

Organizaciones de asesoría legal a víctimas

Asesoría confidencial y a bajo costo o gratuita

MIL MUJERES 202-560-5237
1419 V St. NW #301, Washington, DC 20009
www.milmujeres.org

AYUDA, Inc. 202-387-4848
6925-B Willow St. NW, Washington, DC 20012
www.ayudainc.org

Organizaciones de ayuda a víctimas

The Family Place 202-265-0149
3309 16th Street, NW
Washington, DC 20010
www.thefamilyplacedc.org

Clínica del Pueblo 202-464-0146
2831 15th St. NW
Washington, DC 20009
www.lcdp.org

Refugios:

SAFE, Inc. 202-879-7857

House of Ruth 410-889-7884

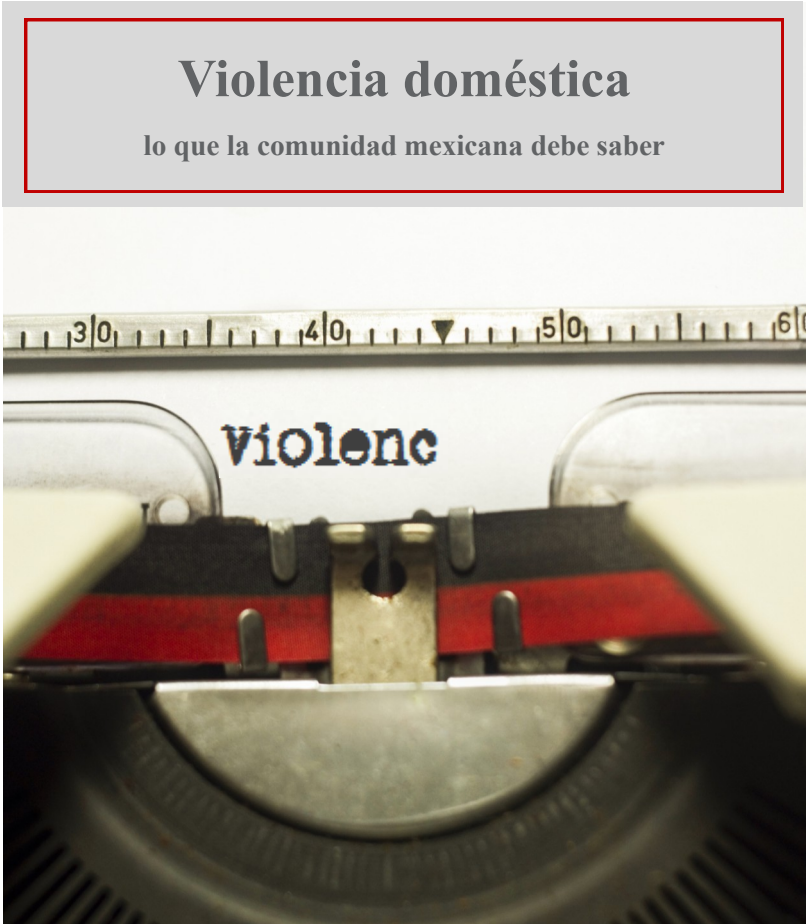
Datos de la policía local

Teléfono de emergencias 911

Teléfono para NO emergencias en diversas localidades 311

**Además, recuerda que la red de consulados de México en Estados Unidos
está para apoyarte. Si lo necesitas, no dudes en contactarnos.**

Sección Consular de la
Embajada de México en Estados Unidos
1250 23Rd Street NW
Washington, D.C. 20037
Tel. 202-736-1004 Fax. 202-234-4498
www.consulmex.sre.gob.mx/washington



Abusar física, emocional, sexual o económicamente de
un/a integrante de la familia **ES UN DELITO** que afecta a mujeres,
hombres, niños/as y adultos mayores.

Si tú o una persona cercana a ti sufre violencia **¡busca
ayuda!**

La violencia doméstica

Es el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual a una persona, dentro o fuera del domicilio familiar, sea o haya sido pariente, esposo/a o concubino/a.

¡Esta situación puede poner en peligro la vida y la integridad de quien la sufre, así como la de sus seres queridos!

Identifica la violencia

¿Cómo saber si enfrentas una situación de violencia?

