



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO

CONSULADO GENERAL EN HOUSTON



GUIA DE SALUD

COMUNIDAD LGBTQ+



IME
INSTITUTO DE
LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR



FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCIÓN SOCIAL, INC.

La comunidad mexicana e hispana que vive y trabaja en otro país que no es su patria puede encontrarse con situaciones difíciles cuando están enfermos o en busca de atención médica.

Las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBTQ+) a menudo se encuentran con actitudes irrespetuosas, trato discriminatorio, políticas inflexibles o perjudiciales e inclusive el rechazo a hacer uso de cuidados esenciales. Estas barreras pueden ocasionar resultados de salud negativos que traen consecuencias graves, por temor de cuanto pueda costar, como los van a tratar o simplemente porque no saben donde acudir.



El objetivo de esta guía es proporcionar a la comunidad LGBTQ+ información general de los programas públicos disponibles en el area de Houston.

Recuerda que la prevención es la clave para mantenerte saludable.

¡Tu salud es importante!



RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO



Estimad@s paisan@s:

El Consulado General de México se preocupa constantemente por buscar formas para servir mejor a nuestra comunidad. Somos un espacio seguro y libre de discriminación, donde todos los miembros de nuestra comunidad son atendidos con respeto y cercanía.

Como parte de nuestra responsabilidad, está la de atender las necesidades de salud de nuestra comunidad, pues ésta es básica para que puedan desarrollarse plenamente y tener mejores condiciones de vida. En ese sentido, hemos identificado que la comunidad LGBTQ+ requiere de atención específica, por ello nos dimos a la tarea de elaborar una **Guía de Salud** dirigida especialmente para ustedes.

Esta **Guía**, que tengo el agrado de presentar, fue elaborada por el Consulado General de México en Houston en colaboración con la Fundación Latinoamericana de Acción Social (FLAS), agencia encargada de nuestra Ventanilla de Salud, y tiene como objetivo fundamental el proporcionarles información acerca de los servicios de salud disponibles en el área de Houston, donde la atención con un enfoque de género permite garantizar el respeto a sus derechos.

Adicionalmente, la **Guía** les permitirá conocer todos los servicios que se tienen disponibles, en las tres áreas que conforman el trípode de toda función consular como son: Documentación, Protección y Atención a Comunidades.

Con una red de más de 50 Consulados en Estados Unidos, México se ha distinguido a nivel internacional como líder en la atención consular por su función moderna y pragmática, la cual busca el reconocimiento de las contribuciones de los migrantes mexicanos en este país y el empoderamiento de su comunidad, por lo que esta **Guía de Salud** representa un paso más en el camino correcto hacia el respeto a la diversidad y la inclusión.

Atentamente,

Alicia Kerber Palma

Cónsul General de México en Houston



FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCIÓN SOCIAL, INC.



Octubre 15, del 2020

Dirigida: A la Comunidad LGBTQ+

Por medio de la presente me llena de emoción y de orgullo poder participar y colaborar en esta **Guía de Recursos** en materia de salud y otros servicios esenciales para brindar apoyo a nuestra comunidad LGBTQ+ y especialmente para la comunidad Transgénero. Siendo, El Consulado General de México en Houston, uno de nuestros más valiosos aliados con la Fundación Latinoamericana de Acción Social, Inc. "FLAS".

Para mí y FLAS cada día es un gran reto poder brindar servicios de salud a nuestra comunidad Transgénero, ya que es una de las subpoblaciones más marginalizadas en cuanto a servicios de salud y servicios sociales.

A través del desarrollo de esta guía de recursos exclusivamente para la comunidad LGBTQ+, tuvimos la oportunidad de escoger agencias que proveen servicios apropiados que apoyan y velan por las necesidades de la comunidad LGBTQ+. También esta guía incluye una variedad de actividades que te motivarán a expresar tus inquietudes de una manera abierta y positiva sin temor a ser juzgado (a). Esta guía te ayudará a encontrar fácil y rápidamente los recursos proveídos por agencias que comprenden y entienden tus necesidades.

Espero que disfrutes esta guía y que sea clara y cómoda para ti, donde tendrás el poder y confianza de escoger la agencia/organización más apropiada a tus necesidades. Donde seas tratado con empatía, respeto y dignidad.

El Consulado General de México y la agencia FLAS reiteran su compromiso de seguir luchando en favor de la salud integral y servicios sociales de igualdad para nuestra comunidad LGBTQ+ y en especial para la comunidad Trans.

Agradezco infinitamente a la cónsul General Alicia Kerber Palma y a todo su equipo del IME y a Rodrigo Arias de FLAS por su arduo trabajo en desarrollar esta valiosa **Guía de Recursos** para nuestra comunidad LGBTQ+. Salud y Bienestar para todos.

Sinceramente,

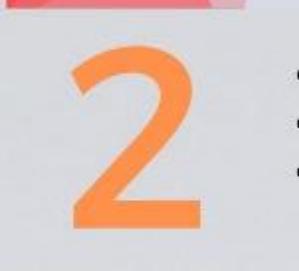
Elia Chino
Fundadora y Directora Ejecutiva

ÍNDICE



1

- LO QUE HACE EL CONSULADO POR TI
- PROTECCION CONSULAR
- ASUNTOS COMUNITARIOS



2

- VENTANILLA DE SALUD
- FUNDACION LATINOAMERICANA DE ACCION SOCIAL
- PROGRAMAS DE PROMOCION DE SALUD



3

- DIRECTORIO DE CLINICAS Y SERVICIOS MEDICOS.



