

Información preventiva en contra del Dengue



¿Qué es?

Enfermedad transmitida por mosquitos (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*) que se encuentra en las regiones tropicales y subtropicales, causada por un virus de la familia Flaviviridae.

Actualmente se considera un problema de salud global, la Organización Mundial de la Salud estima entre 50 a 100 millones de infecciones anualmente incluidos 500 mil casos de dengue severo (hospitalización requerida) y 22 mil muertes.

La mortalidad de fiebre por dengue es menor al 1%; sin embargo en las formas graves se eleva hasta el 40%. Sólo el 5% de los enfermos desarrollan dengue severo.

¿Cómo se transmite?

Por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* (principalmente) y *Aedes albopictus*. Los mosquitos suelen vivir en áreas urbanas, se alimentan durante el día y los periodos con mayor exposición a las picaduras son en la mañana y por la tarde. En raras ocasiones el dengue puede ser transmitido a través de trasplantes de órganos o transfusiones sanguíneas.

¿Cómo se presenta la enfermedad?

- Se presenta con fiebre de más de 38°C de inicio súbito, con duración de 2 a 7 días
- Enrojecimiento facial
- Dolor articular y muscular
- Dolor de cabeza
- Intolerancia a la luz

- Náuseas
- Vómitos

La mayor parte de los pacientes se recupera concluyendo esta fase; sin embargo algunos pueden progresar a la siguiente fase presentando falta de aire, alteración del estado de conciencia, hipotensión (presión baja) o daño multiorgánico, posteriormente algunas personas presentan ronchas que resuelven con descamación en 1 a 2 semanas y se puede acompañar de comezón generalizada.

¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar la infección?

- Usar ropa de algodón que cubra brazos y piernas
- Contar con mosquitero
- Aplicarse repelente sobre piel y ropa (a concentraciones adecuadas), aquellos con sustancias como DEET, Picaridina (KBR) o IR3535 así como las sustancias para la ropa como permetrina son los que han demostrado mayor eficacia a concentraciones suficientes.

¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar la propagación del mosquito?

- Limpiar sus patios eliminando todos los recipientes artificiales que retengan agua.
- Controlar botes, cubetas, tinas
- Cambiar el agua a los floreros
- Limpiar pilas, piletas y tanques de agua por lo menos una vez por semana
- Mantener el pasto y las plantas podadas y eliminar la vegetación que se encuentra fuera de su domicilio
- Evitar encharcamientos de agua

Preguntas frecuentes:

1. ¿Es cierto que el dengue le da sólo a los niños?

R: No. Cualquier persona puede enfermar de dengue, independientemente de su edad y género.

2. ¿El dengue te lo puede contagiar una persona?

R: No. El dengue es una enfermedad viral transmitida por los mosquitos infectados al momento de picar. No se transmite por contagio de persona a persona.

3. ¿Me puedo morir por dengue?

R: Sí. La automedicación y el no asistir oportunamente a los Centros de Salud para su detección, diagnóstico y tratamiento son factores que incrementan el riesgo de morir.

4. ¿Te puede volver a dar Dengue?

R: Sí. Puedes enfermarte de dengue más de una vez, ya que existen cuatro virus del dengue, una persona puede ser infectada durante su vida por más de uno de los cuatro.

5. ¿El uso de repelente me protege?

R: Sí. El uso de repelente y la implementación de barreras físicas en la vivienda como telas mosquiteras limita el contacto con el mosquito, te protegen y son recomendables como medidas preventivas contra el dengue.

6. ¿Si pongo algún insecticida en mi casa garantiza que no esté el mosquito?

R: No. el uso de insecticidas sólo contiene de manera temporal la presencia del mosquito, es necesario un saneamiento completo en la vivienda y evitar conservar recipientes no útiles que acumulen agua y puedan servir como criaderos del mosquito, además de colocar barreras físicas (telas mosquiteras) en puertas y ventanas

7. ¿Puedo saber a simple vista si tengo dengue?

R: No. El dengue inicia sus manifestaciones con un cuadro febril, pero puede confundirse con otros padecimientos, por lo cual es necesario acudir al Centro de Salud para un diagnóstico oportuno y certero.

8. ¿El cloro puede matar las larvas del mosquito?

R: No. el cloro a las dosis que es aplicado no elimina las larvas, el uso de tapas y lavado periódico de los recipientes que almacenan agua limitará su reproducción.

9. ¿Es conveniente evitar un viaje a una zona donde hay dengue?

R: No. lo conveniente es cerciorarse de que en el lugar donde se pernochará no existan criaderos de mosquitos, además de usar (preferentemente) ropa adecuada (manga larga, pantalón largo y colores claros) si se estará expuesto a la intemperie en los horarios de mayor actividad del mosquito, esto es entre el atardecer y el anochecer se recomienda el uso de repelentes.

Para mayor información puedes consultar los siguientes sitios:

<http://www.clinicadelviajero.com.mx/index.php/enfdengue>

<http://www.combateadengue.com.br/>

<http://www.spps.gob.mx/salud-banco-preguntas/1667-dengue.html>

<http://www.spps.gob.mx/avisos/1664-dengue-donde-viene-donde-va.html>

<http://www.dengue.org.br/>

<http://www.minhvida.com.br/saude/temas/dengue>

¡Regístrate!

Se invita a todos los mexicanas a registrarse en el **Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior** (SIRME), <https://sirme.sre.gob.mx/>