



# CONECTANDO CON MÉXICO

Enero  
2024



Foto: Orizaba, Veracruz | Fuente: SECTUR MÉXICO

BOLETÍN MENSUAL

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT



# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Los saludo con gusto en la primera edición de nuestro boletín mensual **Conectando con México** de 2024.

Este mes comenzamos actividades con la participación en la XXXV Reunión Anual de Embajadores y Cónsules de México (REC), en la que a través de diferentes jornadas de trabajo, se presentaron las directivas a seguir en 2024 y los temas prioritarios de nuestra política exterior y de promoción de los intereses de México en el mundo. Especial mención merece la inauguración en este marco de la exposición de piezas arqueológicas recuperadas en otros países, "Un Halo de Esplendor" en el Museo de la Cancillería. En esta muestra se incluye también una pieza recuperada por el consulado en Frankfurt.

En materia de promoción turística, destacó la reunión de trabajo con el Presidente de la Unión de Secretarios de Turismo de México A.C. Juan Enrique Suárez del Real Tostado.

Los invito a consultar la sección dedicada a connacionales que nos inspiran con su talento y su trabajo, ahora conocerán al empresario José María Ramírez.

Cordialmente y feliz año 2024  
Cecilia Villanueva Bracho



Crédito foto: Mauro Pedraza, SRE.

Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

#### Contenido

.....	1
Mensaje a la comunidad y a los amigos de México .....	2
Actividades del Consulado.....	3
XXXV Reunión de Embajadores y Cónsules (REC 2024) .....	3
Jornada sabatina en Frankfurt .....	4
Reunión con el Secretario de Turismo del Estado de Nayarit .....	4
Colaboración con la Universidad Goethe de Frankfurt .....	4
Cápsulas informativas sobre México.....	5
Se inaugura en SRE exposición "Un Halo de Esplendor" .....	5
Receta: Chileatole verde estilo Orizaba ....	6
Entre México y Alemania .....	7
Cómo sobrevivir al invierno .....	7
Alemania Desconocida .....	8
Descubre Oberjoch: tu refugio alpino en la cima de Alemania .....	8
Mexicanos en Alemania que inspiran.....	9
José María Ramírez Ruiz, empresario ....	9
Anuncios .....	10
Revista Mi Casa México .....	10
Voto desde el extranjero .....	10
Obra de teatro <i>Desarraigo</i> .....	10
Convocatoria B@UNAM .....	10
Información de contacto .....	11





# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Actividades del Consulado

#### XXXV Reunión de Embajadores y Cónsules (REC 2024)

Del 8 al 13 de enero de 2024 la Cónsul Cecilia Villanueva participó en la Reunión anual de Embajadores y Cónsules (REC), realizada en México con la participación de 146 titulares de las 162 representaciones diplomáticas de México, así como embajadoras y embajadores eméritos, además del cuerpo directivo de la Cancillería encabezado por la Secretaria Alicia Bárcena Ibarra.



La Cónsul Villanueva participó en las sesiones plenarias del encuentro, donde a través de diversos paneles y eventos se trataron temas como: el contexto político, social, económico y la política migratoria del país, "nearshoring" y atracción de inversiones, promoción cultural y turística, recuperación de patrimonio histórico, Política Exterior Feminista, y el papel de México en foros multilaterales, entre otros.

En la sesión de trabajo para la región de Europa, participaron también el Embajador de México en Alemania, Francisco Quiroga y la Cónsul Villanueva, quienes presentaron sus visiones y preocupaciones para el 2024 en este país. Se dialogó sobre perspectivas

económicas, geopolítica, democracia, proyectos y acciones trascendentes para 2024, entre otros temas de interés para México en el continente europeo.



Crédito foto: SRE

Esta edición de la REC, titulada "Por una diplomacia de convicciones: cercana, humanista e igualitaria", tuvo el objetivo de coordinar la planeación estratégica de la política exterior del país para hacer frente a los desafíos globales, aprovechar las coincidencias internacionales y cumplir el objetivo de la diplomacia nacional, que es defender los intereses de México y concretamente, de las y los mexicanos en el exterior.