4

- NUTRICION Y ACTIVIDADES FISICAS



5

- SALUD MENTAL Y EMOCIONAL
- ORGANIZACIONES DE APOYO



6

- VIOLENCIA DE GENERO
- VIOLENCIA DOMESTICA
- VENTANILLA DE ATENCION INTEGRAL A LA MUJER

1

- **LO QUE HACE EL CONSULADO POR TI**
- **PROTECCION CONSULAR**
- **ASUNTOS COMUNITARIOS**



*La información de este documento esta orientada únicamente a fines informativos y educativos.
*Todas las marcas registradas y logos son propiedad de sus respectivos dueños.

Zona Segura



En el Consulado de México se respeta a todas las personas sin importar su sexo, identidad de género, orientación sexual, edad, religión, apariencia física, estatus socioeconómico, situación migratoria, origen étnico o discapacidad.

¡Bienvenid@ a tu Consulado!



Conoce lo que un **CONSULADO HACE POR TI**

Un consulado es una oficina del gobierno de México en el extranjero cuya principal misión es proteger tus derechos e intereses.



LOS SERVICIOS QUE PUEDES OBTENER:

Documentación

- Pasaporte
- Matrícula consular
- Credencial para votar
- Cartilla militar

Notaría

- Poderes notariales
- Testamentos

Registro Civil

- Registro de nacimiento
- Contraer matrimonio entre personas mexicanas
- Copias certificadas de actas de nacimiento
- Actas de defunción

Si tienes dudas sobre los siguientes servicios:

- Matrimonio Igualitario
- Obtención de documentos de identidad por reasignación de sexo
- Registro de nacimiento de niños o niñas de familias homoparentales

Escríbenos a:

atencionpublicohou@sre.gob.mx



PROTECCIÓN CONSULAR

TE ORIENTAMOS EN MATERIA:

- Migratoria
- Derechos Humanos
- Penal
- Administrativa
- Laboral
- Familiar

Numero de Emergencias

713 857 6504

CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN
Y ASISTENCIA A MEXICANOS

Estados Unidos:

520 623 7874

México:

001 520 623 7874

LA INFORMACIÓN QUE
NECESITAS A UNA
LLAMADA DE DISTANCIA.



Cómo actuar en caso de **DETENCIÓN MIGRATORIA**



1 **Elabora un plan de emergencia:** Cuida de tu familia, especialmente de las niñas, niños y adolescentes.



2 Mantén tus **documentos a la mano** y una copia en un lugar seguro.



3 Si requieres orientación migratoria, **acércate a tu consulado**. Te brindarán información sobre abogados migratorios confiables.



4 **Conoce tus derechos** en tu casa, lugar de trabajo o en la calle. Si las autoridades llegan a tu casa no abras la puerta, no huyas y pide la orden judicial de arresto y/o registro, si no la tienen, puedes negarte a dejarlos entrar.



5 Si las autoridades te detienen no mientas, ni reveles tu situación migratoria, **comunícate con tu abogado y pide hablar con el consulado**, no firmes nada y averigua qué agencia te arrestó (sheriff, departamento de policía local, ICE, Patrulla Fronteriza, etc.). Si es necesario solicita un intérprete y derecho a una fianza.



¿Sabes que es un crimen de odio?

- Es un delito contra una persona o propiedad.
- La víctima es intencionalmente seleccionada por alguna de las siguientes características reales o percibidas



Raza, Etnia, Nacionalidad



Orientación sexual



Religión



Discapacidad



Género, Identidad de Género

¿Qué hacer si eres víctima o testigo?

1. Repórtalo a la policía.
2. Intenta contar exactamente lo que pasó y lo que se dijo durante el incidente.
3. Si no quieres contactar a la policía por algún motivo, acude a reportarlo al Consulado de México.



Sí eres víctima de un incidente de odio,
¡denuncialo!
Acude a tu Consulado de México o llama al CIAM
para recibir orientación.



#DenunciaElOidio

Asuntos Comunitarios



• CULTURA

• SALUD



VENTANILLA DE
ORIENTACIÓN EDUCATIVA



SEMANA BINACIONAL
DE EDUCACIÓN

• EDUCACIÓN

• EDUCACION
FINANCIERA



Ventanilla de
Asesoría Financiera
y Protección al Patrimonio Familiar

2

- **VENTANILLA DE SALUD**
- **FUNDACION LATINOAMERICANA DE ACCION SOCIAL**
- **PROGRAMAS DE PROMOCION DE SALUD**





El programa Ventanilla de Salud busca facilitar el acceso de los inmigrantes mexicanos a los servicios de salud y al mismo tiempo generar una cultura de prevención, información y participación en materia de salud que lleve a prevenir enfermedades, mejorando el estado de salud de la población migrante mexicana y favoreciendo los conocimientos y responsabilidades del usuario de tal forma que éste último mejore su calidad de vida.



A TRAVÉS DE LA VENTANILLA DE SALUD SE BRINDAN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:



- Referencias de clínicas, centros de salud u hospitales a dónde acudir para recibir servicios médicos a bajo costo sin importar la situación migratoria, edad o identidad de genero de la persona.

- Educación en temas de salud tales como enfermedades que más aquejan a la población inmigrante de origen hispano, recomendaciones generales para mantenerse sanos.



