



**RELACIONES EXTERIORES**

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

**MÉXICO**

CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN SAN DIEGO

# GUÍA DE SALUD

## COMUNIDAD LGBTQ+



**IME**

INSTITUTO DE  
LOS MEXICANOS  
EN EL EXTERIOR



Las personas de origen mexicano o hispano que residen y laboran en un país distinto al suyo pueden enfrentar desafíos al buscar atención médica mientras están enfermos.

Frecuentemente, lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBTQ+) enfrentan falta de respeto, discriminación en el trato, políticas rígidas o perjudiciales, e incluso rechazo para acceder a la atención médica esencial. Estos obstáculos pueden llevar a resultados de salud negativos con consecuencias serias, ya sea por preocupaciones sobre costos, trato o simplemente por desconocimiento de dónde buscar ayuda.

Esta guía es creada con el objetivo de que la comunidad LGBTQ+ pueda tener información general de los programas públicos disponibles en San Diego.



Recuerda que la prevención es clave para mantenerte saludable..

**¡Tu salud es importante!**



## RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



MÉXICO

CONSULADO GENERAL DE MÉXICO EN SAN DIEGO

Estimadas amigas, amigos y amigues,

Es un honor dirigirme a ustedes como Cónsul General de México en San Diego. Estoy encantada de presentarles nuestra Guía de Servicios para la Comunidad LGBTQ+, un recurso integral diseñado para apoyar y empoderar a nuestra vibrante comunidad LGBTQ+ mexicana y mexicoestadounidense en San Diego.

En el Consulado General de México en San Diego, nuestra misión es ofrecer servicios consulares de calidad y atender las necesidades específicas de nuestra comunidad. Reconocemos que la diversidad y la inclusión son esenciales para una sociedad justa y equitativa. Por eso hemos desarrollado esta guía, con la convicción de que cada persona merece vivir con dignidad y respeto.

San Diego es una ciudad con una rica historia y diversidad cultural, donde la comunidad LGBTQ+ ha encontrado un espacio de expresión y crecimiento. Aún hay desafíos por superar. Esta guía proporciona información sobre organizaciones locales, servicios de salud, recursos legales, programas de apoyo y más, para que cada persona pueda encontrar el respaldo que necesita.

Queremos que sepan que no están solos; el Consulado está aquí para apoyarles y acompañarles en su camino para garantizar la igualdad y el respeto. Les invitamos a utilizar esta guía como un recurso para su desarrollo personal y comunitario, y como un símbolo de solidaridad y apoyo.

Gracias por su confianza y por permitirnos ser parte de su comunidad.

Con estima y respeto,

Emb. Alicia G. Kerber Palma  
Cónsul General de México en San Diego

# ÍNDICE

1

Lo que hace el consulado por ti  
Protección consular  
Asuntos comunitarios

2

Ventanilla de Salud  
Fundación Latinoamericana de acción social  
Programas de promoción de salud

3

Directorio de clínicas y servicios médicos

4

Nutrición y actividades físicas

5

Salud mental y emocional  
Organizaciones de apoyo

6

Violencia de género  
Violencia doméstica  
Ventanilla de atención integral a la mujer

# 1

**LO QUE HACE EL CONSULADO POR TI**  
**PROTECCIÓN CONSULAR**  
**ASUNTOS COMUNITARIOS**

# Zona Segura



En el consulado de México se respeta a todas las personas sin importar su sexo, identidad de género, orientación sexual, edad religión, apariencia física, estatus socioeconómico, situación migratoria, origen étnico o discapacidad.

**¡Bienvenid@ a tu Consulado!**

# CONOCE LO QUE EL CONSULADO HACE POR TI

El consulado mexicano es una representación diplomática de México en el extranjero, encargada de brindar servicios y protección a los ciudadanos mexicanos que se encuentran fuera del país.



