



Mensaje de la Cónsul

Estimados lectores: En el último bimestre de la presente edición de nuestro boletín, el Consulado continuo desplegando una serie de programas enfocados a informar y prestar atención a los connacionales, especialmente en términos de prevención y apoyo para aquellos afectados por el COVID-19.

Celebramos la XX Edición de la Semana Binacional de Salud combinando talleres y foros virtuales, así como aplicaciones de vacunas contra la influenza bajo formato *drive-thru* y festejamos con las agencias locales de salud, el Vigésimo Aniversario de la SBS bajo el lema "XX Años de Hermandad, Salud Binacional". En este marco, celebramos una serie de conversatorios, acompañados de la Oficina de Estudios Latinoamericanos de la Universidad de Nebraska y otros aliados, siendo uno de ellos dedicado, durante octubre y en el marco de la SBS, a la salud y seguridad de la mujer migrante y al impacto que el coronavirus ha tenido en su vida cotidiana. Otros dos conversatorios sobre condiciones económicas y empoderamiento de la mujer migrante, completaron la serie de conversatorios "Mujeres Tomando Impulso". Agradecemos a todos los panelistas que de forma entusiasta participaron en el ejercicio.

Éstas y otras actividades de relevancia como la entrega de IME-Becas, han caracterizado el periodo sobre el que se informa, por lo que les invitamos a disfrutar de la presente edición de nuestro boletín.

EN ESTE NÚMERO

- ⇒ Mensaje de la Cónsul
- ⇒ Serie de Conversatorios
- ⇒ Encuentro con autoridades de Turismo de Iowa y Nebraska
- ⇒ Ofrenda Día de Muertos
- ⇒ Semana Binacional de Salud
- ⇒ Actualidad en México
- ⇒ El Pulso de la Comunidad
- ⇒ Entrega IME-Becas 2020
- ⇒ Cafecito con tu Consulado
- ⇒ Actividades de Protección
- ⇒ Información General

Conversatorio "Mujeres tomando impulso, fusión del alma migrante, sobreviviendo a los tiempos del COVID-19"

SERIE DE CONVERSATORIOS:
Mujeres Tomando Impulso,
FUSIÓN DEL ALMA MIGRANTE,
SOBREVIVIENDO LOS TIEMPOS DEL COVID-19

1. SALUD Y SEGURIDAD DE LA MUJER MIGRANTE EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA CREADA POR COVID-19
MIÉRCOLES, 21 DE OCTUBRE, 2020 A LAS 6:00 PM
MODERADORA: GUADALUPE SÁNCHEZ, CONSUL DE MÉXICO

PANELISTAS:
• Tania González, Boys Town
• Vivian Garcia, OneWorld Community Health Centers
• Jennifer Harner, Planned Parenthood
• Kacheli de Ando, Woman's Center for Advancement
• Christine Guenzler, Noble Cedar Psychological Institute

Invitados especiales: Alejandra Rabinovich, Douglas County Health Department; Amanda de Alba, M.D., University of Nebraska Medical Center (UNMC); Karen Peck, Peck Law Firm

El conversatorio será transmitido vía streaming en:
<https://www.youtube.com/watch?v=U8b3a3m3G0k>

PRÓXIMOS CONVERSATORIOS

2. CONDICIONES ECONÓMICAS Y LABORALES DE LA MUJER MIGRANTE DURANTE COVID-19
MIÉRCOLES, 28 DE OCTUBRE, 2020 A LAS 6:00 PM
MODERADORA: LOURDES GOUVEIA, PhD
PROFESORA EMÉRITA, UNIVERSITY OF NEBRASKA AT OMAHA Y PROFESORA VISITANTE, UNIVERSITY OF KANSAS

3. EMPODERAMIENTO DE LA MUJER MIGRANTE DURANTE COVID-19, APOYOS DISPONIBLES
MIÉRCOLES, 4 DE NOVIEMBRE, 2020 A LAS 6:00 PM
MODERADORA: SONIA PARRAS KONRAD, ESQ.
ATTORNEY AT LAW, LAW OFFICE OF SONIA PARRAS PASC