- Te insultan, te gritan, te humillan, te ridiculizan
- Te culpan de todos los problemas
- Te amenazan con maltratar a tus hijas/os
- Te amenazan con deportarte
- Te aíslan, no te dejan salir ni recibir visitas
- Te acusan de infidelidad
- Te amenazan con golpearte, matarte o encerrarte
- Te empujan, te dan puñetazos, patadas, cachetadas
- Te amenazan con suicidarse o matar a tus hijas/os o seres queridos
- Te hieren con algún objeto
- Rompen las cosas del hogar en momentos de enojo
- Generan un clima de miedo en el hogar
- Te obligan a mantener relaciones sexuales y/o te maltratan durante las mismas
- Controlan la mayoría de tus actividades cotidianas
- Te muestran armas u objetos peligrosos para obligarte a hacer lo que quieren
- Te prohíben trabajar
- Te obligan a ingerir pastillas, alcohol o drogas
- No te permiten administrar tus bienes

Ten en cuenta: Muchas de las personas que sufren violencia se sienten culpables de lo que pasa. A veces piensan que habrá un cambio y ya no serán maltratadas. En ocasiones, creen que la otra persona es celosa o posesiva por amor y piensan que si denuncian les quitarán a sus hijas/os y que serán juzgadas por la sociedad.

RECUERDA: En **Estados Unidos** la ley protege a las personas en situación de **violencia doméstica sin importar** su nacionalidad.

Si estás en una situación de **violencia** y piensas dejar a tu pareja, esto no implica necesariamente que tengas que abandonar el país o perder la custodia de tus hijas/os: hay varios recursos legales que puedes invocar, por lo que es muy importante obtener asesoría legal cuanto antes.

¿Cómo dar el primer paso?

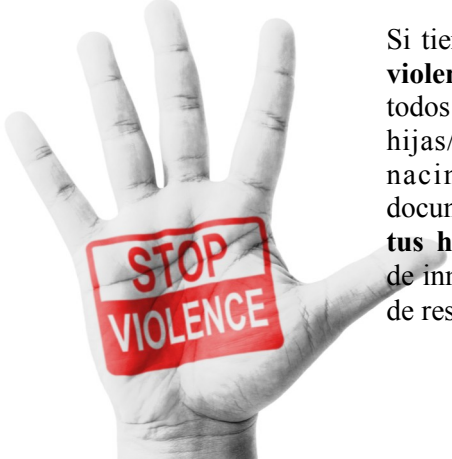
♦ Cuando te encuentres en una situación de **violencia doméstica** es importante tener pruebas, como por ejemplo fotografías de los daños causados, informes médicos, testigos, un acta de denuncia ante la policía, correos electrónicos, registro de llamadas, entre otros.

⇒ Anota qué sucedió y cuándo, incluyendo lugares y cualquier otro dato relevante. Es importante contar con un registro.

♦ Ponte en contacto con alguna organización de ayuda para desarrollar un plan de salida. En caso de emergencia, puedes llamar gratuitamente a la policía al número telefónico **9-1-1**.

⇒ Existen **refugios** para personas en situación de violencia doméstica, donde tus hijos/as tendrán la protección que necesitan. La estancia de las personas allí es confidencial (teléfono y direcciones al reverso).

Mucho ojo: No es recomendable intentar sacar a tus hijos/as del país sin el consentimiento expreso de ambos, padre y madre, o sin una orden del juez que lo avale. De otro modo podrían acusarte de sustracción ilegal de menores. En este tipo de situaciones, el gobierno mexicano estaría obligado a buscar y regresar a los menores al país donde residen habitualmente, independientemente de su nacionalidad.



Si tienes que salir de tu casa por motivos de **violencia doméstica**, es necesario que lleves todos los documentos importantes y los de tus hijas/os, incluyendo el pasaporte, acta de nacimiento, números de seguro social, documentos de seguro médico y bancarios. Si **tus hijos/as** te acompañan, hay que solicitar de inmediato que el/a juez extienda una orden de restricción que también les proteja.

No estás solo/a. Si eres mexicano/a, acércate al consulado para que te brindemos orientación adecuada. ¡Estamos para apoyarte!



