

- Empresas como Uber Eats, Postmates, DoorDash, Caviar y Grubhub están contratando personas para realizar entregas. Para estos puestos se necesita contar con automóvil o bicicleta.

Link en los logos:





SEGURO DE DESEMPLEO Y OPORTUNIDADES LABORALES (3)

Pandemic Unemployment Assistance. Indiana Department of Workforce Development

- Seguro de desempleo temporal para los individuos que no fueron elegibles en otros programas de seguro para el desempleo.
- Beneficio puede durar hasta **39 semanas**, proviene de fondos federales y es para personas que ya interactuaron con otras solicitudes de desempleo.
- Criterios: trabajador desempleado por COVID-19 o pérdida de empleo, no es elegible para otros seguros de desempleo estatales o federales y no puede recibir un salario por trabajo a distancia, no tiene seguro ni licencia por enfermedad pagada.

·1-800-298-6650



Más información sobre criterios de elegibilidad:

·https://www.in.gov/dwd/files/Cares_Act_Diagram_Final.pdf

·https://www.in.gov/dwd/files/DWD_CARES_Act_QA_URL_Final.pdf

Requisitos y procedimientos:

·https://www.in.gov/dwd/files/Indiana_Unemployment_FAQ.pdf#page=14



VIVIENDA

Oficina del Gobernador de Indiana

- El gobernador de Indiana, Eric J. Holcomb, firmó una orden ejecutiva para suspender las órdenes de desalojo.
- ESTA ORDEN LO PROTEGE CONTRA DESALOJOS, SIN IMPORTAR SU STATUS MIGRATORIO.



Homeless Shelter Directory

- Directorio de los refugios en Indiana.





SERVICIOS (1)

Spectrum Networks

- Acceso gratuito a Wi-Fi de alta velocidad
- 833-267-6094

[Link](#)

Indiana 211

- Servicio gratuito para conectar a los habitantes de Indiana con diferentes recursos, como comida, vivienda, servicios médicos y mentales, dependiendo su código postal.
- Llamar al 211

[Link](#)

T-Mobile

- Durante los próximos 60 días ofrecerá datos ilimitados para smartphones que se encuentren en la red T-Mobile.

[Link](#)

Internet Essentials de Comcast

- Para todos los clientes nuevos y que ya tenían el servicio se aumentaron los megas de navegación.

[Link](#)

Indiana Housing & Community Development Authority

- Ayuda al pago de la factura de luz, también ayuda a las personas que su servicio de electricidad ha sido desconectado.
- Condado de Marion: 317-926-4357
- Resto de Indiana: 211.

Boost Mobile

- Llamadas internacionales gratuitas a los países definidos por los CDC como Nivel 3 hasta el 30 de abril de 2020. Para clientes con planes de datos ilimitado o limitados (incluidos los planes de WiFi Hotspot) recibirán 20 GBS hasta el 30 de abril de 2020.

[Link](#)

AT&T

- Suspensión de la cancelación de sus servicios por 60 días, así como, no realizarán cobros por pago atrasado y mantendrán abiertos los puntos de acceso público de Wi-Fi.

[Link](#)



SERVICIOS (2)

Indianapolis Power and Light (IPL)

·Suspenderán la desconexión del servicio de luz a todas aquellas personas que no puedan realizar el pago de su factura

·317-261-8222



Citizens Energy Group (CEG)

·Suspensión de la desconexión del servicio y flexibilidad en arreglos de pago para aquellas personas que no puedan pagar su factura durante el COVID-19.

·317-924-3311



Center Point Energy

·Suspensión temporal de las desconexiones del servicio de gas natural por falta de pago.



Duke Energy

·No desconectará el servicio por falta de pago. La compañía continuará leyendo medidores y enviando facturas.



Indiana Michigan Power (I&M)

- Suspensión de desconexiones y facilidades de pago.
- No es necesario llenar ninguna solicitud adicional para calificar para este alivio.



Northern Indiana Public Service Company (NIPSCO)

·Suspensión de desconexiones por falta de pago. Planes de pago más flexibles para clientes que indiquen dificultades de pago como resultado de COVID-19.





Recursos Financieros

Ayudas económicas y créditos para empresas, restaurantes y ONG's
Asesoría y recursos en línea para empresas y organizaciones



APOYOS ECONÓMICOS Y CRÉDITOS PARA EMPRESAS, RESTAURANTES Y ONG'S

Central Indiana COVID-19 Community Economic Relief Fund

·Fondo comunitario establecido por la iniciativa privada/fundaciones, para apoyar organizaciones, personas y familias afectados directa e indirectamente por la crisis del coronavirus COVID-19

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



IRS- Internal Revenue Service

·Ampliación del plazo para el pago de impuestos hasta el 15 de julio sin cargos o intereses adicionales a nivel federal y estatal (Indiana).