## SERVICIOS QUE PUEDES OBTENER

DOCUMENTACIÓN	REGISTRO CIVIL	NOTARÍA
Pasaporte	Registro de nacimiento	Poderes notariales
Matrícula consular	Contraer matrimonio entre personas mexicanas	Testamentos
Credencial para votar	Copias certificadas de actas de nacimiento	
Cartilla Militar	Actas de defunción	



## Si tienes duda sobre los siguientes servicios:



- Matrimonio igualitario
- Obtención de documentos de identidad por reasignación de sexo
- Registro de nacimiento de niños o niñas de familia homoparentales

# PROTECCIÓN CONSULAR

TE ORIENTAMOS EN MATERIA:

- Migratoria
- Derechos Humanos
- Penal
- Administrativa
- Laboral
- Familiar



**ORIENTACIÓN  
GENERAL**

**619-231-3847**

**CIAM** Centro de Información y asistencia mexicanos

**La Información que necesitas a una llamada de distancia.**



(520) 623 78 74

**CIAM**  
Centro de Información y Asistencia a Mexicanos



# DETENCIÓN MIGRATORIA

¿QUÉ DEBO HACER?

1



## Elaborar un plan de emergencia:

Cuida a tu familia, especialmente de los menores de edad.

2



## Documentos a la mano:

Mantén tus documentos ordenados y en lugar donde se fácil tomarlos o guarda una copia en un lugar seguro.

3



## Acércate a tu consulado:

Si requieres orientación migratoria, acércate a tu consulado. Te brindará información sobre abogados migratorios confiables.

4



## Conoce tus derechos

En tu casa, lugar de trabajo o en la calle. Si las autoridades llegan a tu casa no abras la puerta, no huyas y pide la orden judicial de arresto y/o registro, si no lo tienen tienes derecho a negarte a dejarlos entrar.

5

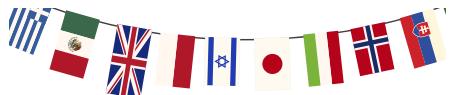


## Comunícate con tu abogado y pide hablar con el consulado:

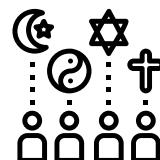
Si las autoridades te detienen no mientes, ni reveles tu situación migratoria comunícate con tu abogado y pide hablar y con el consulado. No firmes nada y averigua que agencia te arrestó (sheriff, departamento de policía local, ICE, patrulla Fronteriza etc.) Si es necesario solicita un intérprete y derecho a una fianza.

# ¿Sabes qué es un crimen de odio?

Es un delito contra una persona o propiedad, en el que la víctima es intencionalmente seleccionada por una de las siguientes características reales o percibidas:

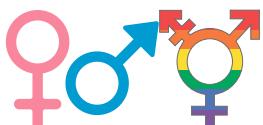


Raza, Etnia, Nacionalidad



Religión

Género, Identidad de Género



Orientación sexual



Discapacidad



## ¿Qué hacer si eres víctima o testigo?

1. Repórtalo a la policía.
2. Relata exactamente lo que pasó y lo que se dijo durante el incidente.
3. Contacta a tu consulado para obtener asesoría.

Si tú eres víctima de un incidente de odio,

**¡DENÚNCIALO!**

Acude a tu Consulado de México o llama al CIAM para recibir orientación.



### Contacto:

Departamento de Protección

**Tel. (619) 231-3847**

correo electrónico:  
[proteccion@consulmexsd.org](mailto:proteccion@consulmexsd.org)

# Asuntos Comunitarios

**SALUD**



**EDUCACIÓN FINANCIERA**



2

**VENTANILLA DE SALUD**  
**FUNDACIÓN LATINOAMERICANA DE**  
**ACCIÓN SOCIAL**  
**PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE SALUD**

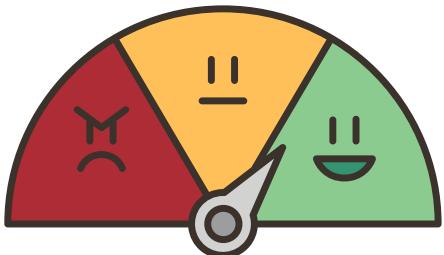


El consulado cuenta con una Ventanilla de Salud (VDS) que ofrece, de manera gratuita, servicios de salud preventiva, orientación, consejería, detección oportuna y canalización. Tu salud física y mental es importante, y en la VDS trabajan para apoyarte en su cuidado e incrementar el acceso a servicios primarios y preventivos. La atención es segura, confidencial, gratuita y en español, sin importar tu condición migratoria.



