



BOLETÍN MENSUAL

# CONECTANDO CON MÉXICO

CONSULADO DE MÉXICO EN FRANKFURT



**Diciembre**  
2025

En este número:

- Visita de trabajo al estado de El Sarre
- Cooperación deportiva en el marco de la Copa Mundial de Fútbol
- Encuentro con personal mexicano del sector salud en El Sarre
- Capsulas informativas sobre México: Descubra Creel, invierno en el corazón de la Sierra Tarahumara
- Cápsula financiera. Perspectivas económicas 2026 para migrantes en Alemania

Crédito foto: Camilo Berstecher Barrero





## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

#### Mensaje a la comunidad y a los amigos de México

Les saludo con gusto en la edición de diciembre de nuestro boletín mensual Conectando con México, con la que cerramos el año de actividades del Consulado.

Durante este mes, participamos en el Encuentro Anual de la Ventanilla de Asesoría Financiera donde se revisaron avances y buenas prácticas para fortalecer los servicios de orientación financiera dirigidos a la comunidad mexicana en el exterior.

Asimismo, realizamos una visita de trabajo al estado de El Sarre, en la que sostuvimos reuniones con autoridades locales para dar seguimiento a proyectos de cooperación.

En este marco, se llevó a cabo un encuentro con personal mexicano del sector salud recientemente incorporado a clínicas de dicho estado, a quienes se brindó información sobre los servicios consulares y orientación en materia de protección preventiva.

Esta edición incluye una cápsula financiera con perspectivas económicas para 2026 y la recopilación anual de "Mexicanas y Mexicanos en Alemania que inspiran", dedicada a reconocer el talento y compromiso de nuestra comunidad.

Les deseo, a nombre de todo el equipo del Consulado, un próspero 2026.

Cordialmente

Cecilia Villanueva Bracho



Los créditos de todas las fotografías de este boletín corresponden al consulado, salvo indicación distinta.

#### Contenido

.....	1
Mensaje a la comunidad y a los amigos de México.....	2
Actividades del Consulado .....	3
Actividades de la Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF) .....	3
Colaboración en el marco de la Copa Mundial de Fútbol.....	3
Reunión con el Museo de Arte y Diseño de Núremberg .....	3
Reunión con la Oficina de la UNAM en Alemania.....	4
Visita de trabajo al estado de El Sarre ..	4
Encuentro con personal mexicano del sector salud en El Sarre .....	5
Preparativos para la participación de México en Eurovino 2026.....	5
Cápsulas informativas sobre México .....	6
Descubra Creel: invierno en el corazón de la Sierra Tarahumara.....	6
Receta:.....	7
Burritos norteños de machaca .....	7
Cápsula financiera .....	10
Perspectivas económicas 2026 para migrantes en Alemania: qué esperar y cómo prepararse .....	10
Anuncios.....	11
Invitación. Evento de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera .....	11
Credencial para votar desde el extranjero .....	11
Información de contacto .....	12



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

#### Actividades del Consulado

##### Actividades de la Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF)

El 2 de diciembre, en el marco del Encuentro Anual de la Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF), convocado por el Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (IMME), la Cónsul Cecilia Villanueva participó en una sesión de trabajo en la que se presentaron los avances de la estrategia VAF, así como las cifras de atención correspondientes a 2025.



Durante el encuentro se abordaron también los lineamientos operativos y se compartieron buenas prácticas para la implementación de la Ventanilla en las Representaciones de México en el Exterior, con el objetivo de fortalecer los servicios de orientación financiera dirigidos a la comunidad mexicana.

##### Colaboración en el marco de la Copa Mundial de Fútbol

El 5 de diciembre, la Cónsul Villanueva asistió al encuentro organizado por el Cónsul General de los Estados Unidos de América en Frankfurt, Sr. Brian Heath, en coordinación con directivos del equipo de fútbol Eintracht Frankfurt, con motivo de la transmisión en vivo desde el Centro Kennedy en Washington, D.C., del sorteo

final de grupos de las selecciones nacionales que competirán en la Copa Mundial de la FIFA 2026.



Crédito foto: U.S. Consulate General Frankfurt

En el marco de este encuentro se llevó a cabo una mesa redonda en la que se analizó la relevancia del fútbol a nivel mundial, particularmente en los Estados Unidos y Alemania, así como el crecimiento y la importancia cada vez mayor del fútbol femenil en el ámbito internacional.



Crédito foto: U.S. Consulate General Frankfurt

##### Reunión con el Museo de Arte y Diseño de Núremberg

El 8 de diciembre, la Cónsul sostuvo una videoconferencia con la Dra. Simone Schimpf, Directora del Museo de Arte y Diseño de Núremberg, con el objetivo de coordinar un eventual programa paralelo de actividades en el marco de la exposición que se llevará a cabo entre febrero y agosto de 2026 en dicha institución.