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA TODAS LAS PERSONAS, YA SEA QUE DECLAREN IMPUESTOS CON NÚMERO DE SEGURO SOCIAL O CON ITIN.



Local Initiatives Support Corporation (LISC)

·Proveerá asistencia de emergencia de hasta \$10,000 a los dueños de negocios pequeños y organizaciones sin fines de lucro para poder cumplir con sus necesidades más inmediatas, gracias a una concesión de \$1 millón de Sam's Club. Cuarta ronda cierra el 17 de junio.

·Enfocado a empresas bajo la posesión o liderazgo de mujeres minorías y veteranos.



Philanthropy Alliance COVID-19 Funds

·Proporcionan una lista con recursos que han sido creados por miembros de la Alianza Filantrópica de Indiana.



U.S. Small Business Administration (SBA)

·SBA Loan: Préstamos de bajo interés otorgados por el gobierno federal para empresas pequeñas que se han visto afectadas por el COVID-19.

·800-659-2955

disastercustomerservice@sba.gov



Cámara de Comercio de Indiana

·Asesoría sobre planes económicos existentes para enfrentar crisis económicas derivadas del COVID-19 y base de datos con ligas a diversos departamentos de gobierno federal y estatal.



American Electric Power (AEP) Foundation

·AEP, en nombre de I&M, donará \$240,000 en fondos de emergencia para ayudar a las comunidades en Indiana y Michigan en medio de la pandemia de COVID-19.

Los fondos estarán disponibles para organizaciones locales sin fines de lucro que apoyan necesidades humanas básicas como alimentos, vivienda y asistencia para vivienda.



COVID-19 Cares Act

·Apoyo pequeños negocios y empleados: Paquete económico para apoyar a pequeños negocios, empleados y familias que sufren daños económicos como resultado del coronavirus.





ASESORÍA Y RECURSOS EN LÍNEA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

Guía de OSHA

·Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el virus COVID-19 de la Oficina de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés).



Small Business Majority

·Daily Updates for Small Business: Compendio de recursos para pequeñas empresas.



Cámara de Comercio de Indianápolis

·Hub de Respuesta Rápida: Provee respuestas a preguntas frecuentes de empresarios, dueños de negocios y empleadores. También incluye un formulario de preguntas para dirigir a las pequeñas empresas hacia el proveedor de información, recursos o servicios que necesitan a través de una red de expertos en la materia y recursos comunitarios.





Alimentos

Bancos de comida

Adultos mayores



ALIMENTOS

BANCOS DE COMIDA

Departamento de Parque de Indianápolis (IndyParks)

- Programa de asistencia alimentaria para menores de 18 años.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Indianapolis Public Schools (IPS)

- Asistencia alimentaria para estudiantes IPS y familias ubicadas en el centro de Indiana.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.



Indiana Family and Social Services Administration

- Mapa de disponibilidad de ayuda alimentaria del Gobierno de Indiana.



Brújula Comunitaria de Alimentos

- Aplicación para smartphones que conecta a los residentes de Indiana con recursos alimentarios y asistencia nutricional.
- Mensajes: 317-434-3758



Food Bank of Northern Indiana

- Directorio de despensas alimentarias en el norte de Indiana. Búsqueda por código postal.
- Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.*

La Casa de la Amistad en South Bend, Indiana

- Ofrecen una despensa gratuita semanal para miembros de la comunidad que lo necesiten.
- 574-233-2120



Food Bank of Northwest Indiana

- Programa de asistencia alimentaria.
- 219-980-1777



Indy Hunger Network

- Programa de asistencia alimentaria.
- Es necesario llamar al centro que visitará para recibir la comida y preguntar la documentación requerida.*



Red de bancos de comida nacional

- Bancos de comida en todo el país.





ALIMENTOS

ADULTOS MAYORES

Bancos de Alimentos Glenears

- Despensas comunitarias.
- 3737 Waldemere Ave
- 317-925-0191



ITOWN Church

- Servicio a domicilio de asistencia alimentaria.
- 317-588-6928





Salud

Clínicas y servicios médicos

Farmacias

Consultas telefónicas y servicios en línea sobre COVID-19

Salud emocional

Servicios de salud para menores de edad



CLÍNICAS Y SERVICIOS MÉDICOS

Eli Lilly and Co.

- Pruebas de auto-servicio con cita previa para personas que se consideran con mayor riesgo de complicaciones graves de COVID-19.
- Citas al 877-393-8408, de lunes a sábado de 8:00 a.m. – 6:00 p.m. y domingos de 10:00 a.m. – 4:00 p.m.



Free Clinic Directory

- Lista de clínicas gratuitas o de bajo costo.
- Es necesario buscar la clínica a la que quiere asistir para revisar la documentación que solicitarán.*



Community Health Net Health Care Centers (Gary Indiana)

- Acceso a recursos de salud



Ventanilla de Salud

- Información preventiva. Canalización a recursos para la comunidad.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS
- Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m
- ventanilladesaludchicago@gmail.com
- 312) 869-2811





SALUD

FARMACIAS

Walgreens

· Eliminó los cargos de entrega a domicilio. Chat gratuito 24/7 con un profesional farmacéutico para preguntas sobre COVID-19.





