

▶ VIH Y SIDA 1

○ MARZO | ○ 2018



▶ TUBERCULOSIS 2

▶ CALENDARIO DE
ACTIVIDADES DE LA
VENTANILLA DE SALUD EN
MARZO 2



OneWorld
Community Health Centers, Inc.

SRE

CONSULADO DE MÉXICO
EN OMAHA



La Ventanilla de Salud

MENSAJE DE LA CÓNsul DE MÉXICO,
GUADALUPE SÁNCHEZ SALAZAR

Estimados paisanos:

Les invitamos a venir a visitar la Ventanilla de Salud del Consulado de México en Omaha, de lunes a viernes de 8am a 2pm. En el mes de marzo, la VDS concentrará sus pláticas de prevención e información en el tema del VIH-SIDA, sin descuidar sus tareas cotidianas relacionadas con peso y medidas, tomas de presión, glucosa y otros. Acércate a tu VDS, acércate a tu Consulado e infórmate. ¡La salud es primero!

VIH y SIDA

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es causado por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus mata o altera las células del sistema inmunológico y destruye progresivamente la capacidad del cuerpo de luchar contra las infecciones y ciertos cánceres. El VIH se propaga generalmente por el contacto sexual con una pareja infectada.

¿Cómo se transmite el VIH/SIDA?

- Contacto sexual
- Contaminación de la sangre
- Agujas
- Madre a bebe

El virus VIH/SIDA **NO** puede propagarse por medio de:

- Saliva
- Sudor
- Lágrimas
- Compartir utensilios de los alimentos, toallas y ropa de cama.
- Las piscinas
- Los teléfonos
- Los asientos de inodoros
- Picaduras de insectos (como mosquitos).

¿Cómo se diagnostica el VIH o el SIDA?

La infección temprana por el virus VIH a menudo no provoca ningún síntoma, y debe detectarse examinando la sangre de la persona para comprobar la presencia de anticuerpos (proteínas que combaten la enfermedad) contra el virus VIH.

Cuando una persona tiene muchas probabilidades de infectarse con el virus VIH y los exámenes de anticuerpos son todavía negativos, debe realizarse un examen de sangre para comprobar la presencia del virus VIH. Se recomienda repetir el examen de anticuerpos después de algún tiempo, cuando los anticuerpos para el virus VIH hayan tenido más probabilidades de desarrollarse.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas relacionados con la infección por VIH a menudo son similares a la gripe, aunque muchas personas no tienen síntomas cuando se les diagnostica el VIH.

SIDA

Diarrea.
Tos.
Ganglios Linfáticos Hinchados
(Nódulos Linfáticos).
Falta de aire.
Pérdida de peso involuntaria.

VIH

Fiebre.
Dolor De Cabeza.
Fatiga.
Dolor De Garganta.
Sarpullido.

VIH - SIDA

Principales síntomas del
sida

Neurológicos
• Encefalitis
• Meningitis

Ojos
• Retinitis

Pulmones
• Neumonía por P. jirovecii
• Tuberculosis múltiple
• Tumores

Piel
• Tumor
• Sarcoma de Kaposi
Sistema digestivo
• Escleritis
• Diarrea crónica
• Tumores



La infección aguda por VIH progresa durante unas semanas hasta meses para convertirse en una infección por VIH asintomática (sin síntomas). Esta etapa puede durar 10 años o más. Durante este período, la persona aún puede transmitir el virus a otras personas.

Tuberculosis

La tuberculosis (su acrónimo en inglés es TB) es una infección crónica bacteriana que suele infectar los pulmones, aunque a veces afecta también a otros órganos como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. La TB es una enfermedad de transmisión fundamentalmente aérea de persona a persona. También puede causar una infección activa después de un periodo de latencia en alguien que estaba expuesta anteriormente.

la prueba de la tuberculosis en la piel, pero los rayos X del pecho serán normales.

Enfermedad tuberculosa. Este término describe a una persona que presenta signos y síntomas de infección activa. Dicha persona tendrá una prueba de la tuberculosis en la piel positiva y los rayos X del pecho serán también positivos.

Si usted piensa que estuvo expuesto a esta infección, se recomienda realizarse una prueba de detección.

El tratamiento específico será determinado por el médico basándose en lo siguiente:

- Edad, historial médico y estado general de salud.
- Que tan avanzada está la enfermedad.

Fuente: Carefirst Encyclopedia

Uziel Duarte

Existe una diferencia entre estar infectado con la bacteria de la TB y tener tuberculosis activa.

Existen **tres etapas importantes de la TB**. Estas son las siguientes:

Exposición. Se produce cuando una persona ha estado en contacto con, o expuesta a otra persona que tiene o puede tener TB. La persona expuesta tendrá una prueba de la tuberculosis en la piel negativa, los rayos X del pecho serán normales, y no habrá signos ni síntomas de la enfermedad.

Infección tuberculosa. Se produce cuando una persona tiene bacterias de la TB en su cuerpo pero no presenta síntomas de la enfermedad. A dicha persona le dará positiva

Eventos de la Ventanilla de Salud en el Mes de Marzo

<i>Fecha(s)</i>	<i>Evento</i>	<i>Organización</i>
Cada miércoles	Pruebas de la vista y glaucoma GRATIS	Ventanilla de Salud
Lunes, martes, jueves, viernes	Exámenes de peso/estatura, presión arterial y glucosa GRATIS	Ventanilla de Salud
Lunes 5	Presentación sobre VIH/SIDA	Nebraska AIDS Project
Martes 13	Presentación/ estudio sobre osteoporosis	Natalia Trinidad, UNMC
Viernes 16	Asesoría de terapia ocupacional	Creighton University, OT/PT
Lunes 19	Presentación y demostración de salud dental	Oneworld, Dental Department
Martes 20,27	Pruebas de Glucosa y Colesterol GRATIS	Colegio Metodista
Viernes 23	Zumba en el Consulado / 10:00 am GRATIS	Ventanilla de Salud
Lunes 26	Información y apoyo sobre el Alcoholismo	Grupo 24 Horas AA
Martes 27	Presentación sobre ITS	Oneworld, Sexual Health Department
Martes 6, 20	Seguro de salud medicaid por Alberto Cervantes	United Health Care



OneWorld
Community Health Centers, Inc.

Para más información, comuníquese con
Maria Rodríguez o Uziel Duarte:
(402)-595-1841 ext. 227

SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES EXTERIORES

