

Información importante sobre la fiebre Chikungunya



La **fiebre Chikungunya** es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes Albopictus*, que es la misma especie de mosquito que transmite el dengue.

Algunos signos clínicos de esta enfermedad son iguales a los del dengue, con el que se puede confundir en zonas donde éste es frecuente.

Existe un número considerable de casos de fiebre Chikungunya en Brasil, la mayor parte de éstos en los Estados de Amapá y Bahía pero existen también casos en los Estados de Amazonas, Ceará, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Pará, Paraná, Río de Janeiro, Río Grande do Sul, Roraima, São Paulo y en el Distrito Federal.

¿Por qué “Chikungunya”?

Chikungunya es una palabra del idioma Kimakonde que significa “doblarse”, y representa el aspecto encorvado que toman las personas que padecen esta enfermedad, debido a los fuertes dolores articulares que presentan.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre Chikungunya?

Los síntomas aparecen entre 4 y 8 días posteriores a la picadura de un mosquito infectado. El síntoma más común es fiebre mayor de 39°C, dolor articular y cualquiera de estos:

- Dolor de cabeza

- Náuseas
- Cansancio
- Erupciones cutáneas

Una característica relevante es que la persona se “dobla” de dolor, pero los síntomas también pueden presentarse de manera leve y por tanto, en algunas ocasiones, puede confundirse con el dengue.

¿Qué debemos hacer si tenemos estos síntomas?

Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para la aplicación de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento para aliviar el dolor y la fiebre. Además, se recomienda guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación.

¿Cuál es la diferencia con el Dengue?

Los dolores musculares y articulares son más intensos en la fiebre Chikungunya, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

En el Dengue pueden presentarse hemorragias y complicarse por la fiebre.

¿Cuáles son las medidas preventivas?

Para prevenir la enfermedad, las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas, tales como:

- Evitar depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua. Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice y en el que se pueda acumular agua.
- Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas frecuentemente.
- Eliminar del techo, garaje, patio y jardín, todos los recipientes que sirvan al mosquito para desarrollarse.

Las medidas de prevención personales más importantes, son:

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas

- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas
- No exponer la piel a picaduras de mosquitos, usar repelentes, playeras de manga larga y pantalones largos.

¿Existe una vacuna contra el Chikungunya?

No existe una vacuna para prevenir la infección. La manera de protegerse es siguiendo las medidas preventivas.

¿Cuáles son los grupos poblacionales más vulnerables?

Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

¿El Chikungunya se transmite de persona a persona?

No, el virus se transmite únicamente a través de la picadura del mosquito infectado.

Para mayor información pueden consultar:

<http://todosobrefiebrechikungunya.mx/>

<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/noticias-svs/15252-saude-atualiza-a-situacao-do-virus-chikungunya>

<http://www.clinicadelviajero.com.mx/>

¡Regístrate!

Se invita a todos los mexicanos a registrarse en el **Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior** (SIRME), <https://sirme.sre.gob.mx/>