- Información, inscripción y/o renovación a programas públicos de salud a aquellas personas que sean elegibles sobre todo en el caso niños y mujeres embarazadas

- Programas especiales de salud que se realicen en el Consulado, tales como, Día de Vacunación, Día de Concientización, etc.





FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCION SOCIAL, INC.

La Fundación Latinoamericana de Acción Social, Inc. fue fundada en 1994, por Elia Chino, una mujer transgénero inmigrante nacida en el estado de Michoacán, México; quien por más de 36 años ha llamado a Houston su casa. Bajo la dirección de Elia, FLAS ha trabajado incansablemente para educar a la comunidad acerca del cuidado de la salud, en particular de enfermedades como el VIH/SIDA y el cáncer.

Durante 26 años consecutivos, FLAS ha estado proporcionando servicios sociales GRATUITOS a nuestra comunidad LGBTQ+ por medio de:

- Educación sobre el VIH/SIDA, enfermedades de transmisión sexual y hepatitis.
- Pruebas del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Abuso de Substancias.
- Salud Mental
- Embarazo.
- Referencias a familias y Adolescentes en la comunidad.

Los servicios de FLAS son dirigidos específicamente buscando la compatibilidad cultural para los inmigrantes latinxs.

“La clave del éxito de FLAS”, dice Elia “es trabajar mano a mano con otras organizaciones cívicas, consulados latinoamericanos y también al mismo tiempo con el gobierno local, estatal, federal y el sector privado”.

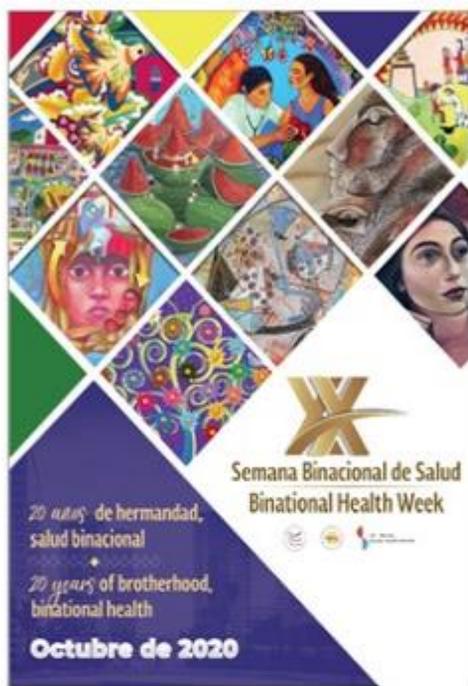
Como encargados de la Ventanilla de Salud del Consulado General de México en Houston, están siempre abiertos a servir a nuestra comunidad LGBTQ+ en Houston.



Semana Binacional de Salud Binational Health Week

La Semana Binacional de Salud, es un programa que busca facilitar el acceso de la comunidad hispana a los servicios de salud. Compuesto por una serie de actividades de promoción y educación sobre salud, pretende también crear una cultura de prevención entre la población hispanoparlante.

Se celebra una vez al año en octubre. Desde el año 2005, el Consulado General de México en Houston ha organizado este proyecto anualmente con diferentes actividades relacionadas con la salud y enfocadas a atender a la población hispana de esta área sin distinción de sexo, identidad de género, orientación sexual, edad, religión o apariencia física.



Entre las actividades se encuentran talleres sobre seguros médicos, salud de la mujer y el hombre, cuidado de los niños, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención del SIDA, entre otras.

De igual forma, se ofrecen pruebas gratuitas de detección de enfermedades como VIH, cáncer, colesterol en la sangre, diabetes, así como de presión arterial. Incluye también canalización a servicios médicos más específicos en caso de requerirlos así como a programas de aseguramiento.

En este esfuerzo coordinado por el Consulado General de México en Houston y abierto a toda la población hispana, participan organizaciones que brindan servicios básicos de salud gratuitos y/o de bajo costo.

Este año las actividades serán en su mayoría virtuales a través de las plataformas digitales del Consulado de México. ¡No olvide conectarse con nosotros!

@ConsulmexHouston



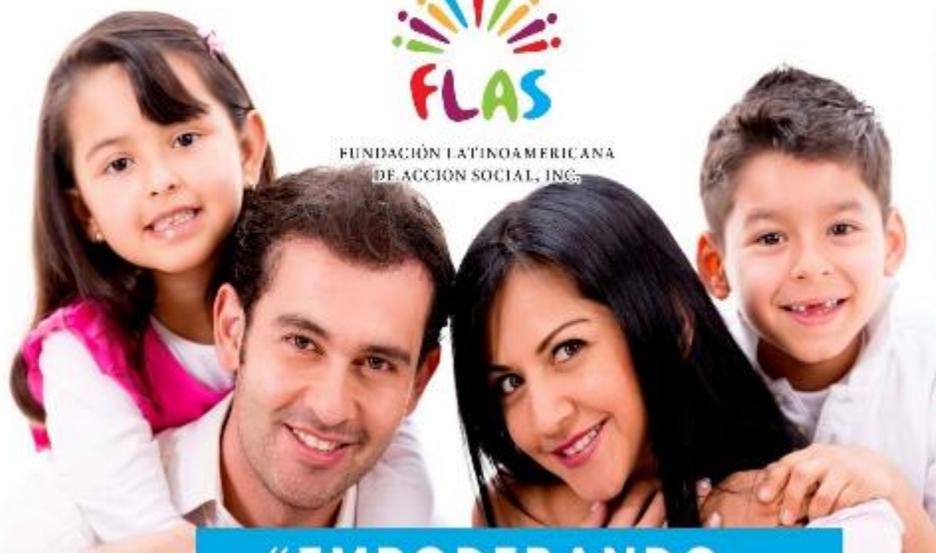
3

• DIRECTORIO DE CLINICAS Y SERVICIOS MEDICOS.





FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCIÓN SOCIAL, INC.



Nuestra Misión:

“Estamos comprometidos a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad Latina”

“EMPODERANDO VIDAS”

SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

- **Clinica PrEP**
- **Pruebas GRATIS**
VIH/Sifilis/Hep-C/Clamidia/Gonorrea
- **Tratamientos para la Salud Mental y Uso de Sustancias (Alcohol, SOP, IOP)**
- **Prevención de VIH/ETS**
- **Banco de Comida para personas con VIH o Cancer**
- **Curso de DWI, Controlar el Enojo**
- **Evaluación de Alcohol y Drogas**
- **Ayuda de Emergencias para personas con VIH**
- **Apoyo Familiar (LGBTQ+)**
- **Referencias a otros Servicios**



6666 Harwin Dr. Ste, 370
Houston, TX. 77036

713-772-2366

www.flasinc.org

Síguenos:  



AIDS Foundation Houston Inc. es una organización sin fines de lucro fundada en 1982 como la primera organización de Texas dedicada a la educación y los servicios de prevención del VIH. La misión del grupo es crear un impacto social positivo mediante la gestión innovadora del VIH / SIDA y otras enfermedades crónicas.

3202 Wesleyan St. Houston, TX 77027
Teléfono: 713-623-6796
Sitio web: aidshelp.org



Bering Omega y Houston Area Community Services se unieron bajo el nombre de Avenue 360 en 2016. Ayudan a brindar atención médica compasiva y servicios sociales a los residentes, independientemente de su situación económica.

Teléfono: 713-529-6071
Sitio web: Avenue360.org

HARRIS HEALTH'S FINANCIAL ASSISTANCE PROGRAM (TARJETA DORADA)

Otorga descuentos y/o subsidios en servicios médicos para las personas que viven en el condado de Harris sin importar su estatus migratorio.

¿Cómo solicitar la Asistencia Financiera del Condado de Harris? Debe hacer una cita en un centro de elegibilidad llamando al (713) 566-6509.

A la cita debe llevar los siguientes documentos:

- Solicitud en inglés o español debidamente llenada,
- Identificación oficial con fotografía,
- Comprobante de domicilio,
- Comprobante de ingresos de los últimos 30 días,
- Identificaciones de todos los miembros de tu familia,
- Documentación del Servicio de Inmigración y Naturalización (si la tiene),
- Prueba de otro tipo de seguro médico en caso de tenerlo (Medicaid, Medicare)

Asimismo, en las instalaciones del Consulado General de México en Houston, personal de la Ventanilla de Salud puede orientarte para acceder a este programa. Es necesario traer los documentos que se mencionan para poder tramitarla.

HARRISHEALTH
SYSTEM





Houston Equality Dental Network es una organización sin fines de lucro que se enfoca en crear conciencia sobre los problemas de salud bucal relacionados con LGBTQ +, al mismo tiempo que actúa como un grupo de redes sociales y profesionales para los profesionales dentales LGBTQ +. Nuestra misión es educar a los dentistas sobre cómo cuidar mejor a la comunidad LGBTQ y al mismo tiempo empoderar a los pacientes LGBTQ + y garantizar el acceso equitativo a la atención.

E-mail: equaldentalnetwork@gmail.com



Legacy Community Health es un centro de atención médica de servicio completo que brinda servicios integrales de atención primaria a todos los habitantes de Houston en un entorno culturalmente sensible, libre de juicios y confidencial. Legacy se ha especializado en pruebas, educación, tratamiento y servicios sociales del VIH/ SIDA desde principios de la década de 1980. El centro también brinda atención para otras afecciones crónicas de salud como diabetes e hipertensión arterial.

215 Westheimer Blvd.
Houston, TX 77006
Teléfono: 713-830-3000



Equality,
A Powerful Prescription
for Health™



Establecida en 1992, Lesbian Health Initiative of Houston, Inc. (LHI) es una organización sin fines de lucro dedicada a eliminar las barreras a la atención médica y promover la salud y el bienestar de lesbianas, gays, bisexuales y transexuales (LGBT) identificados mujeres y hombres transgénero a través de programas de educación, acceso y defensa colaborativos e integrados.

401 Branard St.
Houston, TX 77006
Sitio web: LHIHouston.org



the
Montrose
Center



El Centro Montrose ofrece servicios de prevención y salud conductual asequibles y que afirman culturalmente a la comunidad LGBTQ y sus familias.

401 Branard St., segundo piso
Houston, TX 77006
Teléfono: 713-529-0037
Sitio web: montrosecenter.org



TEXAS

Health and Human Services

Salud y Servicios Humanos de Texas, que incluye a la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas y al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, cuenta con cientos de programas y servicios que, cada mes, ayudan a más de 7 millones de texanos a vivir mejor. Esto es posible día a día gracias a nuestra sólida base de personas dedicadas a su labor.

Sitio web: <https://hhs.texas.gov/es>



4

• NUTRICION Y ACTIVIDADES FISICAS





FrontRunners es un grupo informal de gays y lesbianas unidos por su amor por correr. Los participantes se reúnen dos veces por semana para una carrera grupal de tres millas en Memorial Park. También hay cenas semanales, eventos sociales regulares y participación grupal en carreras locales y fuera de la ciudad.