Crédito foto: SRE

Igualmente, las actividades de la REC estuvieron enmarcadas por los cuatro ejes que estableció la canciller Bárcena al inicio de su gestión, los cuales se integran bajo el concepto de "diplomacia de las 4C":

- Diplomacia cercana, incluyente y al servicio de la gente.
- Diplomacia congruente con los principios de política exterior.



# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

- Diplomacia contundente, oportuna y eficaz.
- Diplomacia comprometida con la transformación del país.



Crédito foto: SRE

Desde su primera edición en 1989, la REC se ha mantenido como un espacio de diálogo y reflexión para revisar y orientar las directrices de la política exterior del Gobierno de México durante el año en curso.

Con información de SRE.

#### Jornada sabatina en Frankfurt



El 13 de enero, en el marco de la Jornada de Credencialización del Instituto Nacional Electoral (INE) en todas las oficinas consulares de México en el exterior, se llevó a cabo una jornada sabatina donde atendimos en esta sede a la comunidad mexicana en Alemania, la cuarta diáspora en el mundo.

Agradecemos al equipo de documentación por su apoyo y atender casi 90 trámites de manera eficiente.



#### Reunión con el Secretario de Turismo del Estado de Nayarit

El 18 de enero la cónsul Villanueva se reunió con Juan Enrique Suárez del Real Tostado, Secretario de Turismo del Estado de Nayarit y Presidente de la Unión de Secretarios de Turismo México A.C., a fin de revisar resultados de promoción del año 2023. Se delinearon iniciativas de colaboración para 2024, siendo Alemania un importante mercado emisor de turistas internacionales.



#### Colaboración con la Universidad Goethe de Frankfurt

El 29 de enero, la cónsul Villanueva conversó con el Prof. Dr. Markus Scholz, director del área de la división de Arqueología e Historia en el Instituto de Ciencias Arqueológicas de la Universidad Goethe de Frankfurt, en relación con la conferencia magistral que dictará el Prof. Nikolai Grube de la Universidad de Bonn en





# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

dicha institución el próximo 29 de abril sobre la civilización maya con el título "Cambio climático y guerras: nuevas investigaciones sobre la desaparición de las ciudades mayas".

### Cápsulas informativas sobre México

#### Se inaugura en SRE exposición "Un Halo de Esplendor"

En el marco de la XXXV Reunión de Titulares de Embajadas y Consulados (REC 2024), las secretarías de Relaciones Exteriores (SRE) y de Cultura del Gobierno de México, junto con el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), realizaron el conversatorio "Restitución del Patrimonio Cultural Mexicano", e inauguraron la exposición de piezas arqueológicas recuperadas en otros países, llamada "Un Halo de Esplendor. Rematriación y conservación de los bienes culturales mexicanos".



Crédito foto: Mauro Pedraza

"Estas son piezas que vuelven a la Madre Tierra, a su lugar de origen, por eso no se llama 'repatriación', se llama 'rematriación'. Gracias por eso, porque los que han logrado esto, en realidad, son ustedes: los embajadores, las embajadoras, los cónsules, las cónsules".

"Estoy especialmente agradecida con aquellas y aquellos que han hecho un esfuerzo especial por lograr este esfuerzo tan enorme", subrayó la canciller Bárcena Ibarra.



Crédito foto: SRE

Durante el conversatorio y la inauguración de la muestra "Un Halo de Esplendor", se destacó el valor que tiene el patrimonio cultural mexicano, de ahí la importancia de las labores del Gobierno de México para proteger y restituir el patrimonio, mediante la actuación ciudadana, la creación de alianzas estratégicas con autoridades extranjeras, el decomiso y cancelación de subastas alrededor del mundo, acciones que han derivado en la recuperación de casi 15 mil bienes arqueológicos e históricos, durante la actual administración.



En esta exposición, se presentó el objeto cultural mexicano antiguo recuperado por este consulado en mayo del 2023, procedente de la plataforma de construcción del Tzompantli en Chichén Itzá, Yucatán.

Chichén Itzá es uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de la cultura maya en México, también declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### TZOMPANTLI DE CHICHÉN ITZÁ

En náhuatl significa "altar de cráneos" y es un conjunto de picas insertadas en una plataforma en las que se ensartaban las cabezas de los enemigos. Se han encontrado más de 500 calaveras talladas en alto relieve en esta plataforma dedicada al culto a los muertos. En el piso, una de las tallas rematriadas.