SRE
CONSULADO DE MÉXICO

BOYS TOWN
Resistencia a la Adicción

OFICINA DE ESTUDIOS LATINOAMERICANOS (OLIA)

El Consulado de México en Omaha, en colaboración con la Oficina de Estudios Latinoamericanos de la Universidad de Nebraska en Omaha y la firma legal de Sonia Parras, llevó a cabo la serie de conversatorios titulada: "Mujeres tomando impulso, fusión del alma migrante, sobreviviendo a los tiempos del COVID-19". La serie reunió a mujeres migrantes y representantes de organizaciones, con el objetivo de lograr un mejor entendimiento del impacto que ha tenido la pandemia en las diferentes esferas de la vida de la mujer migrante en Iowa y Nebraska, y como un ejercicio para fortalecer el contacto entre migrantes y organizaciones y, sobre todo, identificar las herramientas y recursos clave a disposición de las mujeres para afrontar las condiciones visibilizadas durante este periodo, que han contribuido a la

desigualdad de género.

Los conversatorios se dividieron en 3 ámbitos:

- ⇒ Salud y seguridad de la mujer migrante en el contexto de la pandemia creada por COVID-19, realizado el 21 de octubre de 2020, moderado por la Cónsul Guadalupe Sánchez.
- ⇒ Condiciones económicas y laborales de la mujer migrante en el contexto de la pandemia creada por COVID-19, realizado el 28 de octubre de 2020, moderado por la Doctora Lourdes Gouveia, Profesora Emérita de la Universidad de Nebraska.
- ⇒ Empoderamiento de la mujer migrante durante COVID-19 y apoyos disponibles, realizado el 4 de noviembre de 2020, moderado por la Abogada PALE Sonia Parras.

En este sentido, el primer conversatorio, titulado "Salud y seguridad de la mujer migrante en el contexto de la pandemia creada por COVID-19", fue enmarcado en la Semana Binacional de Salud 2020, lo que permitió ahondar en el tema de salud física, salud mental y situaciones de violencia doméstica y vida familiar durante la pandemia. Asimismo, se promocionaron las diferentes acciones del Consulado en materia de salud, como la entrega gratuita de mascarillas reusables y la aplicación de vacunas contra la influenza en la sede del Consulado.

El Comité conformado por distinguidas mujeres líderes en la circunscripción que promovió y organizó la Serie de Conversatorios, continuará su trabajo de seguimiento e investigación en esta temática, en coordinación con la Oficina de Estudios Latinoamericanos de la Universidad de Nebraska.



Encuentro con autoridades de Turismo de Iowa y Nebraska

La Cónsul Titular Guadalupe Sánchez sostuvo un encuentro con Debby Durhman, Directora de la Oficina de Desarrollo Económico de Iowa y John Ricks, Director Ejecutivo de la Comisión de Turismo de Nebraska, con el fin de intercambiar ideas sobre la reactivación de la economía en dichos estados y en nuestro país, y el papel que juega en ella el sector turístico, ante la nueva normalidad dictada por la pandemia Covid-19.



Ofrenda Día de Muertos



Como cada año, el Consulado montó la Ofrenda del Día de Muertos, inaugurada por la Cónsul Titular, en un evento virtual transmitido en vivo por Facebook. La Cónsul subrayó la importancia de la riqueza de las tradiciones mexicanas que se mantienen vivas y forman parte de la identidad mexicana, al tiempo de resaltar que la ofrenda del Día de Muertos ha sido reconocida por la UNESCO como patrimonio inmaterial de la humanidad.

Semana Binacional de Salud “20 años de hermandad, salud binacional”

Durante el mes de octubre se llevó a cabo en esta Circunscripción Consular la Semana Binacional de Salud, bajo el lema “20 años de hermandad, salud binacional”, con eventos tanto en la ciudad de Omaha, Nebraska, como en Council Bluffs, Iowa. La Cónsul Guadalupe Sánchez dirigió un mensaje a la comunidad con motivo de la inauguración de la SBS 2020, marco en el que destacó los resultados de los veinte años de trabajo y cooperación de los gobiernos de México y de los Estados Unidos, así como de las distintas agencias de salud, las cuales unen esfuerzos para instrumentar este importante programa institucional que impacta de manera decisiva la vida cotidiana de nuestra comunidad asentada en la circunscripción de este Consulado.