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

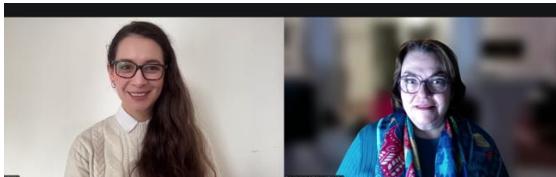


La muestra estará centrada en el Mapa de Tenochtitlan de Núremberg, de la artista mexicana residente en Berlín Mariana Castillo Deball, cuya instalación monumental ocupará gran parte de la fachada del museo.

La obra, titulada "Nuremberg Map of Tenochtitlan", se enfoca en el primer mapa europeo de la capital mexica y ofrece una lectura crítica sobre la historia de la colonización del territorio que hoy es México. La exposición se realiza en colaboración con el Museo Nacional Germánico, institución en la que se exhibe la impresión histórica original del mapa como parte de la muestra Nürnberg Global, abierta al público hasta el 22 de marzo de 2026.

#### Reunión con la Oficina de la UNAM en Alemania

El 8 de diciembre, la Cónsul sostuvo una videoconferencia con Yolanda Chirino López, Directora de la oficina de la Universidad Nacional Autónoma de México en Alemania, con el propósito de intercambiar perspectivas sobre posibles líneas de trabajo conjunto para 2026.



Durante el diálogo se abordaron iniciativas orientadas a fortalecer la presencia cultural y académica de México en Alemania, así como a promover espacios de reflexión y difusión del patrimonio cultural mexicano.

Entre los temas tratados se incluyeron la posibilidad de realizar un coloquio sobre lenguas indígenas en colaboración con el Instituto Cervantes de Múnich, a partir de la publicación del libro Grito hacia Roma, así como el subtitulaje al alemán de producciones cinematográficas que eventualmente podrían integrarse al ciclo de cine contemporáneo del Consulado "Mit Blick auf Mexiko".

#### Visita de trabajo al estado de El Sarre

La Cónsul Villanueva realizó una visita de trabajo a El Sarre, con el propósito de dar seguimiento a diversos proyectos bilaterales en materia de diálogo político, cooperación técnica y cultural.

El 10 de diciembre, la Cónsul fue invitada a presenciar parte de las sesiones del parlamento estatal de El Sarre en la ciudad de Saarbrücken. Previo a ello, sostuvo un breve diálogo con la Ministra Presidente Anke Rehlinger, a quien reiteró el apoyo de este consulado para el seguimiento de las iniciativas de cooperación con El Sarre, derivadas de su reciente visita a México en su calidad de Presidenta del Congreso Federal (Bundesrat) de Alemania.



Asimismo, la Cónsul saludó a diversos integrantes del gabinete estatal y sostuvo una reunión de trabajo con el Ministro de Trabajo, Asuntos Sociales, Mujeres y Salud, Dr. Magnus Jung, así como con el Dr. Deniz Alkan, Director General de Cooperación para Asuntos Europeos e Internacionales de la oficina de la Ministra Presidente.



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

Durante este encuentro se delinearon los aspectos esenciales para la instalación del proyecto "Jardín de Frida" en los espacios de la Clínica Universitaria del Sarre (UKS) en Homburg, mediante una colaboración a realizar con el Museo Frida Kahlo – Casa Azul.

Para ello, se realizó una visita previa conjunta de la Cónsul con el Dr. Alkan a dicho espacio en el UKS, donde se dialogó también con el Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de El Sarre, el Jefe de Personal y el Arquitecto paisajista encargado de los espacios verdes del UKS, con el fin de definir la temporalidad del proyecto de instalación del jardín, los recursos humanos disponibles en la clínica en Homburg para la instalación y el mantenimiento del jardín.



El 11 de diciembre, la Cónsul se trasladó nuevamente a la ciudad de Homburg para sostener una reunión de seguimiento con el Jefe de Personal de la clínica UKS, en la que se abordaron los futuros procesos de reclutamiento de personal de cuidados y enfermería que llevarán a cabo las clínicas de Homburg y Saarbrücken en México, así como las iniciativas de cooperación técnica acordadas durante la visita a México en septiembre pasado.

#### Encuentro con personal mexicano del sector salud en El Sarre

El 10 de diciembre la Cónsul Villanueva sostuvo una reunión en la clínica de Saarbrücken con personal mexicano recientemente contratado para labores de enfermería y cuidados en las dos clínicas del estado federado (15 personas en la Clínica Universitaria del Sarre en Homburg y 14 personas en la clínica de Saarbrücken).



