



GUÍA DE RECURSOS PARA
PERSONAS MEXICANAS EN EL
ESTADO DE UTAH Y EL OESTE DE
WYOMING ANTE
COVID-19



SRE

CONSULADO DE
MÉXICO EN
SALT LAKE CITY

Índice

Mensaje del Cónsul José Borjón.....	2
¡Quédense en casa, esté seguro!	3
Recursos en el estado de Utah.....	4
1. Recursos de salud.....	4
2. Recursos para familias.....	7
3. Recursos para servicios	7
4. Banco de alimentos	9
5. Recursos legales	10
6. Recursos a beneficiarios DACA y estudiantes.....	11
7. Recursos de atención a violencia doméstica.....	12
8. Organizaciones que brindan servicios a la comunidad mexicana	13
9. Recursos para pequeñas y medianas empresas	13
10. Seguro de desempleo	15
Recursos en el estado de Wyoming.....	16
1. Recursos de salud.....	16
2. Recursos para familias.....	17

Mensaje del Cónsul José Borjón

Al igual que los otros residentes de este estado, los mexicanos en Utah nos enfrentamos a una situación extraordinaria con la pandemia del COVID-19.

Les pido que por favor sigamos todas las órdenes y recomendaciones de salud pública que nos han dado las autoridades del estado, empezando por el Gobernador Gary Herbert y otros funcionarios de los condados y las ciudades.

Todos podemos contribuir a salvar vidas quedándonos seguros en nuestras casas y practicando el distanciamiento social que nos han ordenado. Sabemos muy bien que quedarse en casa no es lo mismo para todos en nuestra comunidad. Los inmigrantes están siendo afectados en mayor medida al no poder ir a trabajar o perder su fuente de ingreso, sin un seguro médico, ni seguro para el desempleo. Falta aún mucha más información dirigida a nuestras comunidades inmigrantes y he estado trabajando en eso con valiosos aliados para lograrlo.

Recuerden que el consulado, aunque está cerrado para trámites regulares, está trabajando para atender las emergencias y necesidades de nuestra población por el reciente terremoto, situaciones de violencia doméstica o emergencias de viaje, entre otras acciones.

No hay desafío que las y los mexicanos no podamos vencer si nos mantenemos unidos y somos solidarios.

Saldremos adelante,

Cónsul José Borjón

Atención a casos de emergencia:

-Teléfono de emergencia:(801) 971-7305 (disponible 24/7).

-Correo electrónico: emergencias@consulmexslc.org

Citas para pasaportes, matrículas y credencial de elector, a partir del 5 de mayo:

Teléfono (801) 521-8502

Información general:

Teléfono (801) 359-4766

Correo electrónico: consuladoslc@consulmexslc.org

¡Quédese en casa, esté seguro!

El gobernador Gary Herbert emitió una directiva de “mantenerse a salvo, quedarse en casa/stay at home, stay safe”, el viernes 27 de marzo, la cual entró en vigor de inmediato y fue renovada el pasado primer de abril. El Gobernador Herbert instruyó a todas las personas en el estado a quedarse tanto como les sea posible en su hogar y practicar el distanciamiento social en público.

Asimismo, ordenó que el auto-asilamiento de la persona y la familia sea inmediato en cuanto se conozca un resultado positivo de la prueba del coronavirus. También reafirmó su instrucción a los restaurantes para sólo brindar servicio de comida para llevar y entrega a domicilio. Ante el inicio de vacaciones por el *Spring break*, el Gobernador pidió que se eviten viajes de placer y sólo se realicen aquellos esenciales y necesarios.

El Gobernador Herbert anunció también una orden ejecutiva, en la que establece que un inquilino tiene hasta el 15 de mayo para diferir los pagos de su renta. De la misma manera, un arrendador no puede iniciar un proceso de desalojo hasta esa misma fecha.

¡No se arriesgue, quédese en casa!



Recursos en el estado de Utah

1. Recursos de Salud



Aviso importante:

Recuerda que todas las pruebas de COVID-19 **son gratuitas** sin importar tu estatus migratorio.