Entre los eventos celebrados, se destaca la puesta en marcha de una feria virtual de recursos en salud con la participación de agencias de Nebraska y Iowa. En la feria se privilegió Información relativa a la salud preventiva, con especial

énfasis en las recomendaciones de salud pública para atacar el contagio del COVID-19; enfermedades crónicas; acceso a servicios de salud, salud mental, entre otros. El sábado 2 y domingo 3 de octubre se llevaron a cabo dos eventos bajo el formato *drive-thru* en las instalaciones del *Metropolitan*

Community College para proveer vacunas contra la gripe, además de entregar bolsas familiares a los asistentes con información del Consulado y recursos de las organizaciones participantes.



El viernes 9 de octubre, en Council Bluffs, Iowa con la participación del hospital *All Care Center*, se llevó a cabo un nuevo *drive thru* con una unidad móvil de recolección de plasma para realizar pruebas de anti-cuerpos de COVID-19, evento en el que la Cruz Roja Americana se unió al esfuerzo, para promover la cultura de donación de sangre. Cabe señalar que durante todo el mes de octubre, el Consulado promovió la celebración del Vigésimo Aniversario de las Ventanillas de Salud.

ACTUALIDAD EN MÉXICO Y EL MUNDO

XOCHIMILCO



XOCHIMILCO
LA HERENCIA PREHISPÁNICA
ES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Desde 1987, Xochimilco es considerado Patrimonio Cultural de la Humanidad por su herencia prehispánica y la riqueza de sus tradiciones. Además, es referente del turismo y floricultura de la Ciudad de México.

Cuenta con **4** mercados de flores y múltiples invernaderos.

PRINCIPALES ATRACCIONES

- Recorridos turísticos
- Gastronomía
- Venta de flores

Xochimilco Proviene del náhuatl y significa "Lugar de la sementera de flores."
"Tierra sembrada."

Es la tercera delegación más grande de la Ciudad de México con **125.2 km²**

De **9** embarcaderos salen las más de 200 trajineras que hay.

Fuentes: NTX Megapolis, MexicoCity.gov.mx, patrimonio-mundial.com.mx, ciudadespatrimonio-nación y redacción: Eduardo Martínez, Edición: Julia Cestiva y Emanuel Julia, Arte y Diseño: Alberto Nava Consultor

EL PULSO DE LA COMUNIDAD

Apoyando a la Comunidad Latina, Jennifer Horner*

Mi nombre es Jennifer Horner. No soy hispana pero llevo casi la mitad de mi vida dedicada a ayudar y apoyar a los inmigrantes latinos. En 1996, inicié el "Centro Latino del Suroeste de Iowa" en mi pueblo natal, Red Oak, Iowa. El Centro continúa en funciones y sigo trabajando con el fin de apoyar a los inmigrantes hispano-parlantes a integrarse en la sociedad local en la que viven y a la que aportan social y económicamente.

Desde aquel entonces, ayudo a la gente a llenar formularios, encontrar ayuda legal, y a adaptarse al sistema de vida estadounidense. A través de los años, he aprendido mucho, gracias a este puesto de voluntaria. Ha sido un privilegio y un honor poder apoyar a los inmigrantes de esta manera y ganar la confianza y la amistad de ellos.

Asimismo, soy educadora comunitaria de la salud reproductiva de la mujer. Me apasiona la intersección de la salud y los inmigrantes, un área vulnerable pero de mucha importancia y es una gran satisfacción proveer educación, orientación e interpretación cuando es necesario. Unas clases que proporciono



a los padres que se llama "Familias Unidas Hablando" es para ayudarles a comunicarse de una mejor manera con sus hijos sobre los temas del sexo y las relaciones. Es patrocinado por una beca del gobierno federal para la prevención de los embarazos de adolescentes e incluye una tarjeta de regalo a los participantes.