Crédito foto: Clínica de Saarbrücken

Durante el encuentro, la Cónsul brindó información sobre los servicios que ofrece el consulado y los diversos programas del Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior, así como orientación en materia de protección preventiva. Igualmente, se atendieron inquietudes relacionadas con temas laborales, personales y trámites consulares. Los dos grupos arribaron a Alemania entre los meses de octubre y noviembre del presente año.

#### Preparativos para la participación de México en Eurovino 2026

Durante el mes, el Consulado realizó diversas gestiones orientadas a garantizar una presencia sólida de México en la feria internacional Eurovino 2026, que se llevará a cabo en la ciudad de Karlsruhe. Estas acciones se han desarrollado en coordinación con autoridades federales y estatales, así como con actores del sector vitivinícola nacional, con el objetivo de fortalecer la proyección del vino mexicano en uno de los principales espacios de promoción comercial del sector en Europa.



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt



Como parte de estos esfuerzos, se ha impulsado la articulación institucional y el diálogo con productores y asociaciones especializadas, a fin de sentar las bases para una participación organizada, estratégica y acorde con los objetivos de promoción económica y cultural del país.

Asimismo, se ha contado con el acompañamiento del Consejo Mexicano Vitivinícola para respaldar la presencia nacional en esta importante plataforma internacional.

#### Cápsulas informativas sobre México

##### Descubra Creel: invierno en el corazón de la Sierra Tarahumara

Ubicado en la Sierra Tarahumara, en el estado de Chihuahua, Creel es un Pueblo Mágico rodeado de bosques de pino, formaciones rocosas y paisajes que, durante el invierno, pueden cubrirse de nieve. Su clima frío y su entorno natural lo convierten en un destino ideal para quienes buscan tranquilidad, aventura y contacto con la naturaleza.

Creel es también una de las principales puertas de entrada a las Barrancas del Cobre, una de las regiones naturales más impresionantes de México, y un punto clave para conocer la cultura del pueblo rarámuri.



Crédito foto: SECTUR

##### ¿Qué hacer en Creel?

- Lago de Arareco: Un bello espejo de agua rodeado de bosque, ideal para caminatas y fotografía invernal.
- Valle de los Hongos y de las Ranas: Formaciones rocosas únicas que destacan por sus formas caprichosas.
- Museo de la Cultura Tarahumara: Un espacio para conocer la historia, tradiciones y cosmovisión del pueblo rarámuri.
- Centro de Creel: Calles pintorescas, tiendas de artesanías y gastronomía regional.
- Excursiones a las Barrancas del Cobre: Miradores y recorridos guiados desde Creel.



Crédito foto: SECTUR

##### Información para visitantes

-Clima: En invierno, las temperaturas pueden descender considerablemente e incluso presentarse nevadas.

-Recomendaciones: Llevar ropa térmica, calzado cómodo y abrigador, y respetar las costumbres de las comunidades locales.



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

-Acceso: Creel se puede visitar por carretera o a través del famoso tren El Chepe, una de las rutas ferroviarias más espectaculares del país.



Crédito foto: SECTUR

#### Un destino para el invierno

Creel ofrece una experiencia única donde el frío, la naturaleza y la cultura se encuentran. Ya sea para admirar paisajes invernales, explorar la Sierra Tarahumara o conocer una de las culturas indígenas más emblemáticas de México, este destino es ideal para esta temporada.

iNo se lo pierda!

Con información de SECTUR

#### Receta:

#### Burritos norteños de machaca

Los burritos son uno de los platillos más emblemáticos del norte de México y forman parte de la identidad gastronómica de Chihuahua. Su origen se remonta a las comunidades rurales del norte del país, donde la machaca (carne de res seca y deshebrada) se convirtió en un alimento práctico y duradero, ideal para enfrentar los climas extremos de la región.



Crédito foto: México en mi cocina

Tradicionalmente, la machaca se combina con ingredientes sencillos que resaltan su sabor y se sirve envuelta en tortillas de harina, otro elemento distintivo de la cocina norteña.