Sitio web: home.swbell.net/larathon/houfr.htm

HOUSTON TENNIS CLUB!



El Houston Tennis Club es una organización sin fines de lucro basada en miembros con una lista que va desde jugadores novatos hasta avanzados. Los jugadores de HTC se reúnen semanalmente en el Memorial Park Tennis Center.

Sitio web: houstontennisclub.org/

HOUSTON OUTDOOR GROUP



El Houston Outdoor Group (HOG) es un grupo social para hombres gay, lesbianas y personas gay friendly que disfrutan del aire libre. Las actividades son organizadas por miembros del HOG y se informan en el boletín mensual y en el sitio web. Los eventos incluyen campamentos, caminatas, playas y mucho más.

Sitio web: houstonoutdoorgroup.org/



IGBO tiene casi 200 ligas miembros en los Estados Unidos, Canadá, Australia y Nueva Zelanda, ¡una de las organizaciones deportivas gays y lesbianas más grandes del mundo! ¡Encuentra la liga más cercana a ti!

Sitio web: HoustonInvite.com



Ábrete camino hacia la Asociación de Voleibol Lone Star (LSVA). Nuestro enfoque está comprometido con la promoción y el desarrollo del deporte del voleibol en la comunidad GLBT de Houston. Como miembro orgulloso de la Asociación de Voleibol Gay de América del Norte (NAGVA), ofrecemos oportunidades de juego durante todo el año para todos los niveles.

Sitio web: lonestarovolleyball.org



Con más de 30 equipos, la MSL es la organización deportiva LGBT más grande de Houston. El juego de la temporada de primavera es de marzo a junio y el reclutamiento abierto comienza a fines de enero. Entrada a niveles de juego avanzados. La temporada de otoño juega de septiembre a noviembre.

PO Box 541954 Houston, TX 77254-1954
Sitio web: <https://www.houstonmsla.org/>



Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un programa nutricional que ofrece educación sobre nutrición y salud, alimentos nutritivos y otros servicios gratuitos.

<https://texaswic.org/es>

5

- **SALUD MENTAL Y EMOCIONAL**
- **ORGANIZACIONES DE APOYO**



Re-Connect

"Reconectando y Despertando Mi Ser"



FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCIÓN SOCIAL, INC.

Patrocinado por:



¿Te gustaría participar en un grupo enfocado
en la reducción de estrés a través de actividades holísticas
que te ayudaran a mantener una vida mas saludable?

- Tema diferente cada semana
- Materiales incluidos
- Desde la comodidad de tu casa
- Plataforma Virtual

**CUPO
LIMITADO**

Abierto para público en general, edades 18-65 años

REGISTRATE YA CON:

Héctor **832-882-7262** Xóchitl **832-374-4542**

LATINX

LGBTQI+

GRUPO DE APOYO Y EMPODERAMIENTO

TODOS LOS MARTES
EMPEZANDO

EL MARTES 13 DE OCTUBRE, 2020

HORA: 6:30-7:30 P.M.

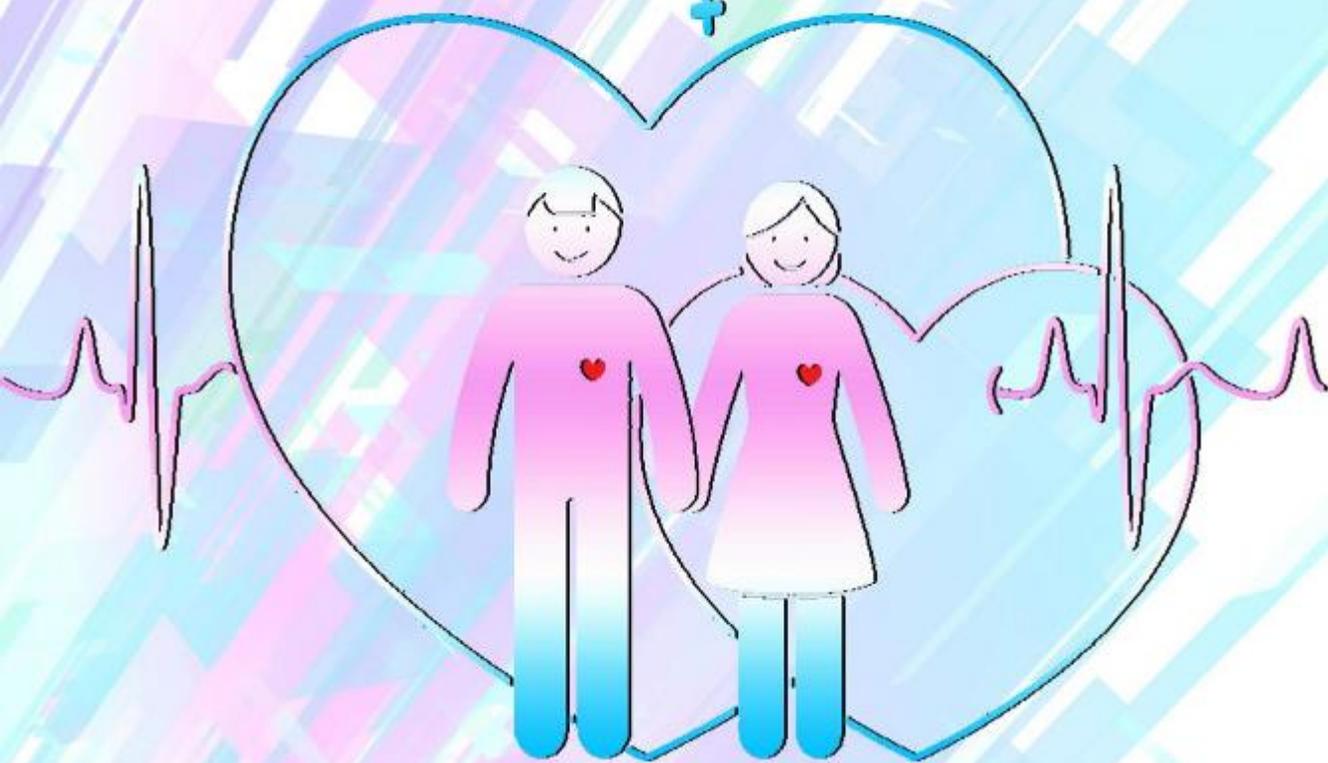
FACILITADOR: JUAN SOSA, MS, LPC-I, LCDC-I