El objeto recuperado es un bloque rectangular de piedra caliza con un bajorrelieve que representa un cráneo humano de perfil, atravesado por una viga de madera que corre verticalmente. El relieve mide unos 30 cm. de alto y pesa unos 17.5 kg.



Una edición audiovisual elaborada por el Consulado sobre esta exposición, puede ser consultada en el siguiente enlace electrónico:

<https://x.com/consulmexfrk/status/1745121011228381543>

Con información de: Comunicación social SRE

#### Receta: Chileatole verde estilo Orizaba

El chileatole es un atole salado, condimentado con chile y espesado con masa de maíz. Es popular en los estados de Tlaxcala, Puebla y Veracruz.



Crédito foto: Cocina fácil

#### Ingredientes:

- 15 elotes tiernos desgranados
- 3 elotes tiernos cortados en trozos
- ½ kg. de masa
- Agua, la necesaria, para disolver la masa
- 5 hojas de chayote
- 5 hojas de calabaza
- ½ rama de epazote
- 5 chiles serranos o al gusto

#### Instrucciones de preparación:

En una olla se ponen a cocer los elotes (tanto los desgranados como los que están en trozos) con el agua y sal al gusto, se añade la masa disuelta, se deja cocer a fuego medio por aproximadamente una hora.

Diez minutos antes de que acabe la cocción se agregan las hojas de chayote y calabaza, la rama de epazote, los chiles molidos con agua y se mezcla bien, se rectifica para saber si le hace falta sal y al concluir el tiempo programado se retira del fuego.

Se sirve acompañado de mayonesa, queso añejo rallado y limón, también se le puede agregar chile seco en polvo.

Con información de: Cocina Fácil.



# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Entre México y Alemania

##### Cómo sobrevivir al invierno

Contribución de Enrique G de la G

- Es muy frecuente que los mexicanos sintamos depresión en invierno
- Conoce algunas ideas para sobrellevar mejor el invierno en Alemania.

Aunque conozco alguna excepción, la mayoría de los mexicanos sufrimos en los meses invernales. El primer invierno que pasé en Alemania hace precisamente veinte años terminé con una "depresión estacional", esa que se da por falta de luz solar.

Estos son los síntomas que sentí: apatía y decaimiento, incluso con mis actividades favoritas; sentirme cansado; no tenía energía ni para levantarme de la cama; no podía concentrarme en mis estudios; compensar este decaimiento con antojos.

Aprendí mi lección y a salvarme de esos bajones. Mi estrategia era muy simple: ¡me iba de vacaciones a lugares soleados!

Cuatro hijos después, ya no tengo esa posibilidad tan a la mano, así que he probado distintas soluciones:

✔️ Abrazar el invierno en lugar de combatirlo porque si no puedes con el enemigo, únete. Por ejemplo, el año pasado me propuse salir todos los días a correr.

✔️ Sol artificial: ya sea en forma de focos de fototerapia sin rayos ultravioleta o mediante el uso del solarío, la idea es facilitarle al cuerpo la producción de serotonina. En su defecto, ingerir vitamina D, que venden en droguerías y farmacias.

✔️ Fiesta: una opinión recurrente que escucho es que la depresión no se siente tan fuerte en diciembre por las fiestas navideñas. ¿Por qué no buscarse otras razones para hacer fiestas y socializar en los otros meses invernales?

Sin duda cuesta más trabajo salir en horas oscuras y frías, pero puede beneficiar la salud mental.

✔️ Ejercicio: hacer deporte me distrae y me hace ponerme nuevos retos, de manera que pienso más en cómo resolver los retos que me pongo y menos en las dificultades del clima.

¡Recuerda también pedir ayuda profesional en caso de depresión!



Crédito foto: Enrique G de la G

Para mayor información sobre Enrique G de la G, visite los siguientes enlaces electrónicos: <https://www.holaalemania.com>





# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Alemania Desconocida

##### Descubre Oberjoch: tu refugio alpino en la cima de Alemania

Contribución de Omar Padrón

- La cuna del esquí.
- Pintoresco pueblo de montaña.
- Un lugar ideal para dejar atrás el estrés.

