

Visítanos en la

VENTANILLA DE SALUD
CONSULADO GENERAL
DE MEXICO EN RALEIGH, NC

**431 Raleigh View Road,
Raleigh, NC 27610**

Para mayor información de salud,
déjanos un mensaje en el

Tel : (919) 615-3683

E-mail: vdsraleigh@gmail.com

Horario de atención

Lunes a Viernes

8:00 am a 2:00 pm

Citas para trámites consulares llamar a
MEXITEL al Tel: 1877-639-4835



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES

**El Centro
Hispano**

INSTITUTO DE LOS
MEXICANOS EN
EL EXTERIOR



**“Salud Preventiva es la
mejor alternativa”**



Consulado General de México en Raleigh

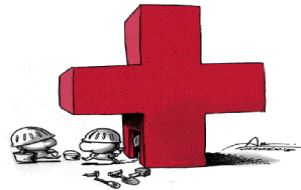
**Información Gratuita de
Servicios de Salud**



¿Qué es la Ventanilla de Salud?

Es un programa auspiciado por las Secretarías de Salud y de Relaciones Exteriores del Gobierno de México que establece una oficina en cada consulado de manera gratuita y permanente ofreciendo orientación a la población hispana, especialmente a la mexicana, sobre temas de salud.

Objetivos



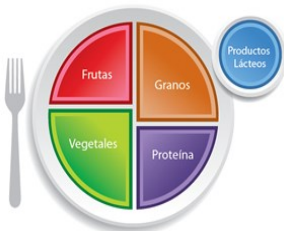
Queremos que :

- Conozcas el sistema de salud de Estados Unidos, para **disminuir el uso de las salas de emergencia a menos que sea un caso de vida o muerte**, y sepas adonde acudir a recibir servicios a bajo costo.
- Mejores tu salud y aprendas a prevenir enfermedades.
- Consultes con nosotros tus dudas sobre salud.

Servicios que ofrece :



- Te proporcionamos listas de clínicas y centros de salud en donde podrás recibir **servicios médicos a bajo costo** en el condado donde vives, aunque no tengas seguro médico y sin importar tu situación migratoria.
- Pláticas sobre las enfermedades más comunes en la población inmigrante hispana, especialmente: diabetes, hipertensión (presión alta) obesidad, cáncer, VIH y enfermedades de transmisión sexual.
- Realizamos pruebas de VIH (el virus del SIDA), azúcar en la sangre, chequeo de presión arterial y vacunación contra la influenza (flu shot) en coordinación con otras organizaciones.
- Ofrecemos información sobre temas como:
 - ◇ Embarazo y Desarrollo Infantil
 - ◇ Nutrición
 - ◇ Violencia Doméstica
 - ◇ Abuso de Sustancias como alcohol, tabaco y drogas
 - ◇ Salud Mental



TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE



¡Asegúrate!

En Estados Unidos para tener acceso a cuidados médicos debes **contar con un seguro**, el cual tú mismo puedes contratar o puede ser proporcionado por tu empleador.

Sin embargo, recuerda que **en caso de emergencia** puedes acudir a cualquier hospital, aun cuando no cuentes con seguro, el servicio médico no se te puede negar.

TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

¿No tienes seguro médico?

¡No te preocupes!

Acude a las **clínicas comunitarias**, las cuales ofrecen servicios médicos y dentales que no requieren hospitalización. El pago de estos servicios se ajusta a tu nivel de ingresos.

Acércate a la **Ventanilla de Salud** de tu Consulado para recibir información sobre clínicas comunitarias cerca de tu localidad.



TÚ SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

Tu Consulado te ayuda



Acude a la **Ventanilla de Salud de tu Consulado** más cercano, nosotros te orientamos sobre:

- Clínicas comunitarias de bajo costo.
- Inscripción en el seguro médico de tus hijos o hijas.
- Médicos y hospitales en donde puedes ser atendido independientemente de tu nivel de ingresos o situación migratoria.

Recuerda que en caso de emergencia puedes acudir a cualquier hospital, aun cuando no cuentes con seguro; **el servicio médico no puede ser negado.**