



► Cáncer de pulmones... 1

○ NOV | ○ 2018



► Cáncer de próstata..... 2



► Calendario de la VDS en Noviembre..... 2



SRE
CONSULADO DE MÉXICO
EN OMAHA



La Ventanilla de Salud

INFORMACIÓN, ASESORÍA Y REFERENCIAS DE SERVICIOS DE SALUD PARA TODA LA COMUNIDAD

La Ventanilla de Salud es un programa del Gobierno de México que existe en cada uno de los más de 50 Consulados de México en Estados Unidos y Canadá. Tiene como propósito brindar pruebas básicas de salud a todos y servir como fuente de información para que la comunidad se conecte con su salud y el cuidado médico.

Cáncer de pulmones

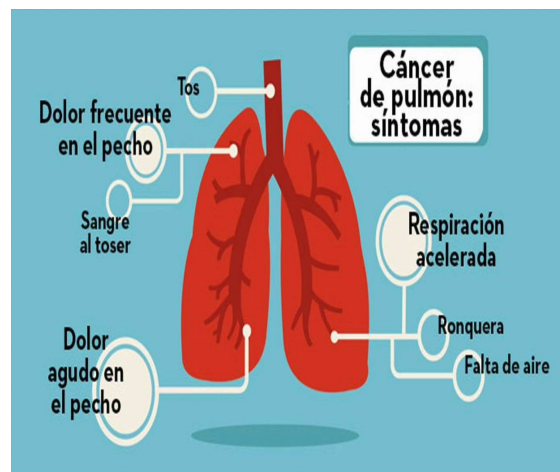
El cáncer de pulmón es uno de los cánceres más comunes en el mundo. Es la principal causa de muerte por cáncer entre los hombres y las mujeres en los Estados Unidos. El fumar cigarrillos causa la mayoría de los cánceres de pulmón. A mayor cantidad de cigarrillos diarios que fume y cuanto más joven se comienza a fumar, mayor será el riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón. La exposición a altos niveles de contaminación, radiación y asbesto también puede aumentar el riesgo.

La mayoría de los cánceres de pulmón no causan ningún síntoma sino hasta que se han propagado demasiado, pero algunas personas con cáncer de pulmón en etapas tempranas presentan síntomas. Si acude al médico cuando comienza a notar los síntomas, es posible que el cáncer se diagnostique en una etapa temprana cuando es más probable que el tratamiento sea más eficaz.

Es más probable que la mayoría de estos síntomas sean por una causa distinta al

cáncer de pulmón. No obstante, si tiene cualquiera de estos problemas, es importante que consulte con su médico de inmediato para que se pueda determinar la causa y recibir tratamiento de ser necesario. Los síntomas más comunes del cáncer de pulmón son:

- Una tos que no desaparece o que empeora
- Tos con sangre o esputo (saliva o flema) del color del metal oxidado
- Dolor en el pecho que a menudo empeora cuando respira profundamente, tose o se ríe
- Ronquera
- Pérdida de peso y pérdida de apetito.
- Dificultad para respirar
- Cansancio o debilidad
- Infecciones como bronquitis y neumonía que no desaparecen.
- Silbido de pecho



Existen muchos tipos de cáncer de pulmón. Cada uno de ellos crece y se disemina de un modo distinto y se trata de una forma diferente. El tratamiento también depende del estado o de qué tan avanzado se encuentre. El tratamiento puede incluir quimioterapia, radiación y/o cirugía.

Fuente: Medline Plus
- Maria Rodriguez

CÁNCER DE PROSTATA

El hombre total. Es aquel que deja al machismo en el pasado y vive su masculinidad. Es el hombre que se cuida, para poder proveer y cuidar a los suyos. El hombre saludable le importa tanto su salud que vive para mejorarla. Vive para poder realizar sus sueños y anhelos. ¿Es usted este hombre total? Si lo es, lo felicito, si no, nunca es tarde para comenzar!

La próstata es una pequeña estructura con forma de nuez que forma parte del aparato reproductor masculino. El cáncer de próstata es la causa mas COMÚN de muerte por cáncer en hombres mayores de 75 años de edad. Este tipo de cáncer rara vez se encuentra en hombres menores de 40 años de edad. Las personas que están en mayor riesgo incluyen: **hombres mayores de 60 años, hombres que tengan un padre** (continuar atrás..)



