

## COMUNICADO DE PRENSA

**CONTACTO:** Secretaría de Salud, México. Oficina de Prensa Internacional:  
**+52 55 52 86 26 25**

# ESTRATEGIAS MEXICANAS CONTRA EL SUICIDIO

- ***Diagnosticar el problema, aplicar encuestas en las escuelas a nivel básico y abrir una línea telefónica las 24 horas del día, forman parte del plan.***
- ***A través de una línea telefónica gratuita, cinco personas que tenían la intención de suicidarse fueron identificadas y ayudadas.***

Un plan integral para prevenir el suicidio ha sido puesto en marcha en el estado mexicano de Campeche. Este plan incluye un diagnóstico para conocer las causas del problema, la aplicación de encuestas y la creación de una línea telefónica gratuita que se mantiene activa las 24 horas del día, los 365 días del año. A través de esta línea se identifican a las personas que tienen perfil suicida, sobre todo adolescentes, y se les brinda tratamiento específico de acuerdo a sus necesidades.

En entrevista, el Secretario de Salud de Campeche, Alfonso Cobos Toledo, subrayó la importancia de este programa, pues Campeche ocupa el cuarto lugar en niveles de suicidio en el país.

En 2013, el estado mexicano de Campeche registró 100 muertes relacionadas con el suicidio. En lo que va de este año, se han registrado 37. Aún se están realizando estudios para determinar definitivamente si dichas muertes son atribuibles 100% al suicidio o a otras causas.

El Secretario de Salud de Campeche dijo que el primer paso fue elaborar un estudio en conjunto con el Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente", para identificar los riesgos, ideas suicidas y causas reales de suicidio entre los estudiantes de escuelas de nivel básico y medio superior.

Los resultados del estudio indicaron que las causas de suicidio más comunes están relacionadas con la violencia intrafamiliar, la ruptura y la disfuncionalidad familiar, así como la ausencia materna de cualquier tipo, la ansiedad y la depresión. El Secretario de Salud de Campeche mencionó que el bullying es también un factor de riesgo entre la gente con perfil suicida.

El Secretario señaló que las autoridades sanitarias están trabajando con niños, padres de familias y profesores en lugares con alta propensión a la violencia y desarrollo de adicciones. Se están aplicando encuestas para dar un acercamiento familiar o individual al problema y se da seguimiento puntual a cada uno de los casos.

Además, el número de profesionales en psicología aumentó y todos reciben capacitación para tratar problemas mentales.

La mayoría de los problemas mentales en el estado mexicano de Campeche genera rechazo de parte de la comunidad, lo cual evita que las personas que así lo requieren sean llevadas al hospital o reciban atención psiquiátrica oportuna. Por esta razón, los especialistas son los que se trasladan hacia donde se encuentra el paciente para darle tratamiento.

Se activó una línea telefónica para ayudar a la población en situación crítica. Esta línea está abierta las 24 horas, los 7 días de la semana y actualmente recibe alrededor de 2,000 llamadas. A través de este canal, la población puede resolver sus dudas y solicitar atención médica cuando se encuentra en crisis.

La línea telefónica es contestada por psicólogos entrenados en el manejo de crisis y ha probado ser muy útil para evitar que por lo menos cinco personas cometieran suicidio. Además, 11 municipios del estado cuentan con psicólogos entrenados, módulos para prevenir la violencia y módulos destinados a la atención de adicciones, mismos que trabajan en conjunto.

Finalmente, el Secretario de Salud de Campeche mencionó que se está implementando una herramienta de diagnóstico proporcionada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), denominada mhGAP. Los doctores y enfermeras en el primer nivel de atención están recibiendo capacitación para usar esta estrategia y fortalecer así la atención médica brindada en centros de salud y en localidades muy alejadas.

#### **NOTAS DE INTERÉS:**

- Campeche es uno de los estados que conforman la República Mexicana. Se ubica al sureste de México. Campeche representa el 5.1% del PIB de México.
- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio figura entre las 20 causas de defunción más importantes a todas las edades a nivel mundial. Cada año se suicida casi un millón de personas.

# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Todos los boletines de prensa de la Secretaría de Salud, hojas de datos y otros materiales de prensa están disponibles en [www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

Sigue a la Secretaria Mercedes Juan en Twitter @\_MJuan\_

---oo0oo---