

www.inmujeres.gob.mx

www.genero.ipn.mx

¡NECESITAS
AYUDA
PROFESIONAL!

¡REACCIONA! NO
TE DEJES
DESTRUIR

¡TEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA
AUMENTARÁ

Bromas hirientes	0	■
Chantajear	1	■
Mentir / Engañar	2	■
Ignorar / Ley del hielo	3	■
Celar	4	■
Culpabilizar	5	■
Descalificar	6	■
Ridiculizar / Ofender	7	■
Humillar en público	8	■
Intimidar / Amenazar	9	■
Controlar / Prohibir	10	■
Destruir artículos personales	11	■
Manosear	12	■
Caricias agresivas	13	■
Golpear "jugando"	14	■
Pellizcar / Arañar	15	■
Empujar / Jalonear	16	■
Cachetear	17	■
Patear	18	■
Encerrar / Aislar	19	■
Amenazar con objetos o armas	20	■
Amenazar de muerte	21	■
Forzar a una relación sexual	22	■
Abuso sexual	23	■
Violar	24	■
Mutilar	25	■

www.inmujeres.gob.mx

www.genero.ipn.mx

Hurtful jokes	0	■
Blackmail	1	■
Lying / Tricking	2	■
Ignoring / Silent Treatment	3	■
Jealousy	4	■
Blaming	5	■
Disqualify	6	■
Ridicule / Offend	7	■
Public Humiliation	8	■
Intimidate / Threaten	9	■
Control / Prohibit	10	■
Destroy personal property	11	■
Groping / Handling	12	■
Caressing aggressively	13	■
"Playful" punching	14	■
Pinching / Scratching	15	■
Pushing / Pulling	16	■
Slapping	17	■
Kicking	18	■
Lock up / Isolate	19	■
Threaten with objects or weapons	20	■
Death threats	21	■
Force Sexual Relationship	22	■
Sexual abuse	23	■
Rape	24	■
Mutilate	25	■

Abusar física, emocional, psicológica, sexual o económicamente de un/una integrante de la familia ES UN DELITO que afecta a mujeres, hombres, niños/as y adultos mayores. Si tú o una persona cercana a ti sufre violencia:

¡Busca ayuda!

SRE
CONSULADO DE MÉXICO
EN FILADELFA



215-923-8384 Ext. 240