Lugares para realizarse la prueba del Coronavirus Covid-19:

Wellness Bus University of Utah

Si no tiene seguro médico y presenta algún síntoma relacionado con el contagio del Coronavirus COVID-19, llame al Wellness Bus para hacer agendar su cita:

Teléfono: 801-747-9547.

Consulte las ubicaciones en <https://healthcare.utah.edu/wellness/driving-out-diabetes/mobile-health-program.php>

Web site: <https://healthcare.utah.edu/wellness/driving-out-diabetes/mobile-health-program.php>

Wellness Bus en Comunidades Unidas

Si no tiene seguro médico y presenta algún síntoma relacionado con el COVID-19, llame a la organización Comunidades Unidas al 801-487-4143 y le agendarán su cita, para que acuda los Viernes, de 12:00 a 5:00 pm, a realizarse la prueba, en el Wellness Buss que se encontrará en el estacionamiento de esa organización.

Ubicación: 1750 Research Way, West Valley City, UT 84119

Horario: 8:00 am a 6:00 pm.

Utah Partners for Health (no necesita cita).

Martes y miércoles, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Ubicación: 8446 S. Harrison Street, Midvale Utah 84047 (en el estacionamiento sur).

Departamento de Salud del estado de Utah

Línea directa para información sobre el Coronavirus COVID-19 y atención a personas con síntomas (1-800-456-7707) o llene la evaluación en línea:

<https://www.testutah.com>

Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm.

Línea Coronavirus: www.coronavirus.utah.gov

Sitio web: <https://coronavirus.utah.gov/>

Oficina de disparidades (español):
<https://www.health.utah.gov/disparities/coronavirus-spanish.html>

Intermountain Health Care

Llamar al teléfono (844) 442-5224 si tiene algún síntomas con el fin de evaluar si necesita una prueba COVID-19.

Horario de atención: 24 horas.

Mayor información en inglés: <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/do-i-need-testing/>

Evaluación en línea de síntomas del COVID-19:

<https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/covid19-symptom-checker/>

University of Utah Health

Llamar al 801-587-0712 si tiene síntomas del COVID

Horario de atención: 24 horas

Más información y lugares de prueba:

<https://healthcare.utah.edu/coronavirus/espanol.php>

Cubrebocas gratis

“Un cubreboca para cada residente de Utah” es una iniciativa del estado, junto con la Asociación de Fabricantes de Utah, para ayudar a los que regresan a trabajar o salen al público obtener un cubrebocas gratuito.

Si usted o miembros de su familia necesitan cubrebocas, visite

<https://coronavirus.utah.gov/mask/> y llene el formulario.

*solo se permitirán 6 por hogar

Apoyo para ayuda psicológica

Latino Behavioral Health Services

Líneas de apoyo llama al número (en español) (801) 935-4447 y (385) 415-2988.

Horario de atención: 10:00- 18:00

Mayor información: <https://latinobehavioral.org/es/>

Rape Recovery Center

Ofrecen atención a víctimas de abuso sexual, violencia doméstica y terapia ante traumas.

Línea de crisis: 801-467—7273 (24/7)

Dirección: 2035 1300 E, Salt Lake City, UT 84105

Sitio Web: <https://www.raperecoverycenter.org/>

Safe Utah

Línea de atención a crisis gratuita y aplicación móvil con consejos sobre el bienestar mental.

Línea directa: 801-587-3000 (24/7).

Sitio web: www.safe.UT.org

Recursos para alimentos y medicamentos

Utahns Against Hunger

Ayuda para obtener alimentos y medicamentos.

Llenar solicitud previa en línea (inglés): <https://uah.org/covid19>

Teléfono: (801) 328-2561

Sin costo: (800) 453-3663

Dirección: 244 South 500 West Suite 102

Salt Lake City, Utah 84101

Línea 211 United Way

Ofrece información y asistencia para obtener alimento, vivienda, vestimenta, transporte, apoyo económico, suministros médicos, asistencia legal, salud mental, pago de renta y apoyo ante de desempleo.

Sitio Web: <https://uw.org/211/recursos-en-espanol/>

Salt Lake City School District

-Desayuno y lunch para llevar (Grab &Go)/Cena Café para cualquier persona menor de 18 años.

Horario: De lunes a viernes/Lunes, miércoles y viernes (ambos servicios de 11:00 am a 12:30 pm).

Cena y café

Dirección: consulte las direcciones de las escuelas en

<https://www.slcschools.org/news/2019-20/coronavirus-information/meals-for-students/>

Canyons School District

Desayuno y lunch para llevar (Grab &Go)/ para cualquier persona menor de 18 años.

Horario: De Lunes a viernes, de 11:30 am a 12:30 pm. (a partir del 13 de abril).

Dirección: Consulte la dirección de las 15 escuelas en

<https://web.canyonsdistrict.org/covid-19/meals/>

Teléfono: 801-826-5000/communications@canyonsdistrict.org.

Granite School District

Desayuno y lunch para todas las personas menores de 18 años.

Horario: Lunes a viernes, de 11:30 am a 1:00 pm.

Dirección: Consulte la dirección de las escuelas en

<https://web.canyonsdistrict.org/covid-19/meals/>

Tooele County School District

Desayuno y lunch para llevar, para cualquier persona menor de 18 años.

Horario: Lunes y miércoles, de 11:00 am a 12:00 pm (a partir del 13 de abril).

Dirección: La escuela más cercana a su domicilio. Consulte en

https://www.tooeleschools.org/apps/pages/index.jsp?uREC_ID=671570&type=d&pREC_ID=1893425

Teléfono: 435-833-1920 (Casey Kress)/ckress@tooeleschools.org

Página web:

<https://www.tooeleschools.org/apps/pages/childnutrition?fbclid=IwAR3YfqaJL3Bfe6v7KMZyYK02R7I1JzChnNFLyVSje1g0BXnHwKhAlbMFQIo>

Park City School District

Ofrece desayuno y lunch para los estudiantes del distrito escolar, todo para llevar.

Dirección:

Ecker Hill Middle (2465 Kilby Rd, Park City, UT 84098)

Treasure Mountain Junior High (2530 Kearns Blvd, Park City, UT 84060).

Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a 11:00 am.

Página web: <http://www.pcschools.us/>

Teléfono: 435-645-5600

2. Recursos para familias



Para comprar comida, medicinas, acceso a internet y apoyos para el sistema de salud.

Salt Lake Valley Covid Mutual Aid

Ofrece asistencia para llevar hasta su casa, suministros médicos, despensa y comida

Teléfono: (385) 743-0224

Covid19MutualAidSLC@gmail.com

Mayor información: <https://www.covid19mutualaidslc.com/>

Mutual Aid Utah County

Para identificar ubicación de centros de ayuda mutual

<http://utahmutualaid.org/guides/adding-locations/>

Migrant Mutual Aid Utah

Migrant Mutual Aid Utah

Ayudas para personas indocumentadas

Mayor información: <https://colorcoded.la/migrantmutualaidutah>

Línea Nacional de Apoyo ante el Covid-19 para personas con Discapacidad

Ayuda para personas con discapacidad: alimentos, suministros médicos, despensa y Línea Directa: 800-626-4959/contact@disabilityunderground.org

Christian Center of Park City/Condados de Summit y Wasatch

Comida-Despensa/Food Pantry, de 11 am a 4 pm, deben llenar la solicitud en línea (disponible en español) en

<https://signup.com/client/invitation2/secure/3232204/false#/invitation> (Park City) y en <https://signup.com/client/invitation2/secure/3232208/false#/invitation> (Heber).

-Consejería/Salud emocional y mental (telehealth), de lunes a viernes, a partir de las 8 am hasta las 4 pm

435-649-2260 ext. 1/ counseling@ccofpc.org, atención gratuita.

-Asistencia para cubrir necesidades básicas como renta, pago de servicios básicos, recetas médicas, etc., en

<https://app.etapestry.com/onlineforms/ChristianCenterofParkCity/BasicNeedsAssistance.html>

Dirección: 1283 Deer Valley Dr, Park City, UT 84060

Moab Valley Multicultural Center

Ofrece ayuda para comida, pago de renta, transporte, medicamento y pago de servicios básicos.

Llena la solicitud en <https://survey.app.do/necesidades-basicas>

Dirección: 156 N 100 W, Moab, UT 84532

Teléfono: 435-259-5444

Sitio web: <https://moabmc.org/>

3. Recursos para servicios



Utah Community Action

Apoyo para comida y albergue, se requiere tener en la familia una persona con estatus legal, antes de recibir el apoyo se hace una entrevista previa.

Teléfonos: Alimentos 801-359-2444 y Albergue (801-990-9999)

Lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm

Dirección: 1307 S 900 W, SLC 84104

Utah Community Action Redwood Road and Resource Center

Despensas de Comida

801-214-3147

Califican los siguientes códigos postales: 84106, 84107, 84109, 84115, 84118, 84119, 84120, 84123, 84129.

Department of Workforce Services

Asistencia con pago de renta o hipoteca

Teléfono: 801-526-0950 ext. 3

Lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm

La familia debe de tener un hijo dependiente o una mujer embarazada. Haber recibido una orden de desalojo, por incumplimiento de pago. Debe demostrar que puede realizar los siguientes pagos.

Salvation Army Utah

Ayuda para pagar renta y servicios.

Teléfono renta: 855.768.7977 y 801-969-0526 or 855-969-0526.

Para localizar el más cercano consulte esta página:

https://westernusa.salvationarmy.org/usw_thq/location_search?_ga=2.219760922.246192009.1586290564-1659630957.1586290564

Basado en el ingreso y alguno de los siguientes criterios: alguien mayor de 60 años en el hogar, alguien con discapacidad, veterano, inmigrante indocumentado o emergencia médica.

HEAT Program

Ayuda para pago de gas y electricidad

801-521-6107

Lunes-viernes, de 8:30 a 7:00 pm

Programar una cita

El ingreso total de la familia debe ser menor al 150% del nivel de pobreza federal.

Debe haber una persona en el hogar que sea ciudadano o residente.

Crossroads Urban Center

Gas y electricidad

801-364-7765

Lunes-viernes, de 8:30 a 2:00 p.m.

Debe haber recibido una nota de desconexión de los servicios.

Mosaic Inter-Faith Ministries

Despensas de comida

801-588-0139

Lunes a jueves, de 8:00 am a 3:00 pm

Identificación con foto, sólo la primera visita

4. Bancos de alimentos



ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	CONTACTO
Kearns Food Pantry	4445 W 5175 S, Kearns, UT 84118	No tiene Número
Utah Food Bank	3150 S 900 W South Salt Lake 84119	801 978 2452
Murray Park LDS Church	494 E 5300 S, Murray UT 84107	801 293 7000
Hildegard´s Food Pantry	231 E 100 S, Salt Lake City UT 84111	801 328 2303
Church Of Philadelphia	2358 S Main St. Salt Lake City UT 84115	385 229 1422
Granger Community Christian	3232 W 4100 S West Valley UT 84119	801 968 3301
Center of Hope	72 S Orchard Dr. North Salt Lake 84054	801 706 3101
Redwood Recreation Center	3060 Lester St. WVC 84119	385 468 1870
LDS Church	2702 S Main St. Salt Lake City UT 84115	801 468 5807
Salt Lake Community Action	3441 S 8400 W Magna UT 84044	801 250 6414
South County	8446 Harrison St. Midvale, UT 84047	801 255 3516
Cross Roads Urban Center	347 S 400 E Salt Lake City UT 84111	801 364 7765
Earth Community	1102 W 400 N Suite a, SLC UT 84116	801 930 0675
MOSAIC Inter-Faith Ministries	4392 S 900 E Millcreek, UT 84124	801 588 0139
Utah Community Action	1307 S 900 W Salt Lake City UT 84104	801 977 1122
The Salvation Army SLC Corps	438 S 900 W Salt Lake City UT 84104	801 988 4204
UT Diapper Bank	615 E Pioneer Ave. Sandy UT 84070	No tiene Número
St. Paul´s Episcopal Churh	261 S 900 E Salt Lake City UT 84102	801 322 5869
Salt Lake City Mission	1151 S Redwood Rd. #106 SLC 84104	801 355 6310
Bishop Storehouse	751 W 700 S Salt Lake City UT 84104	801 240 7320

5. Recursos Legales



Centro de Ayuda de los tribunales de Utah

Horario de Atención: 11:00 am – 5:00 pm

Teléfono: 888-683-0009

801-SHC-1TXT (801-742-1898)

Abogados migratorios:

Holy Cross Ministries

Teléfono: 801) 261-3440

Dirección: 860 E 4500 S Ste. 204, Salt Lake City, UT 84107

Comunidades Unidas

Teléfono: (801) 487-4143

Dirección: 1750 W Research Way Suite 102, West Valley City, Utah 84119

Sitio web: <https://www.cuutah.org/>

ULSOI External Intake

Para canalización de casos llamar al: 801-328-8891 ext 9500 o llenar una solicitud en línea:

https://ulsoi.legalserver.org/modules/matter/extern_intake.php?h=638cee&pid=4

6. Recursos a beneficiarios DACA y estudiantes



SimpleCitizen

Plataforma para renovar la solicitud en línea del permiso de trabajo. por un costo de \$50 dólares, después ellos te mandan tu paquete completo a domicilio.

Para mayor información ingresa a <https://simplecitizen.com/daca-es/>

Seguro de desempleo para beneficiarios DACA

Aquellos beneficiarios de DACA que tengan número de seguro social pueden solicitar el seguro de desempleo, ingrese a la siguiente página de internet: <https://jobs.utah.gov/ui/home/initialclaim>

Fondo de emergencia para estudiante en Salt Lake Community College

Se creó un fondo de emergencia para apoyar a estudiantes ante la emergencia, quienes enfrentan serias dificultades financieras.

Los fondos se pueden usar para para renta, el cuidado de niños, ante la pérdida de ingresos, pago de equipo para realizar el trabajo y su aprendizaje desde el hogar, así como cualquier otro problema crítico que los estudiantes puedan enfrentar.

Llena la solicitud en

https://cm.maxient.com/reportingform.php?SaltLakeCC&layout_id=80

7. Recursos de atención a violencia doméstica



Si tu vida corre peligro llama al **911**

Si necesitas ayuda llama al **800-799-7233**/ mandar mensaje al **22522**

Si estás en cuarentena llama a la Coalición de Violencia Doméstica **801-799-3000**

Línea Nacional de Violencia Doméstica

Disponible 24/7, tiene servicio en español: 1-800-799-7233 o envíe un mensaje de texto al 22522.

Sitio web: <https://espanol.thehotline.org/>

8. Organizaciones que brindan servicios a la comunidad mexicana



Comunidades Unidas	(801) 487-4143
Rape Recovery Center	(801) 467-7282
Centro de la Familia	(801) 521-4473
Holy Cross Ministries	(801) 261-3440
Association for Utah Community Health	(801) 974-5522

Ventanillas Comunitarias del Consulado de México

Ventanilla de Salud

Proporciona información sobre el Coronavirus Covid-19, refiere a personas con síntomas a los centros de salud para que le realicen la prueba (tras coordinar la cita) y brinda asesoría sobre programas de salud disponibles para la comunidad.

Tel: (801) 487-4143

Ventanilla de orientación educativa

Ofrece información sobre la oferta educativa en el estado, así como los recursos disponibles en línea y a distancia para continuar estudiando desde casa.

Horario: De lunes a jueves, de 9:00 am a 12:30 pm.

Teléfono: 801-707-9986.

Ventanilla de Educación Financiera

Ofrece información a la comunidad sobre cómo mejorar nuestras finanzas personales, plan de emergencia, ahorro, presupuesto y refiere a asesor financiero.

Tel: (801) 487-4143

9. Recursos para pequeñas y medianas empresas



Suazo Business Center

Organización no lucrativa que asesora en las solicitudes de apoyos y prestamos para pequeños negocios

Teléfono: 801521-1709

Dirección: 960 W 1700 S, Salt Lake City, UT 84104

Email: frontdesk@suazocenter.org

SBA: Prestamos y subsidios para pequeñas empresas

- **EIDLs**

Para pequeñas empresas (menos de 500 empleados), propietarios únicos, contratistas independientes y organizaciones 501 ©6 y más.

Solicita en <http://covid19relief.sba.gov/#/>

- **PPP**

Para pequeñas empresas sin fines de lucro (menos de 500 empleados), propietarios únicos, trabajadores independientes, trabajadores autónomos, empresas agrícolas con menos de 500 empleados e independientemente de los ingresos.

Someta su solicitud en una institución de prestamos aprobados SBA, consulte en <https://www.utah.bank/advocacy/resources/covid-19/ppp-banks>
www.utahscreditunions.org

Prestamos del SBA: Prestamos Alternativos IFundWomen

Hay alternativas a los prestamos del SBA:

- IFundWomen of color Grant <https://ifundwomen.com/woc>

Red Backpack Grant

La Fundación "Spanx by Sara Blakely" donó 5 millones para apoyar a Mujeres Empresarias afectadas por la crisis del covid-19. Se otorgarán 1,000.00 subvenciones (grants) de \$5,000.00 a mujeres empresarias.

- Próxima ronda inicia el 4 de mayo, debe solicitarlo en <https://www.globalgiving.org/redbackpackfund/>

Facebook Small Business Grant program

- La convocatoria Cierra el 6 de mayo

Requisitos: ser una empresa con fines de lucro, tener entre 2 y 50 empleados, haber iniciado operaciones al menos hace un año y enfrentar desafíos por el Covid-19

Solicita en https://apply.facebook.ureeka.biz/prog/facebook_smb_3/

Dueños de negocios y los que trabajan con 1099 pueden solicitar para desempleo

Si son afectados por el Covid-19 y son trabajadores independientes o trabajan por proyectos; si carecen de antecedentes laborales suficientes o están empleados por organizaciones exentas de impuestos.

Solicitan al Departamento de de Workforce Services de los EUA:

<https://jobs.utah.gov/sso/login.aspx?application=UWORKSSKR&returnuri=%2Fjps%2Futjobs%2Flogin.do>

10. Seguro de desempleo



Department of Workforce Services

Si se encuentra desempleado y tiene número de seguro social, puede aplicar para el seguro de desempleo.

Consulte los requisitos en <http://jobs.utah.gov/ui/home>

Recursos en el estado de Wyoming

1. Recursos de salud



St. Johns Health Hospital

Ofrece una línea directa de información sobre el Coronavirus COVID-19 y atención a personas con síntomas, para agendar prueba.

Línea directa 307-739-4898 Opción 3.

Disponible de lunes a viernes de 8:30 am a 7:00 pm., y los sábados y domingo de 9:00 am a 5:00 pm.

Sitio Web <https://www.stjohns.health/coronavirus-info/>

Dirección: 625 East Broadway Avenue, Jackson Wyoming 83001

Teton County Health Department

Ofrece información sobre el Coronavirus COVID-19 y en caso de síntomas ofrece atención en su línea directa, para evaluación y agendar prueba.

Línea Directa: 307-732-8628

Sitio Web <http://www.tetoncountywy.gov/2063/COVID-19-Resources>

Dirección: 460 East Pearl Avenue, Jackson, WY 83001

Jackson Hole respond to COVID-19.

Sitio web que ofrece información en español sobre el coronavirus COVID-19, sobre las indicaciones de las autoridades locales y de salud, así como de los recursos disponibles para la comunidad.

Sitio Web <https://www.jhcovidespanol.com/>

2. Recursos para las familias



Para comprar comida, medicinas, acceso a internet y apoyos para el sistema de salud.

One22

Ofrece apoyo para cubrir necesidades inmediatas, para personas que han perdido su trabajo, pago de medicamentos, pago de la renta, transporte, pago de seguro vehicular, etc.

Llenado de solicitud de apoyo en <https://www.one22jh.org/covid-19-apply>

Dirección:

Centro de recursos: 307-739-4500/ 170 North Glenwood, Jackson Wyoming, 83001

United Way Wyoming 211

Ofrece información y asistencia para obtener alimento, vivienda, vestimenta, transporte, apoyo económico, suministros médicos, asistencia legal, salud mental, pago de renta y apoyo ante desempleo.

Información de contacto: Llama al 211 o al 1-888-425-7138

Dirección: 1007 East Lincolnway, Cheyenne Wyoming, 82001

Sitio Web: www.wyoming211.org