¡Bienvenido a Oberjoch, un encantador pueblo de esquí y montaña situado a 1.200 metros sobre el nivel del mar, en el corazón de los impresionantes Alpes de Allgäu! Oberjoch es un paraíso donde podrás disfrutar del esquí y de emocionantes excursiones rodeado de belleza natural.



Crédito foto: Alemania desconocida

La zona es galardonada como la mejor área de esquí familiar de los Alpes por la Asociación Alemana de Esquí, ya que ofrece destacadas pistas y actividades de ocio para adultos y niños. Con nieve garantizada, amplias pistas y breves tiempos de espera, Oberjoch se ha ganado a pulso el título de la zona de esquí perfecta en Allgäu, acogiendo a esquiadores de todos los niveles con los brazos abiertos. Uno de los lugares más destacados es el Kinderland, con 20.000 m<sup>2</sup>, donde los niños pueden aprender a esquiar o a hacer snowboard.

Pero Oberjoch también brilla en las estaciones más cálidas del año. Este pintoresco pueblo de montaña no solo atrae a los entusiastas de los deportes alpinos, sino que también se erige como punto de partida para relajantes caminatas, tours en

bicicleta de montaña y la desafiante vía ferrata SALEWA.



Crédito foto: Alemania desconocida

Y cuando las temperaturas se vuelven demasiado altas, es hora de darse un chapuzón en agua fresca. En Oberjoch y sus alrededores hay numerosas oportunidades para ello. ¡Te invitamos a conocer este encantador pueblo y dejarte llevar por la serenidad del entorno alpino para liberar tu mente del estrés y el ajeteo diario!



Crédito foto: Alemania desconocida

Este es el lugar perfecto para conectar con la naturaleza y vivir aventuras inolvidables.

Tip: Con la tarjeta de huésped de la región y Bad Hindelang PLUS, te beneficiarás de numerosos servicios gratuitos durante tu estancia. Entre ellos, transporte gratuito en los autobuses del municipio.

¡Descubre Alemania con nosotros!

Para conocer más sobre Alemania visita los siguientes enlaces electrónicos:

<https://www.alemaniadesconocida.com>

Instagram @alemaniadesconocida





# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Mexicanos en Alemania que inspiran

##### José María Ramírez Ruiz, empresario

José María, mejor conocido como "Chema", nació en la Ciudad de México en 1978 y creció en Oaxaca de Juárez, Oaxaca. Ingeniero Industrial de profesión y amante de la comida mexicana.



Crédito foto: Jose María Ramírez

José María inició su carrera profesional en el 2006 en CEMEX, donde hizo sus prácticas profesionales y después se desempeñó en diversos puestos del área Logística, lo cual le dio la oportunidad de vivir en 6 diferentes ciudades en el sureste de México durante los casi 11 años que estuvo en la empresa. En el 2010 viajó a Alemania a visitar a su hermana y conoció a su actual esposa, viviendo los primeros 5 años en México y en 2016 deciden venir a este país.



Crédito foto: Jose María Ramírez

Al llegar a Alemania, se dedicó a aprender el idioma durante un año y en ese periodo a raíz de extrañar tanto sus ingredientes y platillos mexicanos favoritos, comenzó a hacer investigación de mercado acerca de la oferta que existía en ese momento de productos mexicanos, encontrando algunas empresas en Europa pero dedicadas a

atender a restaurantes, no al consumidor final, y es ahí donde logra encontrar una oportunidad, el sueño de poder ofrecer verdaderos productos mexicanos tanto a los connacionales que radican en Alemania, como a todos los amantes de la comida Mexicana.

La visión que José María poco a poco fue y sigue construyendo en Alemania está basada en acercar lo más posible los productos mexicanos al consumidor final, ya sea de manera *online* a través de su pagina [www.mexhaus.de](http://www.mexhaus.de), así como creando un modelo de negocio nuevo, basado en una estructura de clientes *retail* en ubicaciones estratégicas dentro de Alemania, a través de los cuales el cliente final pueda ir fácilmente al anaquel mexicano y escoger sus productos básicos y algunos no tan básicos.