Como parte de mi trabajo de directora del "Southwest Iowa Latino Resource Center", he acompañado a varias personas al Consulado de México en Omaha. A través de los años he visto una transformación increíble del trabajo del Consulado. Se ha convertido en un lugar con una multitud de servicios a través de las ventanillas comunitarias de atención integral a la mujer, salud, educación y asesoría financiera. La

gente que llega ahí, muchas veces desde lejos, es tratada con respeto y dignidad y es una atmósfera realmente amistosa. Recientemente, yo tuve el gran privilegio, como la única no hispana, de ser parte de un conversatorio muy interesante promovido por el Consulado sobre los efectos de la pandemia de COVID 19 en la vida de la mujer inmigrante.

* Jennifer Horner, Lider Comunitaria y promotora de salud

Entrega IME-Becas 2020



El pasado 30 de septiembre, la Cónsul Guadalupe Sánchez entregó los fondos IME-Becas a la Universidad de Bellevue y a la Organización *True Potential Scholarship*, por un total de 20,000 dólares. Estas dos instituciones se han destacado por su amplia

participación en las actividades educativas del Consulado, siendo la Universidad de Bellevue la institución aliada que acompaña al Consulado en la coordinación de la Ventanilla de Orientación Educativa.

Cabe señalar que la organización *True Potential* beneficiará a estudiantes mexicanos que cuentan con los promedios, méritos y deseo de realizar estudios universitarios. Las universidades participantes son las siguientes:

Metropolitan Community College de Nebraska, Central Community College, Northeast Community College, Southeast Community College, Western Iowa Tech Community College y Southwestern Community College.

Felicidades a los ganadores y gracias por apoyar a los estudiantes mexicanos de Nebraska y Iowa.



Cafecito con tu Consulado



En septiembre y octubre se llevaron a cabo los foros virtuales "Café con tu Consulado", espacios dedicados a informar directamente a la comunidad sobre los programas y acciones de la Representación y de los proyectos conjuntos con otras organizaciones.

Durante estas ediciones del "Café con tu Consulado", se interactuó con el público virtualmente para charlar, escuchar y atender de forma directa sus preguntas, opiniones, necesidades y/o recomendaciones con el fin de ofrecer un mejor servicio.

Actividades de Protección



Como parte de las acciones de protección preventiva, el Consulado de México en Omaha, comparte infografías sobre diferentes temas, con la finalidad de mantener debidamente informada a la comunidad mexicana.

Durante este periodo se difundió información sobre las consecuencias de usar de manera inadecuada sus visas de turista y sobre las restricciones de viaje entre México y Estados Unidos derivadas de la contingencia sanitaria por COVID-19.

Consulado de México

7444 Farnam St. Omaha, NE 68114
Tel. (402) 595-1841/44
Fax. (402) 595-1845
<http://consulmex.sre.gob.mx/omaha/>

Síguenos:

@SANCHEZSALAZAR1
@ConsulmexOmaha

Consulado de México en Omaha

¡DESCARGUE LA APP!



INFORMACIÓN GENERAL

TELÉFONO DE EMERGENCIAS DEL CONSULADO 402 312 5006
TELÉFONO DEL CIAM 520 623 7874

Si tienes preguntas o piensas que puedes estar contagiado por experimentar síntomas puedes llamar al:

EN NEBRASKA:

1. Departamento de Salud de Nebraska, 402-552-6645
2. Departamento de Salud de Douglas County: 402-444-3400
3. One World Health Center: (402) 734-4110
4. Nebraska Medicine (NMC): 1-800-922-0000
5. Methodist Hospital: 402-815-7425

EN IOWA:

Línea de apoyo 211 (Marque la opción 1 para español)

Puedes consultar los apoyos ofrecidos en diversos temas por las autoridades gubernamentales y sociedad civil en el siguiente link:

<https://bit.ly/39rcg4h>

Preguntas Frecuentes y Respuestas / COVID-19

<https://consulmex.sre.gob.mx/omaha/index.php/info-covid-19/preguntas-covid-19>