*El simbol de cáncer de próstata.

Cáncer de próstata



**CONTRA EL CÁNCER DE PRÓSTATA
TODOS JUGAMOS
Y GANAMOS**

DETECTARLO A TIEMPO ES NUESTRA MEJOR DEFENSA

o hermano que tuvo cáncer de próstata, hombres que consumen demasiado alcohol, granjeros, hombres obesos, pintores, entre otros. Un problema común en casi todos los hombres a medida que envejecen es el agrandamiento de la próstata. Este problema no eleva su riesgo de cáncer de próstata. ¿Y como se puede detectar?

La prueba de sangre para el antígeno prostático específico (PSA) se puede hacer para examinar a los hombres en busca de cáncer de próstata. Con frecuencia, el nivel de PSA se eleva antes de que haya algún síntoma.

Hay unos síntomas que ocurren a medida que va creciendo la glándula. Estos síntomas también pueden ser causados por otros problemas de la próstata: goteo o escape de orina, orinar lento, esfuerzo al orinar o no ser capaz de vaciar toda la orina y/o sangre en la orina o el semen. Cuando el cáncer se ha diseminado, puede haber dolor o sensibilidad, con mayor frecuencia en la región de espalda y los huesos de la pelvis.

Un tacto rectal anormal puede ser la

Un tacto rectal anormal puede ser la única señal del cáncer de próstata

única señal de cáncer de próstata. Se necesita una biopsia para saber si usted tiene cáncer de próstata.

El médico puede recomendar una biopsia si usted tiene un nivel de PSA alto o un tacto rectal revela una superficie dura e irregular. El tratamiento depende de muchos factores. Si el cáncer no se ha propagado por fuera de la glándula prostática, los tratamientos comunes incluyen: cirugía o radioterapia. Si usted es mayor, el médico puede recomendarle simplemente vigilar el cáncer con pruebas de PSA y biopsias.

Después del tratamiento para el cáncer de próstata, se vigilará al paciente muy de cerca para constatar que el cáncer no se disemine. Esto implica chequeos de rutina, que incluyen exámenes de sangre del antígeno prostático específico (generalmente cada 3 meses a 1 año).

Hable con su proveedor sobre posibles formas de disminuir el riesgo del cáncer de próstata. Pueden incluir medidas de estilo de vida, tales como una dieta y ejercicio.

*Fuente: medline plus
-Maria Rodriguez*

Eventos de la Ventanilla de Salud en el Mes de Noviembre

Fecha(s)	Evento	Organización
Cada Miércoles	Pruebas gratis de la vista y glaucoma	Ventanilla de Salud
Todos los lunes, martes, jueves, y viernes	Exámenes de peso/estatura, presión arterial y Glucosa GRATIS	Ventanilla de Salud
Viernes 2, 9	Demonstración de estiramientos y prevención de accidentes en el trabajo	Creighton OT/PT
Sabado 3	Consulado Móvil en Denison, IA. Vacunas ¡Gratis!	Ventanilla de Salud
Martes 6, 13, 27	Vacunas contra la gripe y exámenes de colesterol, ¡GRATIS! 9:00-11:00 am	VDS/OneWorld/Methodista
Miercoles 7, 28	Vacunas contra la gripe y exámenes de colesterol, ¡GRATIS! 9:00-11:00 am	VDS/OneWorld/Methodista
Miércoles 7,14,21, 28	Presentación sobre Visión	Ventanilla de Salud
Lunes 5, 19	Presentación sobre salud del hombre/cáncer de próstata	Ventanilla de Salud
Lunes 12	Consulado Cerrado	¡Feliz fin de semana!
Martes 13	Pruebas de infecciones de transmisión sexual (gonorrea y clamidia) 9:00am-10:00am GRATIS	Douglas County Health Department
Viernes 16, 30	Presentación sobre los servicios y recursos disponible en la VDS	Ventanilla de Salud
Lunes 26	Información/orientación sobre el alcoholismo	Grupo 24 horas



OneWorld
Community Health Centers, Inc.

Para más información, comuníquese con
Maria Rodríguez
(402) 595-1841 ext. 227

SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES EXTERIORES