Crédito foto: Jose María Ramírez

"Creo mucho en nosotros como mexicanos, llenos de creatividad, resiliencia y un carisma que en cualquier parte del mundo es reconocida, venimos de un país lleno de tradiciones y costumbres, las cuales tejen nuestras raíces y nos dan esa capacidad para reírnos de nosotros mismos, de poner buena cara al mal tiempo, de sobrellevar los infortunios y retos que nos brinda el estar fuera de nuestra tierra, lejos de nuestras familias, pero también llenos de pasión por la vida y siempre con unas ganas de acercarnos a nuestro México a través de lo que nosotros llamamos, una buena comida, la comida Mexicana!"

Para conocer más sobre José María visita los siguientes enlaces electrónicos:

[www.ramirezhandels-gmbh.de](http://www.ramirezhandels-gmbh.de)

<https://www.mexhaus.de>



# Conectando con México

## Boletín mensual de enero de 2024

### Consulado de México en Frankfurt

#### Anuncios

##### Revista Mi Casa México

El IME (Instituto de los Mexicanos en el Exterior), tiene el gusto de compartirles su edición del mes de enero "Casa de México".

La revista puede ser consultada en: <https://ime.red/casa-de-mexico/>



Crédito de foto: IME

##### Voto desde el extranjero

El 2 de junio de 2024 se votarán los cargos de presidente de la República, 128 senadurías, 7 gubernaturas (Chiapas, Ciudad de México, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla y Yucatán) y diputaciones de la Ciudad de México, Jalisco y Oaxaca. Para registrar la modalidad de voto de tu preferencia, ingresa a la página del INE [votoextranjero.mx](http://votoextranjero.mx), con tu credencial para votar a la mano, da click en el icono correspondiente y sigue los pasos que se indican. **La fecha límite para que las personas se registren para votar desde el exterior es el 20 de febrero de 2024.**



Consulte más información en: [www.votoextranjero.mx](http://www.votoextranjero.mx)

##### Obra de teatro *Desarraigo*

El grupo "Teatro Efímero", se complace en invitarlo a la presentación de su obra: *Desarraigo* en Saarbrücken.

**Wiederaufnahme**  
**DESARRAIGO von Atl Marsch**



In spanischer Sprache mit deutschen und englischen Untertiteln.

Donnerstag 22. Februar 19:30 Uhr  
Freitag 23. Februar 19:30 Uhr  
Samstag 24. Februar 19:30 Uhr

**KARTEN**  
Normalpreis: 15,- Euro  
Ermäßigt: 10,- Euro\*  
Kinder bis 12 Jahre: 5,- Euro

El Jueves 22, viernes 23 y sábado 24 de febrero a las 19:30 horas.

Theater im Viertel–Studiotheater e. V.  
Landwehrplatz 2, 66111 Saarbrücken

Costo por entrada: €15 boleto normal, €10 boleto con descuento, €5 boleto para niños hasta los 12 años.

Consulte más detalles en el siguiente enlace: [https://dastiv.de/2024-02-22\\_desarraigo/](https://dastiv.de/2024-02-22_desarraigo/)

##### Convocatoria B@UNAM

Si busca estudiar educación media superior a distancia y en línea, le invitamos a consultar y compartir la convocatoria "B@UNAM" la cual estará abierta del 12 de febrero al 4 de marzo de 2024.



Consulte las bases:

<https://www.bunam.unam.mx/extranjero/>



# Información de contacto



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO

CONSULADO EN FRANKFURT

<b>Dirección</b>	Grüneburgweg 16-18, 4º piso, 60322, Fráncfort del Meno
<b>Teléfono</b>	+49 (069) 2998 750
<b>Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección</b>	 +49 1523 3957 504
<b>Redes sociales</b>	 Consulmex Frankfurt  @ConsulMexFrk  @CeciliaVB_Mx
<b>Canales</b>	 Consulado de México en Frankfurt  Diplomacia Cultural Mx Canal Frankfurt
<b>Página web</b>	 <a href="https://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/">consulmex.sre.gob.mx/ frankfurt/</a>

La cita de renovación de pasaporte y credencial de INE se realiza a través de Mi Consulado: <https://citas.sre.gob.mx>

Las citas para otros asuntos de documentación consular se solicitan al correo : [infofrk@sre.gob.mx](mailto:infofrk@sre.gob.mx)

## Boletín Conectando con México

<b>Investigación, diseño y compilación:</b>	Estefanía Pérez Aguilar
<b>Cuidado de edición:</b>	Cecilia Villanueva Bracho