Para mas informacion llama a FLAS: (713) 772-2366
6666 Harwin Drive, Suite #370,
Houston, Texas 77036



Trans Center



**CREANDO OPCIONES Y OPORTUNIDADES
PARA MANTENER
NUESTRA MENTE Y CUERPO SALUDABLE**

**6666 HARWIN DR. SUITE 370
HOUSTON, TX 77036
OFFICE: 713-772-2366**



GILEAD



- Pruebas gratis de VIH, Sífilis y Hepatitis C.
- Conecta a los clientes y sus parejas con atención médica para VIH/HCV.
- Conecta a los clientes y sus seres queridos con recursos para ayudarlos en su recuperación.
- Proporciona educación sobre riesgos relacionados con el sexo, las drogas y las opciones detrás de esos riesgos.
- The Housing Opportunities for Persons with AIDS (HOPWA).
- El programa proporciona asistencia de vivienda para personas que viven con VIH/SIDA.

Centro de Tratamiento para el Abuso de Sustancias (CSAT)

Servicios Disponibles:

- Control y Detección de VIH
- Pruebas de Hepatitis B/C
- Asesoramiento sobre el uso de sustancias con un LCDC-Interno
- Asesoramiento con un LPC-Interno usando CBT, Buscando seguridad, PCC, TF-CBT
- Educación para reducción de riesgos

Centro de Prevención para el Abuso de Sustancias (CSAP)

Servicios Disponibles:

- Talleres de Educación para Padres
- Vincular a las familias con otros servicios en el área de Houston
- Actividades y grupos de apoyo para familias y jóvenes.



assisthers



Una organización de voluntarios que brinda atención y apoyo no médico en el hogar a lesbianas con enfermedades.

401 Branard St.
Houston, TX 77006
Teléfono: 713-521-4628



Greater Houston LGBT
Chamber of Commerce



La Cámara es una red de propietarios de negocios y socios corporativos LGBT y aliados comprometidos a apoyar el desarrollo y crecimiento empresarial.

Teléfono: 832-510-3002
Sitio web: houstonlgbtchamber.com



Dignity Houston es una comunidad inclusiva de católicos LGBT y sus en amigos en Houston, Texas. Establecida en 1974, se reúnen para oración y los servicios religiosos todos los sábados por la noche.

Sitio web: dignityhouston.org



Delta Phi Upsilon es la primera fraternidad internacional negra para hombres homosexuales. Compuesto principalmente por un grupo diverso de hombres homosexuales de color, Delta Phi Upsilon Fraternity, durante los últimos 26 años, ha desarrollado hombres educados que ponen sus talentos y habilidades individuales y colectivas a trabajar para promover la bondad humana, las relaciones positivas entre compañeros homosexuales, y un estándar moral del más alto ideal.

Sitio web: dphiu.org



Houston Transgender Unity Committee



Este comité se formó en 1998 para cerrar la brecha entre los diversos grupos y organizaciones que representan a la comunidad transgénero en el área de Houston. El grupo también trabaja para unir los diversos segmentos de la comunidad LGBT y promover la educación.

Sitio web: <http://htuc.org/>



Grupo social y de apoyo para padres de lesbianas, gays, bisexuales o transgénero.

P.O. Box 7462
The Woodlands, TX 77387
Sitio web: hglp.org



Lambda Center Houston es una casa club LGBT que organiza reuniones de Alcohólicos Anónimos, Al-Anon, Crystal Meth Anonymus y Jugadores Anónimos.

Teléfono: 713-521-1243
Sitio web: lambdahouston.org/



Grace Place ofrece un entorno seguro y acogedor para jóvenes vulnerables sin hogar de todas las sexualidades y géneros, proporcionando alimento, relaciones saludables y esperanza para el futuro. 2515 Waugh Dr. Houston, TX 77006.

Teléfono: 832-239-0824
Sitio web: <https://www.montrosegaceplace.org/>



La misión de OLTT es defender, proteger y garantizar la igualdad de derechos para personas Trans en Texas; para crear y mantener un espacio físico donde las personas Trans puedan educarse y analizar situaciones legales; y tener acceso básico a salud, protección social y derechos humanos y justicia para nuestra población Trans.