SALUD

CONSULTAS TELEFÓNICAS Y SERVICIOS EN LÍNEA SOBRE COVID-19

State of Indiana 2019 Novel Coronavirus (Covid-19)

·Página del Estado de Indiana actualizada con información de recursos públicos y profesionales.



State of Indiana

·Número de atención para la población de Indiana que tenga preguntas acerca del coronavirus.

·877-826-0011

Indiana State Department of Health

·Atención vía telefónica de clínicas locales para mujeres, infantes y niños de Indiana.



Anthem

·Condonación de coaseguro, copagos y deducibles..



Center for Healing & Hope

·Consultas diarias por teléfono.
·DISPONIBLE SOLAMENTE PARA PERSONAS CON SÍNTOMAS DE COVID-19.

·547-216-1723

SALUD EMOCIONAL

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

Línea de ayuda gratuita en español para la salud mental.

·1-800-985-5990

Yo Soy Ella

·Servicios gratuitos de salud mental y emocional para mujeres, en español e inglés.

·773-663-5001

·Sarah@yosoyella.org



Coalition for Immigrant Mental Health

·Directorio y guía de recursos de salud mental para con información relacionada al COVID-19.

·ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.





SERVICIOS DE SALUD PARA MENORES DE EDAD

Child Mind Institute

- Video chats con expertos clínicos, evaluaciones a distancia y telemedicine. Consejos vía email para padres durante la crisis.



The National Child Traumatic Stress Network - SAMHSA Disaster Distress Helpline

- Apoyo de concejales entrenados para enfrentar ansiedad y estrés.
- 1-800-985-5990
- Mensajes: TalkWithUS 66746

Office of Student Health & Wellness

- Ayuda al público para encontrar asistencia médica para niños.

·773-553-KIDS (5437)

oshw@cps.edu



SALUD

VACUNAS COVID-19

Es importante que tome en cuenta las fases de vacunación en la que se encuentra el estado de Indiana antes de agendar su cita en línea para recibir la vacuna contra COVID-19.

Sitio de registro para vacunas en Indiana:





Educación

Cuidado infantil
Servicios en línea



CUIDADO INFANTIL

Indiana Family and Social Services Administration

·Buscador del gobierno de Indiana para encontrar servicios de cuidado infantil con licencia activa de acuerdo con el Código Postal.



Child Care Answers del Condado de Marion

·Agencia local de cuidado infantil
·800-272-2937



Brighter Futures Indiana

·Apoyo a familias para encontrar o pagar por cuidar a los niños.
·1-800-299-1627



EDUCACIÓN

SERVICIOS EN LÍNEA

Department of Education, Indiana

·Recursos educativos en línea para
estudiantes y educadores.





Asistencia legal

Denuncias y protección de derechos

Asesoría migratoria

Violencia doméstica



ASISTENCIA LEGAL

DENUNCIAS Y PROTECCIÓN DE DERECHOS

Procurador General de Indiana

·Reciben quejas de consumidores
y proveen asistencia si en su hogar
desconectan los servicios.

1-800-382-5516 y
317-232-6330



Indiana Legal Services, Inc.

·Proveen ayuda legal gratuita
1-844-243-8570



ASISTENCIA LEGAL

ASESORÍA MIGRATORIA

Neighborhood Christian Legal Clinic

- Ayuda para casos de inmigración, hablan español.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.
- 877-236-0730 ext. 3

U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS)

·Las oficinas de USCIS están cerradas temporalmente al público, por lo que hay una línea telefónica a la que puedes llamar en caso de dudas sobre los servicios migratorios que ofrecen.

- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.

·1-800-375-5283





ASISTENCIA LEGAL

VIOLENCIA DOMÉSTICA

National Domestic Violence Hotline (NDVH)

- Línea de emergencia de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.
- 1-800-799-7233
- Mensajes: 22522

Línea de Emergencia de Violencia Doméstica de Indiana

- Línea de emergencia de violencia doméstica gratuita que funciona 24/7.
- ESTE RECURSO ESTÁ DISPONIBLE PARA PERSONAS INDOCUMENTADAS.
- 1-800-332-7385
- TTY 1-800-787-3224



The Indiana Coalition Against Domestic Violence

- Línea de ayuda y directorio de recursos para víctimas de violencia doméstica.
- 800-332-7385



Indiana Coalition Against Sexual Assault & Human Trafficking

- Línea de ayuda para víctimas de asaltos sexuales y trata de personas.
- 800-656-4673

En caso de emergencia, nos puedes
contactar al:



1-888-755-5511



conchicago@sre.gob.mx