

Visítanos en la

VENTANILLA DE SALUD

CONSULADO GENERAL
DE MEXICO EN RALEIGH, NC

431 Raleigh View Road,
Raleigh, NC 27610

Para mayor información de salud,
déjanos un mensaje en el

Tel : (919) 615-3683

E-mail: vdsraleigh@gmail.com

Horario de atención

Lunes a Viernes

8:00 am a 2:00 pm

Citas para trámites consulares llamar a
MEXITEL al Tel: 1877-639-4835



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES

**El
Centro
Hispano**

**INSTITUTO DE LOS
MEXICANOS EN
EL EXTERIOR**

**“Salud Preventiva es la
mejor alternativa”**



Consulado General de México en Raleigh

Información Gratuita de
Servicios de Salud



¿Qué es la Ventanilla de Salud?

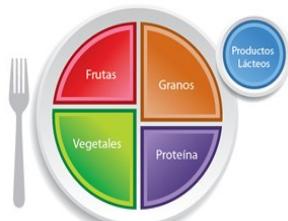
Es un programa auspiciado por las Secretarías de Salud y de Relaciones Exteriores del Gobierno de México que establece una oficina en cada consulado de manera gratuita y permanente ofreciendo orientación a la población hispana, especialmente a la mexicana, sobre temas de salud.

Objetivos



Queremos que :

- Conozcas el sistema de salud de Estados Unidos, para **disminuir el uso de las salas de emergencia a menos que sea un caso de vida o muerte**, y sepas adonde acudir a recibir servicios a bajo costo.
- Mejores tu salud y aprendas a prevenir enfermedades.
- Consultes con nosotros tus dudas sobre salud.



Servicios que ofrece :



- Te proporcionamos listas de clínicas y centros de salud en donde podrás recibir **servicios médicos a bajo costo** en el condado donde vives, aunque no tengas seguro médico y sin importar tu situación migratoria.
- Pláticas sobre las enfermedades más comunes en la población inmigrante hispana, especialmente: diabetes, hipertensión (presión alta) obesidad, cáncer, VIH y enfermedades de transmisión sexual.
- Realizamos pruebas de VIH (el virus del SIDA), azúcar en la sangre, chequeo de presión arterial y vacunación contra la influenza (flu shot) en coordinación con otras organizaciones.
- Ofrecemos información sobre temas como:
 - ◊ Embarazo y Desarrollo Infantil
 - ◊ Nutrición
 - ◊ Violencia Doméstica
 - ◊ Abuso de Sustancias como alcohol, tabaco y drogas
 - ◊ Salud Mental

TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE



¡Asegúrate!

En Estados Unidos para tener acceso a cuidados médicos debes **contar con un seguro**, el cual tú mismo puedes contratar o puede ser proporcionado por tu empleador.

Sin embargo, recuerda que **en caso de emergencia** puedes acudir a cualquier hospital, aun cuando no cuentes con seguro, el servicio médico no se te puede negar.

TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

¿No tienes seguro médico?



¡No te preocunes!

Acude a las **clínicas comunitarias**, las cuales ofrecen servicios médicos y dentales que no requieren hospitalización. El pago de estos servicios se ajusta a tu nivel de ingresos.

Acércate a la **Ventanilla de Salud** de tu Consulado para recibir información sobre clínicas comunitarias cerca de tu localidad.

TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

Tu Consulado te ayuda

Acude a la **Ventanilla de Salud de tu Consulado** más cercano, nosotros te orientamos sobre:

- Clínicas comunitarias de bajo costo.
- Inscripción en el seguro médico de tus hijos o hijas.
- Médicos y hospitales en donde puedes ser atendido independientemente de tu nivel de ingresos o situación migratoria.

Recuerda que en caso de emergencia puedes acudir a cualquier hospital, aun cuando no cuentes con seguro; **el servicio médico no puede ser negado.**