#### Ingredientes (para 6 burritos):

- 200 g de machaca de res
- 4 huevos
- 6 tortillas de harina de trigo
- 1/4 de cebolla blanca finamente picada
- 1 cucharada de aceite vegetal
- Sal al gusto
- Salsa al gusto (opcional)

#### Instrucciones de preparación.

1. En un sartén amplio, caliente el aceite a fuego medio y sofriá la cebolla hasta que esté transparente.
2. Agregue la machaca y saltee durante 3 a 5 minutos para que se hidrate ligeramente y libere su aroma.
3. Bata los huevos en un recipiente aparte y agréguelos al sartén.
4. Cocine a fuego medio, mezclando constantemente, hasta que los huevos estén bien cocidos y se integren con la carne. Ajuste la sal si es necesario.
5. Caliente las tortillas de harina en un comal o sartén para que estén suaves y flexibles.
6. Coloque una porción de la machaca con huevo en el centro de cada tortilla, agregue salsa si lo desea y forme los burritos doblando los extremos.

#### Para servir

Los burritos de machaca pueden acompañarse con frijoles refritos, arroz o una salsa casera. Se disfrutan mejor recién



# **Conectando con México**

## Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

hechos y bien calientes, especialmente durante los días fríos.



Crédito de foto: México en mi cocina

#### **Un clásico del norte**

Más que un platillo, los burritos de machaca representan la vida cotidiana del norte de México: una cocina sencilla, práctica y profundamente ligada al entorno. Prepararlos es una forma de acercarse a las tradiciones culinarias de Chihuahua y de compartir un pedazo del México del norte.

Con información de: SECTUR



2025

## MEXICANAS Y MEXICANOS EN ALEMANIA QUE INSPIRAN

Enero Isaac Pastrana

Febrero Beatriz Martínez Cerdá

Marzo Luis A. García Arias

Abril Lilián Izchel Vega Agraz

Mayo Jorge Alberto Nava

Junio Beatriz Cruz Vallarta

Julio Óswin Michael Marusczyk Herrera

Agosto Katrin Sihling

Septiembre Iván Nájera

Octubre Ángeles Cruz

Noviembre Emilio Becerra



## Conectando con México

### Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

#### Cápsula financiera

##### Perspectivas económicas 2026 para migrantes en Alemania: qué esperar y cómo prepararse

Contribución de María Alejandra Guerra

Tras varios años de debilidad económica, diferentes instituciones coinciden en que 2026 será un año de ligera recuperación para Alemania. La Comisión Europea estima que el PIB alemán podría crecer alrededor de 1,2 % en 2026, tras años de crecimiento casi nulo. Otros institutos, como ifo o el Bundesbank, sitúan el crecimiento previsto entre 0,8 % y 1,3 %, lo que confirma un escenario de recuperación lenta pero positiva.



Crédito foto: Shutterstock

En paralelo, las previsiones de inflación indican que los precios se moverían cerca del objetivo del Banco Central Europeo: alrededor de 2,0-2,1 % en 2026. Es decir, no se espera un nuevo shock de precios, pero sí un entorno donde el dinero pierde valor poco a poco si no se gestiona de forma activa. Los análisis también prevén que el consumo privado vuelva a crecer alrededor de un 1 % anual en 2025 y 2026, apoyado en una ligera mejora de los ingresos reales.

En este contexto, los estudios recientes sobre migración en Alemania muestran que las personas migrantes no solo participan, sino que aportan de forma neta a las finanzas públicas, especialmente por su estructura de edad y su contribución al sistema de impuestos y seguridad social. Es decir, la economía alemana cuenta con la mano de obra y el esfuerzo

de quienes migran... entre ellos, la comunidad mexicana.

Para alguien mexicano viviendo en Alemania, estas perspectivas para 2026 pueden traducirse en tres ideas prácticas:

- 1. No esperar al "gran momento económico" para tomar decisiones.** La recuperación será gradual; es mejor construir tu estrategia financiera sobre escenarios realistas, no sobre un "boom" que quizás no llegue.
- 2. Cuidar tu capacidad de ahorro en un entorno de inflación moderada.** Elegir productos que protejan el valor de tu dinero (planes de ahorro, inversiones sencillas, aportes a pensión) puede marcar la diferencia a largo plazo.
- 3. Invertir en tu empleabilidad.** En una economía que se recupera despacio, quienes tienen más habilidades, idiomas y formación alineada a los sectores en crecimiento (tecnología, salud, energía, ingeniería) tendrán mejores opciones de ingreso y estabilidad.

2026 no será un año de fuegos artificiales económicos, pero sí puede ser un año de orden, estrategia y consolidación financiera para quienes decidan planificar con intención.



#### Ventanilla de Asesoría Financiera

#### Fráncfort, Alemania

Escríbanos a [vaffrk@sre.gob.mx](mailto:vaffrk@sre.gob.mx) y agende una sesión de asesoría personalizada para revisar su situación, metas y oportunidades específicas.