Sitio web: <https://www.facebook.com/latinastranstexas/>



Open Gate es una organización sin fines de lucro que brinda un lugar seguro y acogedor para los adultos jóvenes sin hogar de entre 18 y 30 años. El programa, en particular, está dirigido a adultos jóvenes LGBTQ que, por lo general, tienen dificultades en refugios y agencias.

Teléfono: 713-526-1017

Sitio web: beringopengate.org



El capítulo local de esta organización nacional se comprometa a ayudar a las familias a comprender y aceptar a los miembros de su familia gay, lesbiana, transgénero y bisexual.

Sitio web: <https://www.pflaghouston.org/>



Los Prime Timers son hombres homosexuales o bisexuales mayores que enriquecen su vida social, participan en diversas actividades y disfrutan de oportunidades y amistades con otros Prime Timers en todo el mundo. Esta organización esta emergiendo como una fuerza lider en las comunidades gay y bisexual con más de 75 capítulos en América del Norte y Australia.

Sitio web: primetimersww.net/houston



El Proyecto Trevor es una organización sin ánimo de lucro estadounidense que opera a nivel nacional, es la única línea de ayuda 24 horas de prevención de crisis y suicidios de jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero y aquellas que cuestionan su sexualidad.

Sitio web: <https://www.thetrevorproject.org/about/>



Tony's Place es un centro de acogida en Montrose para jóvenes de 13 a 24 años que viven en viviendas inestables o están sin hogar. Ofrecen un lugar seguro al que pueden asistir, pasar el rato y acceder a servicios, sin cargo, como comidas calientes, duchas, lavandería, etc.

Sitio web: tonysplace.org



TENT es una organización dedicada a promover la igualdad de género en Texas. Trabajamos para lograr esto a través de la educación y la creación de redes en foros públicos y privados. A través de nuestros esfuerzos, nos esforzamos por detener la discriminación a través de la educación social, legislativa y corporativa.

Sitio web: <https://www.transtexas.org/>



Trans Lifeline es una organización sin fines de lucro 501 de apoyo entre pares y línea directa de crisis que atiende a personas transgénero al ofrecer asistencia telefónica y micro donaciones. Es la primera línea directa para crisis de personas transgénero que existe en los Estados Unidos y Canadá.

Sitio web: <https://translifeline.org>



Trans Student Educational Resources es una organización con sede en Estados Unidos que busca promover el bienestar de los jóvenes transgénero. Fue fundada en 2011 por los activistas Eli Erlick y Alex Sennello. Es la única organización nacional dirigida por jóvenes transgénero.

Sitio web: <https://transstudent.org/>



Transgender Foundation of America (TFA) es una organización sin fines de lucro con sede en Houston, Texas, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas transgénero. TFA participa en el desarrollo comunitario a través de recursos educativos y de divulgación.

Sitio web: <https://tfahouston.com/>



La Clínica de Ayuda Legal Trans de Houston fue creada para derribar las barreras que enfrentan las personas transgénero, los adultos y los menores al cambiar nombres y marcadores de género en los documentos legales estatales.

Sitio web: <https://www.facebook.com/TransLegalAidClinicHouston/>

6

- **VIOLENCIA DE GENERO**
- **VIOLENCIA DOMESTICA**
- **VENTANILLA DE ATENCION INTEGRAL A LA MUJER**





HAWC se compromete a poner fin a la epidemia de violencia doméstica, educar a la comunidad y ofrecer ayuda a mujeres, niños y hombres abusados.

Sitio web: <https://hawc.org/>



The Gay & Lesbian Alliance Against Defamation (GLAAD)
Organización nacional que promueve la comprensión y la igualdad para aumentar la aceptación de la comunidad LGBTI+

Sitio web: <https://www.glaad.org/houston>



The National Center for Transgender Equality (NCTE)
Organización nacional dedicada a promover la justicia social y la igualdad de las personas transgénero a través de la abogacía, colaboración y empoderamiento.

Sitio web: <https://transequality.org/>



Mayor Turner's LGBTQ Advisory Board



Establecida por el alcalde Sylvester Turner en 2016, esta junta de 49 miembros sirve como enlace directo entre la oficina del alcalde y la comunidad LGBTQ, brindando consejos y recomendaciones sobre temas.

Sitio web: lgbtqhouston.org

TransYouth Family Allies



TransYouth Family Allies empodera a los niños y las familias al asociarse con educadores, proveedores de servicios y comunidades para desarrollar entornos de apoyo en los que se pueda expresar y respetar el género. Visualizamos una sociedad libre de suicidios y violencia en la que TODOS los niños sean respetados y celebrados.

Sitio web: <http://www.imatyfa.org/espanol.html>

¿Sabes qué es la VAIM?

El objetivo de la **Ventanilla de Atención Integral para la Mujer** es ayudar a fortalecer las capacidades de las mujeres para promover su independencia y empoderamiento.



No estás sola, la **VAIM** te tiende la mano.
Acércate a tu consulado.

Ventanilla de Atención Integral para la Mujer (VAIM)

Asuntos comunitarios

Servicios consulares



La **VAIM** vincula los servicios de tu Consulado de México a partir de una perspectiva de género.

