

► SALUD DE LOS OJOS ... 1

○ ABRIL | ○ 2018



► ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.....2



► CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE LA VENTANILLA DE SALUD EN ABRIL .....2



**SRE**  
CONSULADO DE MÉXICO  
EN OMAHA



# La Ventanilla de Salud

MENSAJE DE LA CONSUL TITULAR, MARÍA GUADALUPE SÁNCHEZ SALAZAR

*Estimados paisanos. Este mes, la Ventanilla de Salud del Consulado de México en Omaha abordará dos temas de suma importancia: Visión y Enfermedades de Transmisión Sexual. Te invito a revisar el calendario de actividades para abril y acercarte a nuestro Consulado*

## Salud de los Ojos

El glaucoma es un problema de salud en el que la presión normal del líquido dentro de los ojos se acumula y no drena correctamente. En cambio, el líquido se acumula y causa daños al nervio óptico. El nervio óptico es un haz de fibras nerviosas que conecta la retina con el cerebro. Este daño conduce a la pérdida de la visión.

### ¿Cuál es la causa del glaucoma?

Se desconoce la causa del glaucoma. Incluso las personas con presión normal del líquido dentro de los ojos pueden perder su visión debido al glaucoma.

### ¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

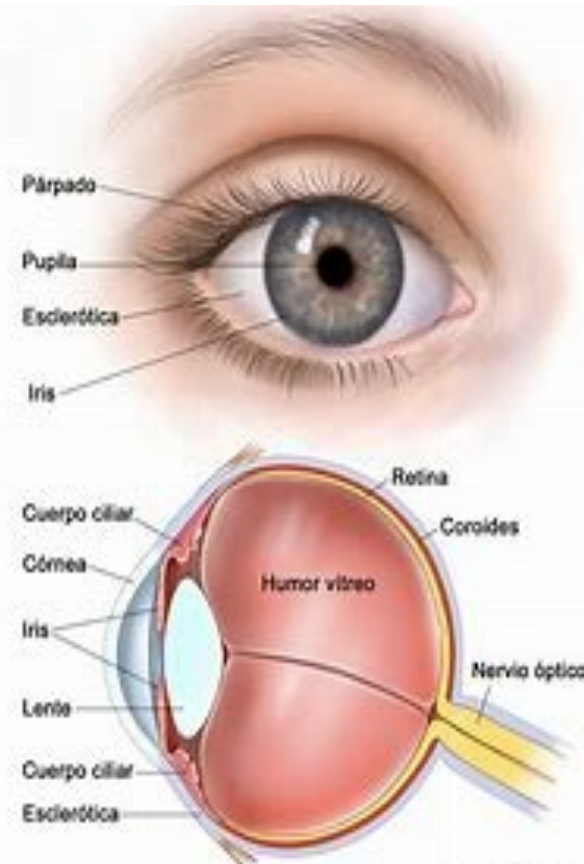
La mayoría de las personas que tienen glaucoma no nota ningún síntoma hasta que empiezan a perder parte de su visión. Dado que las fibras del nervio óptico se dañan a causa del glaucoma, se pueden empezar a desarrollar pequeños puntos ciegos. Por lo general se presentan en su visión lateral o periférica. Muchas personas no notan los puntos ciegos hasta que se produce un daño importante en el nervio óptico. Si se

destruye todo el nervio óptico, la persona queda ciega.

Un tipo de glaucoma, denominado glaucoma agudo de ángulo cerrado, produce síntomas notorios. Esto sucede porque se produce una rápida acumulación de presión en el ojo. Estos son los síntomas más comunes de este tipo de glaucoma: Sin embargo, cada persona puede experimentar los síntomas de una forma diferente. Cuando hay síntomas, estos pueden incluir, por ejemplo:

- Campo visual borroso o estrecho
- Dolor severo en los ojos
- "Arco iris" alrededor de las luces
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor de cabeza

Los síntomas del glaucoma agudo de ángulo cerrado pueden parecerse a los de otros problemas oculares. Obtenga atención médica de inmediato si nota síntomas con el fin de prevenir la ceguera.



## Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

### Información general

- Una enfermedad transmitida sexualmente es una infección que se transmite a través de las relaciones sexuales (vaginal, rectal u oral). También se le conoce como infección transmitida sexualmente (STI).
- Ejemplos de ETS incluyen: Clamidia, Gonorrea, Herpes Genitales, VIH, Piojos Púbicos y Tricomonas.





El esperma se deposita en el extremo del condón. Los condones de látex proporcionan cierta protección contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).

## Enfermedades de Transmisión Sexual (cont.)

- Algunas ETS pueden curarse con antibióticos (e.g., gonorrea, clamidia)
- Algunas ETS no se pueden curar, pero los síntomas pueden reducirse (e.g., herpes, VIH) al tomar medicamentos con receta médica.

### Contagio

- La mayoría de los ETS se transmiten por el intercambio de líquidos corporales (e.g., semen, secreciones vaginales o sangre) durante el sexo oral, anal o vaginal.

También pueden ocurrir después del contacto directo con llagas /lesiones durante la relación sexual.

Un condón de látex actúa como barrera y es efectivo en la prevención de las ETS.

### Comportamientos que no previenen las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

- Ducha vaginal o baño en regadera después del sexo no previene las ETS.

- La retirada (cuando el hombre saca el pene antes de la eyaculación) no es una forma de prevenir las ETS o el embarazo.

- Tener ETS una vez no lo previene de contagiarse de nuevo.
- El uso de las píldoras para el control de la natalidad, parches anticonceptivos o inyecciones de Depoprovera no previenen el contagio de ETS. Usted necesitará aún protegerse con condones. Un condón de látex actúa como barrera y es efectivo en la prevención de las ETS.

Fuente: *Carefirst Encyclopedia*  
Uziel Duarte

## Eventos de la Ventanilla de Salud en el Mes de Abril

<i><b>Fecha(s)</b></i>	<i><b>Evento</b></i>	<i><b>Organización</b></i>
Cada Miércoles	Pruebas <b>gratis</b> de la visión y glaucoma	Ventanilla de Salud
Lunes, martes, jueves, viernes	Chequeos de peso/estatura, presión arterial y glucosa <b>GRATIS</b>	Ventanilla de Salud
Martes 3, 10, 24	Pruebas de Glucosa y Colesterol <b>GRATIS</b>	Colegio Metodista
Viernes 6, 13	Asesoría de terapia ocupacional	Creighton University, OT/PT
Jueves 12	Presentación sobre Enfermedades Transmitidas Sexual	Douglas County Health Department
Sábado 14	Exámenes de IMC y presión arterial	Consulado Móvil/ VDS en Sioux City, IA
Lunes 16	Presentación y demostración de salud dental	Oneworld, Dental Department
Martes 17	Presentación / estudio sobre osteoporosis	Natalia Trinidad, UNMC
Viernes 20	Presentación sobre Visión y glaucoma	Analy, Visión Department
Viernes 20	Clase de zumba	Consulado de México
Martes 24	Presentación sobre enfermedades transmitidas sexual	Oneworld, Sexual Health Department
Lunes 30	Información/Orientación sobre el alcoholismo	Alcohólicos Anónimos