Fuentes: Comisión Europea, Economic forecast – Germany, otoño 2025, Iamexpat / resúmenes de previsiones de crecimiento para Alemania 2026, ifo Institute, Economic Forecast 2025–2027, Bundesbank, Forecast for Germany (diciembre 2024) y



# **Conectando con México**

## Boletín mensual de diciembre de 2025

### Consulado de México en Frankfurt

actualizaciones 2025), Sallam, H. (2025), Essays on the Fiscal Impacts of Migration in Germany (HU Berlin / DIW).

#### **Anuncios**

##### **Invitación. Evento de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera**

El Consulado invita al evento presencial de cierre de la Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF) 2025. Un espacio para reflexionar sobre su situación financiera y prepararse para el 2026.

Fecha y hora: 31 de enero de 2026 -

De 11:00 a 13:00 horas.

Relaciones Exteriores | México  
Consulado de Carrera de México en Frankfurt

IMME  
Instituto Mexicano de la Migración  
en el Exterior

**Cierra el año financiero 2025**

Prepárate para el 2026

Monthly Budget — Únete a nosotros: —

Reflexiona sobre tu vida financiera y comienza el nuevo año con metas claras

Tips prácticos      Dinámicas interactivas      Espacio para preguntas

**31 de enero - 11:00 horas**

Modalidad presencial - en la ciudad de Frankfurt

Regístrate enviando un correo a:  
[vaffrk@sre.gob.mx](mailto:vaffrk@sre.gob.mx)

Al registrarse se compartirá la dirección exacta donde se llevará a cabo el taller

Confirma tu asistencia antes del 28 de enero

Ventanilla de Asesoría Financiera

vale Guerra

¡Cupo limitado!

Evento gratuito y presencial en la ciudad de Frankfurt.

Registro: enviando un correo a: [vaffrk@sre.gob.mx](mailto:vaffrk@sre.gob.mx)

##### **Credencial para votar desde el extranjero**

¿Eres mexicana o mexicano y vives fuera del país? ¡Tramita tu Credencial para Votar desde el Extranjero, conoce los requisitos!

**CREDENCIALIZACIÓN**

**Tramita tu INE**  
DE FORMA GRATUITA

Acude al consulado o embajada más cercana a tu domicilio para tramitarla, recuerda que deberás contar CON UNA CITA previa, agéndala en:

<https://citas.sre.gob.mx/>

Y lleva contigo los siguientes documentos:

- Acta de nacimiento
- Comprobante de domicilio
- Identificación con fotografía

Si eres mexicana o mexicano pero naciste en el extranjero, lleva también el acta de nacimiento de alguno de tus padres mexicanos para poder acreditar la ciudad en la que nació.

Conoce más en: [www.votoextranjero.mx](http://www.votoextranjero.mx)

INE Instituto Nacional Electoral

U. INE MI VOZ EN MÉXICO

VOTO DEL MEXICANO RESIDENTE EN EL EXTRANJERO

/INEMexico @INEMexico /VotoExtranjero @VotoExtranjero

Conoce las opciones que tienes para RECIBIR TU CREDENCIAL PARA VOTAR DESDE EL EXTRANJERO

Al momento de tramitarla, INDICA EN DÓNDE QUIERES QUE SE ENTREGUE:

- Domicilio de residencia
- Domicilio alterno
- Apartado postal o P.O. Box

Si no la pudiste recibir ¡No te preocupes! Tu credencial permanecerá por 5 días en la oficina de mensajería más cercana.

¡No esperes más, tramítala!

Más información en: [votoextranjero.mx](http://votoextranjero.mx)

INE Instituto Nacional Electoral

# Información de contacto



**Relaciones Exteriores**  
Secretaría de Relaciones Exteriores

**México**  
Consulado de Carrera de México  
en Frankfurt

## Dirección

Grüneburgweg 16-18, 4º piso,  
60322, Fráncfort del Meno

## Teléfono

+49 (069) 2998 750

## Teléfono y WhatsApp de emergencia y protección

+49 1523 3957 504

## Redes sociales

Consulmex Frankfurt  
 @ConsulMexFrk  
 @CeciliaVB\_Mx

## Canales

Consulado de México  
en Frankfurt  
 Diplomacia Cultural Mx  
Canal Frankfurt

## Página web

[consulmex.sre.gob.mx/  
frankfurt/](http://consulmex.sre.gob.mx/frankfurt/)

La cita de renovación de pasaporte y credencial de INE se realiza a través de Mi Consulado:

Las citas para otros asuntos de documentación consular se solicitan al correo:

## Boletín Conectando con México

Investigación, diseño  
y compilación:

Estefanía Pérez Aguilar

Cuidado de edición:

Cecilia Villanueva Bracho