Violentómetro

...Sí, la violencia también se mide

Instituto Politécnico Nacional
Unidad Politécnica de Gestión
con Perspectiva de Género
www.genero.ipn.mx



Descarga nuestra app
Test Violentómetro



*¡Ten cuidado!
La violencia aumentará*

*¡Reacciona!
No te dejes destruir*

*¡Necesitas ayuda
profesional!*

- 0 Bromas hirientes
- 1 Chantajear
- 2 Mentir, engañar
- 3 Ignorar, ley del hielo
- 4 Celar
- 5 Culpabilizar
- 6 Descalificar
- 7 Ridiculizar, ofender
- 8 Humillar en público
- 9 Intimidar, amenazar
- 10 Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
- 11
- 12 Destruir artículos personales
- 13
- 14 Manosear
- 15 Caricias agresivas
- 16 Golpear "jugando"
- 17 Pellizcar, arañar
- 18 Empujar, jalonear
- 19 Cachetear
- 20 Patear
- 21 Encerrar, aislar
- 22 Amenazar con objetos o armas
- 23 Amenazar de muerte
- 24 Forzar a una relación sexual
- 25
- 26 Abuso sexual
- 27 Violar
- 28 Mutilar
- 29
- 30 **ASESINAR**

ANEXO

Cultura y Eventos





Durante más de 30 años, Pride Houston Inc. ha trabajado en el corazón de la comunidad LGBT local para educar y celebrar la diversidad dentro de la gran población de nuestra ciudad. Cada año, Pride Houston trabaja arduamente con patrocinadores nacionales y voluntarios locales para organizar y producir una serie de eventos que atiendan y promuevan la creciente comunidad LGBT de Houston. El Festival del Orgullo de Houston y el Desfile del Orgullo están en el centro de la celebración y asisten anualmente más de 200,000 personas de todo el mundo. Para participar o obtener más información, visite www.pridehouston.org



El Festival Internacional de Cine de Gays y Lesbianas de Houston es una organización sin fines de lucro dedicada a promover las artes como una herramienta de comunicación y cooperación entre diversas comunidades. El festival presenta programas de, sobre o de interés para la comunidad gay, lesbiana, bisexual, transgénero y queer.

Apartado de correos 1007
Houston, TX 77251
Sitio web: <http://www.q-fest.org/>



Outreach United es una organización cultural que utiliza el arte, las festividades y los eventos sociales para recaudar y distribuir fondos a organizaciones e individuos, lo que resulta en la creación de un conducto para la conciencia social, la comprensión y la tolerancia.

Sitio web: outreachunited.org



Uno de los mayores Krewes de Mardi Gras predominantemente gay en los Estados Unidos. La membresía está abierta a todos. Los principales objetivos del grupo son presentar eventos teatrales y educativos que perpetúan y continúan las tradiciones de Mardi Gras y recaudar fondos para organizaciones benéficas de la comunidad como Lesbian Health Initiative y Art League Houston.

Sitio web: kreweofolympus.org/

Contacto: krewe@kreweofolympus.org



Sirviendo como una banda comunitaria en la comunidad de gays, lesbianas, bisexuales y transexuales de Houston, la Houston Pride Band tiene varios grupos que se presentan en eventos comunitarios durante todo el año, así como conciertos y desfiles. También ofrecemos una divertida experiencia social para los músicos.

Teléfono: 832-356-7476

Sitio web: houstonprideband.org

OutSmart
Houston's LGBTQ Magazine



La publicación LGBT más grande de Houston, esta revista mensual ha servido a la ciudad durante más de 20 años. Cada número incluye historias destacadas, perfiles de celebridades, noticias locales / nacionales, columnas interesantes, imágenes de eventos recientes y más.

Sitio web: Outsmartmagazine.com



Gulf Coast Archive and Museum of Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender History, Inc. (GCAM) es una gran colección de artefactos e historias, desde la década de 1950 hasta el presente, centrada en el área de la costa del Golfo de Texas. GCAM facilita la educación y la investigación para todos los interesados en aprender sobre la comunidad GLBTQ. GCAM continuará contando las historias de los triunfos y las luchas de esta comunidad para las generaciones futuras. La organización hace que las historias colectivas estén disponibles en línea a través de una asociación con las Colecciones Especiales de la Biblioteca de la Universidad de Houston mediante la digitalización para que estén disponibles para fines educativos en línea a través de nuestra página web y la de ellos. También fomentamos la educación mediante la utilización de un museo o lugar similar.

Para obtener más información sobre nuestras colecciones, dónde podríamos tener una exhibición actual, o para saber cómo organizar una exhibición, comuníquese con Judy Reeves en curator@gcam.org.

822 W 14th St
Houston, TX 77008
Teléfono: 832722-5785
Sitio web: gcam.org



Un programa de radio semanal que ofrece noticias, eventos y entretenimiento a los oyentes de KPFT.

Sitio web: Queervoices.org



En este sitio encontrará diferentes estilos y tamaños de seno.
<https://www.thebreastformstore.com/breastforms-catalog.aspx>



En este sitio encontrará gran cantidad de almodillas y rellenos.

Sitio web: <https://www.lovemybubbles.com/land-bra-accessories.shtml>



Ropa para Tomboys, FTM y cualquier otra persona que quiera aplanar su pecho.

Sitio web: <http://www.t-kingdom.com/>



Camisetas de pecho FTM para hombres transexuales.

Sitio web: <https://www.f2mbinders.com/>



Prótesis peneanas para hombres transexuales y dispositivos urinarios.

Sitio web: <https://peacockproducts.com/>



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO

CONSULADO GENERAL EN HOUSTON



Consulado General de Mexico en houston

4506 Caroline St, Houston, TX
77004



FUNDACIÓN LATINOAMERICANA
DE ACCION SOCIAL, INC.



IME

INSTITUTO DE
LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR