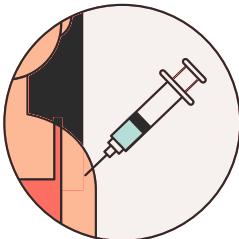
# La ventanilla de salud brinda:

Recomendación y referencia a servicios de salud (clínicas comunitarias) para establecer un hogar médico y/o cuando se requiera de un servicio médico especializado.



Orientación/Consejería en temas de salud: correcta alimentación, actividad física, obesidad, diabetes, salud de la mujer y salud infantil, salud mental, prevención de adicciones, salud sexual, entre otras.

Detección oportuna de VIH y Sida, índice de masa corporal, niveles de colesterol, glucosa, entre otras.



Aplicación de algunas vacunas.

Información sobre alternativas de seguro médico a mexicanos residentes en los Estados Unidos.



**Lunes a Viernes de 8:30 am a 2:30 pm**



En el consulado cuentas con una Ventanilla de Asesoría Financiera (VAF), en la que te brindan orientación de forma gratuita, confidencial y oportuna sobre la necesidad y ventajas de manejar de una manera más óptima tu dinero, cómo incrementar tu patrimonio por medio de cuentas de ahorro, pago de impuestos, crédito para pequeños negocios, etc.

No te dejes sorprender y solicita una asesoría en la VAF del consulado, que cuenta con personal especializado para orientarte sobre el sistema financiero local.

Además de asesorías individuales puedes participar en los talleres, pláticas, ferias de educación financiera y recibir orientación sobre el cuidado de tu patrimonio, cómo administrar tu dinero, apertura de cuentas y uso de tarjetas de crédito. Además, en la VAF pueden darte opciones sobre el envío económico y seguro de las remesas, oportunidades para invertir en proyectos productivos, guía para la declaración de impuestos, información sobre apoyos a las micro empresas, la adquisición de vivienda en los EE.UU. o en México, orientación sobre los beneficios de seguridad social en ambos países (IMSS, AFORÉ y SSA), entre otros.

**LUNES A VIERNES**

**8:00 A.M. A 2:00 P.M.**

**TELÉFONO: (619) 308-9908**



**Semana Binacional de Salud.** La Semana Binacional de Salud (SBS) es una iniciativa conjunta del Gobierno de México y el Gobierno de los EE.UU, donde se ofrecen anualmente servicios preventivos y de promoción de la salud a la comunidad hispana/mexicana en Estados Unidos y con difícil acceso a dichos servicios, tiene como propósito

promover y fomentar la salud de la población migrante hispana/mexicana que vive en Estados Unidos, incrementar el acceso a los servicios médicos disponibles en su localidad y aumentar la cobertura del seguro de salud.

La Semana Binacional de Salud (SBS); es una movilización en la que durante un mes, se programan y realizan jornadas de salud, tales como ferias, talleres educativos, pláticas, orientaciones médicas, referencias a clínicas y hospitales comunitarios, asistencia en la inscripción a programas de seguros médicos, aplicación de vacunas y exámenes básicos de detección, todo ello de manera gratuita, en español y sin importar el estatus migratorio de las personas, ya que de esta manera, las infancias, juventudes, así como las familias mexicanas migrantes que residen en Estados Unidos y Canadá, pueden beneficiarse directamente de los servicios de salud disponibles en su comunidad.

Objetivos A. Movilizar a las clínicas y organizaciones comunitarias para que ofrezcan sus servicios. B. Fomentar actividades de prevención de enfermedades y promoción de la salud, diseñadas para los migrantes y sus familias. C. Proveer información a las familias migrantes en Estados Unidos sobre los recursos y servicios de salud disponibles en su localidad.

Para más información, visita:  
<https://www.semanabinacionalmexicousa.org/>



# 3

**DIRECTORIO DE CLÍNICAS Y SERVICIOS  
MÉDICOS**



# THE CENTER

SAN  
DIEGO  
LGBT  
COMM  
UNITY

Establecido en 1972 como una organización comunitaria sin fines de lucro, el Centro Comunitario LGBT de San Diego es uno de los centros comunitarios LGBTQ más grandes y vibrantes del país.

Funcionando como la organización ancla de la comunidad LGBTQ de San Diego, el Centro ofrece programas y servicios específicos para toda la diversidad de la comunidad LGBT de San Diego, incluidos hombres, mujeres, jóvenes, personas mayores, personas transgénero y no binarias, familias, latinos LGBTQ. /x miembros de la comunidad, sus familias y aquellos que viven con el VIH.



## **Transgénero 2000 – Grupo de Apoyo (En Persona)**

Este grupo se lleva a cabo de 4:00pm a 7:00pm, es un grupo abierto a familias, amigos y personas que quieran comprender y dar apoyo a personas transgenero, en este grupo se dan diferentes temas educativos y tambien se comparten sus experiencias de la vida.



3909 Centre St, San Diego, CA 92103



(619) 692-2077



FAMILY HEALTH CENTERS  
OF SAN DIEGO

# TRANSGENDER HEALTH SERVICES

Family Health Centers of San Diego (FHCSD) es un ambiente acogedor y abierto para la comunidad de lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ). Transgender Health Services, un programa de FHCSD, tiene el compromiso de prestar servicios de atención médica integrales, incluyendo una gran variedad de servicios para mujeres y hombres adultos, y de poner a disposición exámenes y tratamientos, servicios médicos de salud mental y más, a las personas con VIH o hepatitis.

Independientemente de su condición médica o de sus ingresos, nuestro personal médico atento y profesional se compromete a tratar a todos los pacientes con la mayor dignidad y respeto. Todas nuestras clínicas de atención primaria atienden con orgullo a la comunidad LGBTQ de San Diego.



4094 4th Avenue, San  
Diego CA 92103

📞 (619) 255-7743

678 3rd Avenue, Chula  
Vista CA 91910

📞 (619) 662-4100



## SAN YSIDRO HEALTH

La Gender-Affirming Medicine & Sexual Health Clinic (GeMS) de San Ysidro Health crea un espacio seguro, confidencial e inclusivo para nuestros pacientes y familias LGBTQ. Cada persona tiene derecho a ser quien es. Nos guiamos por la creencia de que las personas son lo primero, y trabajamos con usted para tomar decisiones sobre sus necesidades de atención médica.



Clínica de Salud GeMS  
678 3rd Ave  
Chula Vista, CA 91910  
 (619) 941 24 79



El San Diego Fertility Center cree que todo el mundo que quiere construir una familia debe ser capaz de hacerlo, y que todo niño merece la oportunidad de nacer en un hogar lleno de amor. Damos la bienvenida a cualquier persona y ofrecemos el libre acceso a tratamientos de fertilidad de vanguardia. Las opciones normalmente utilizados por las parejas LGBT para lograr un embarazo incluyen la inseminación intrauterina (IAI) y la fertilización in vitro (FIV).

La familia LGBT también requiere servicios de reproducción de terceros en forma de donantes de óvulos, donantes de esperma, o portadoras gestacionales (vientres de alquiler). Nuestro equipo de especialistas le guiará en este proceso, así como responderá a todas las preguntas y escuchará cualquier preocupación que pueda tener en el camino.



6699 Alvarado Rd 2208,  
San Diego, CA 92120



(858) 461-6332



# SAN DIEGO YOUTH SERVICES

Nuestro lugar seguro brinda servicios de salud mental muy necesarios y centros de acogida para jóvenes LGBTQ+ de hasta 21 años y sus familias.

Una de las poblaciones más vulnerables de San Diego, la juventud lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer (LGBTQ+), a menudo sufre debido a entornos que no brindan apoyo o incluso son hostiles en sus hogares, escuelas y comunidades.

## ***San Diego Youth Services***



3255 Wing Street  
San Diego, CA 92110



(619) 241-0608

## ***SDYS Mental Health Clinic Contact***



3427 4th Avenue, Second  
Floor, San Diego, CA 92103



(619) 525 9903



AIDS HEALTHCARE  
FOUNDATION

Como parte de la AIDS Healthcare Foundation de renombre mundial, los AHF Healthcare Centers ofrecen los procedimientos de prueba más precisos y las terapias más avanzadas disponibles.

Los servicios de AHF son considerados los mejores centros médicos para ofrecer tratamiento de VIH/SIDA. AHF emplea algunas de las últimas investigaciones médicas para frenar la propagación de la infección por el VIH.

Estamos comprometidos a brindar atención personalizada y de vanguardia a pacientes con VIH/SIDA u otras deficiencias inmunológicas.



3580 Fifth Avenue 2nd  
floor, San Diego, CA 92103



(619) 516-8931



AHF expandió sus servicios a América Latina en 2007, iniciando en México. Actualmente opera programas en Argentina, Brasil, Bolivia, Chile, Colombia, República Dominicana, Guatemala, Haití, Jamaica, Trinidad y Tobago, México, Nicaragua, Perú y Panamá.

Nuestro objetivo es que cada vez más personas conozcan su estatus de VIH y otras infecciones de transmisión sexual, con el fin de vincularlos con los servicios de salud de su localidad. Buscamos que reciban medicamentos en tiempo y atención médica que les permitan preservar su salud y la de los suyos, disminuyendo la tasa de transmisión, en un modelo que privilegia la confidencialidad de nuestros pacientes.



*Puente México 8202 altos  
#1, Zona Centro, 22000  
Tijuana, B.C., México*



(664) 197 65 28



Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención al VIH/Sida  
e Infecciones de Transmisión Sexual

El Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS) es una unidad de salud que proporciona servicios para la prevención y atención especializada de pacientes con VIH e infecciones de transmisión sexual, de forma ambulatoria. Este tipo de unidades brinda el servicio de prevención y promoción como parte fundamental de sus funciones, además de otorgar apoyo psicológico y de trabajo social tanto a las personas afectadas como a sus familiares. Como parte de estos servicios se encuentra brindar acceso al tratamiento antirretroviral para todas las personas con VIH que no están cubiertos por regímenes de seguridad social.



Calle Fuentes de Mexicali  
S/N, 22237 Tijuana, Baja  
California



(664) 650 22 20



Somos una organización de la sociedad civil que lucha por reducir el impacto de la epidemia del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) e Infecciones de transmisión sexual (ITS), mediante el ofrecimiento de servicios gratuitos de alta profesionalización con el fin de contribuir a que las personas en situaciones desfavorables mejoren su calidad de vida.



Baja California 7580, Zona  
Norte, Tijuana, Mexico



(664) 685 33 92





**NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES FÍSICAS**



El objetivo principal de nuestro grupo es proporcionar actividades para correr y caminar para lesbianas, hombres homosexuales y sus familiares y amigos no homosexuales. Damos la bienvenida a corredores y caminantes de todos los niveles, desde principiantes hasta atletas experimentados.



CONTACTO:  
[\(info@frwsd.org\)](mailto:info@frwsd.org)  
o en la página de internet



San Diego Pride se incorporó como una organización sin fines de lucro 501(c)(3) en 1994, y hoy continúa reuniendo las habilidades, talentos y visiones de nuestra comunidad diversa a través de numerosos programas.

San Diego Pride recauda fondos principalmente a través de la venta de boletos para el festival y bebidas, y mediante patrocinios y tarifas de expositor. Estos fondos apoyan la filantropía comunitaria de San Diego Pride.





YMCA DEL CONDADO DE SAN DIEGO  
**BIENESTAR Y SENTIDO  
DE PERTENENCIA  
EN SU COMUNIDAD**

Ofrecemos servicios como grupos de apoyo para jóvenes y familiares, gestión de casos, tutoría, divulgación comunitaria, capacitación, desarrollo de habilidades y talleres educativos.

Contacto: (760) 271 - 4855 o  
síguenos: Our Safe Place  
North en Instagram



# 5

**SALUD MENTAL Y EMOCIONAL  
ORGANIZACIONES DE APOYO**



## LGBTQ Support Groups in San Diego

El Centro de Salud Mental de San Diego se enorgullece de servir al sur de California como un entorno completamente inclusivo y un espacio seguro para la comunidad LGBTQ+. Nuestros grupos de apoyo LGBTQ son un recurso que proporciona información y orientación extremadamente útil para enfrentar los problemas que las personas LGBTQ+ enfrentan a diario. Estamos trabajando juntos para contrarrestar la segregación y derribar los estigmas porque todos somos humanos y todos merecemos apoyo para superar nuestras luchas.



 960 Grand Ave. San Diego,  
CA 92109

 (858) 683-6866



Cuídate a ti mismo Participa en los talleres, pláticas y orientación que te frece la Ventanilla de Salud e identifica tus emociones. No estás solo, pide información. Trabajamos para: fortalecer la atención oportuna de personas que pueden sufrir una situación de crisis y su enfrentamiento a la misma. Reforzar el proceso de referencia y seguimiento de connacionales que requieran servicios. Facilitar modelos de atención oportuna para grupos vulnerables. Promover la promoción de la salud mental y la prevención de trastornos mentales de los connacionales. Ampliar y fortalecer la red de aliados especializados en trastornos de salud mental y otros problemas como el abuso de sustancias.



1549 Indian St, San Diego,  
92101

(619) 308 99 64



El 6 de julio de 2010, se estableció el primer grupo de liderazgo latino, VIVA VIVO, con el propósito de promover la inclusión dentro de la comunidad transgénero, gay, lesbiana y aliados. Desde entonces, se han llevado a cabo eventos culturales y artísticos con el objetivo de fomentar la unidad y la diversidad.

En 2020, debido a la pandemia, las prioridades cambiaron y Viva Vivo inició un camino hacia la labor social binacional. En asociación con otros grupos y agencias en San Diego, se comenzó a proporcionar alimentos, ropa y productos de higiene personal a refugiados en albergues ubicados en Tijuana, Tecate y San Diego.



Actualmente, el enfoque de Viva Vivo va más allá de las donaciones materiales, buscando también orientar y conectar a las personas con servicios disponibles en San Diego. Además, se trabaja en la educación de la comunidad para promover la normalización de las identidades de género y aumentar la visibilidad de las personas LGBTQ+.



**ALLIANCE  
HEALTHCARE  
FOUNDATION**

La Alliance Healthcare Foundation apoya a la comunidad LGBT (Lesbianas, Gays, Bisexuales y Personas Transgénero) de diversas maneras, incluyendo:

- Financiamiento
- Promoción de la equidad en la atención médica
- Colaboración con organizaciones LGBT

La Alliance Healthcare Foundation apoya a la comunidad LGBT a través de su trabajo en financiamiento, promoción de la equidad en la atención médica y colaboración con organizaciones LGBT para mejorar el acceso a servicios de salud de calidad y promover la igualdad de derechos y oportunidades en la región de San Diego.





# TRANS JUSTICE FUNDING PROJECT

El Proyecto de Financiación de la Justicia Trans (TJFP) es una fundación sin ánimo de lucro dirigida por la comunidad que financia organizaciones de base dirigidas por personas trans en los Estados Unidos y los territorios de los Estados Unidos que existen para servir y mejorar las vidas de sus comunidades locales y nacionales trans, no conformes con el género y no binarias. El TJFP está formado por todas las personas trans y no binarias que son negras, marrones, indígenas y personas de color (BIPOC).



El compromiso de TJFP de financiar el trabajo comunitario de base para y por las personas trans y no conformes con el género no tiene parangón. En un movimiento que tan a menudo nos reduce a puntos de conversación, TJFP adopta un enfoque alternativo, más digno, invirtiendo en el liderazgo dinámico de las comunidades TGNC.

# **Grupo de apoyo Transgénero 2000**



Sirviendo a nuestra comunidad latina en San Diego desde el 2000.

En la lucha para educar a nuestra comunidad para lograrla justicia y dignidad en nuestra sociedad.

1er y último viernes de cada mes. 6 - 8:30 pm en centro LGBT/latino Serv. THE CENTER en hillcrest.



 3909 Center St  
San Diego CA, 92103

 (619) 692 2077 ext. 116

6

**VIOLENCIA DE GÉNERO**

**VIOLENCIA DOMÉSTICA**

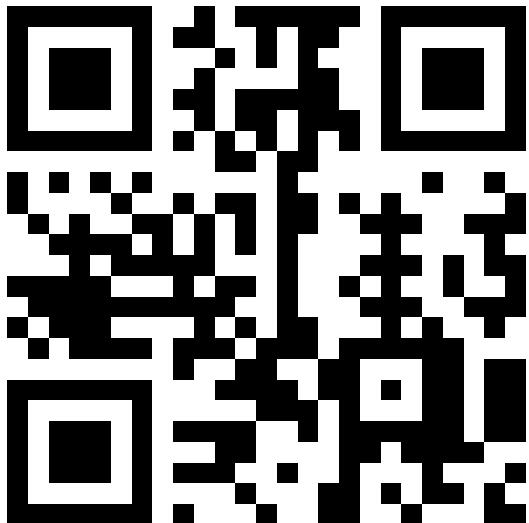
**VENTANILLA DE ATENCIÓN INTEGRAL A**

**LA MUJER**



Center for  
Community Solutions  
Hope, Healing and Prevention

Centro de Asistencia a Víctimas de Asalto Sexual (Center for Community Solutions): brinda apoyo y asesoramiento a víctimas de agresión sexual, incluyendo exámenes médicos forenses, asesoramiento de crisis y asistencia legal.



 4508 Mission Bay Dr.,  
San Diego, CA 92109

 (619) 533-6000



Centro de Recursos para Víctimas de Violencia Familiar (Family Justice Center): proporciona servicios integrales para víctimas de violencia doméstica, incluyendo asesoramiento, apoyo legal, asistencia para la obtención de órdenes de restricción y recursos de vivienda.



1122 Broadway UNIT 200,  
San Diego, CA 92101

(619) 533-6000



YWCA San Diego County empodera a personas y familias para romper el ciclo de violencia doméstica y falta de vivienda y lograr la autosuficiencia. Estamos dedicados a eliminar el racismo, empoderar a las mujeres y defender la paz, la justicia, la libertad y la dignidad para todas las personas.

Nuestra misión vive en el alma de cada persona de la YWCA. Exigimos un mundo de equidad y decencia humana. Visualizamos un mundo de oportunidades. Nos comprometemos con la obra de la justicia porque el futuro nos merece a todos.



📍 1012 C Street  
San Diego, CA 92101

📞 (619) 239 03 55



# CHRISTIE'S PLACE

---

## LOVE GROWS HERE

Está dedicado a la memoria de Christie Milton Torres, quien falleció por complicaciones relacionadas con el SIDA en junio de 1994. Christie fue una esposa, madre, hermana, hija y amiga amorosa y cariñosa. A los 20 años, Christie fue diagnosticada con VIH. Dos meses después, a su esposo, Ángel, le diagnosticaron SIDA. Christie fue una incasable defensora de las necesidades de las mujeres, los niños y las familias que vivían con VIH y SIDA a finales de los 80's y principios de los 90's. Christie's place continúa con su trabajo y su legado.



📍 2440 Third Ave, San Diego,  
CA 92101

📞 (619) 702 41 86



Ofrecemos servicios de apoyo gratuitos, todos bajo un mismo techo, a cualquier persona que haya experimentado abuso infantil, agresión sexual, violencia doméstica, crimen de odio, abuso de ancianos, trata de personas, pérdida violenta, violencia familiar u otro tipo de abuso o victimización. En Un Lugar Seguro - el Centro de Justicia Familiar del Condado del Norte - brindamos ayuda integral en un entorno seguro y libre de juicios que capacita a las personas para seguir adelante con sus vidas.



 1050 Los Vallecitos BLVD.,  
San Marcos, CA 92069

 760-290-3690



**VAIM**  
Ventanilla de Atención Integral a la Mujer

La Ventanilla de Atención Integral a la Mujer es un espacio para las mujeres de nuestra comunidad, en donde podrán encontrar las herramientas necesarias para superarse y alcanzar una mejor calidad de vida para ellas y sus familias.

Dirigido a todas las mujeres que quieran superarse o necesiten ayuda, bien por violencia de género o doméstica. Atención incluyente a la comunidad LGBT+ (homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales).

La Ventanilla de Atención Integral a la Mujer (VAIM) busca promover de manera activa y permanente el paquete de servicios consulares a disposición de las mujeres mexicanas, con el fin de contribuir a su empoderamiento personal, familiar, económico y social, tomando en cuenta sus circunstancias particulares y, de ser el caso, situaciones especiales de vulnerabilidad.

¡Acércate, la VAIM es para todas! Teléfono de la VAIM 619-231-3847 / Emergencias: 619-843-6399 correo electrónico: [proteccion@consulmexsd.org](mailto:proteccion@consulmexsd.org)



